

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған», «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы, 1 апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

Дәйек сөз: «Еңбек қуаныштың кілті»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 01.09.2025ж	Сейсенбі 02.09.2025 ж	Сәрсенбі 03.09.2025ж	Бейсенбі 04.09.2025ж	Жұма 05.09.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» оатаңғы тобы Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға.			08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Қауіпсіз,жайлы дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ		09.15-09.30 «Қарлығаш»	09.15-09.30 «Қарлығаш»	09:30-09.50 «Айгөлек»	09.15-09.30 «Балдырған»

		ортаңғы топ «Жүргенді жақсы көремін» ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жанға көтеру, түсіру. Саусақтарды ашып-жұму. Негізгі қимыл: <i>жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>домалату, лақтыру, қағып алу</i>: Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру: 2-3 метр қашықтыққа алға Қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру	ортаңғы топ «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Бірқалыпты жүгіру, жүруді жүгірумен алмастыру. <i>Еңбектеу, өрмелеу</i>: Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру</i>: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды	ересек топ «Кедергіден өтеміз» ЖДЖ: Алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i>: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>тепе-теңдікті сақтау</i>: гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен <i>секіру</i>: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату</i>: заттардың арасымен доптардың бір-біріне домалату. Жолақ үстімен жүру, кедергілерден аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: «Соқыр теке».	ортаңғы топ «Кедергіден өтеміз» ЖДЖ: Қолды жоғары көтеріп, басынан асыра шапалақтау. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i>. сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу</i>. Заттардың оң және сол қолмен Қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру</i>. Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жолақ үстімен жүру, кедергіден аттап өту. Қимылды ойын: «Соқыр теке». 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ «Кедергіден өтеміз» ЖДЖ: Қолды жоғары көтеріп, басынан асыра шапалақтау.
--	--	--	--	---	---

		Қимылды ойын: «Ақ серек, көк серек». 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ «Жүргенді жақсы көремін» ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жанға көтеру, түсіру. Саусақтарды ашып-жұму. Негізгі қимыл: <i>жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>домалату, лақтыру, қағып алу</i>: Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру: 2-3 метр қашықтыққа алға Қарай жылжып, құрсаудан құрсауға,	ойын: «Орамал тастау». 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Бірқалыпты жүгіру, жүруді жүгірумен алмастыру. <i>Еңбектеу</i>, <i>өрмелеу</i>: Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру</i>: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау.	09.55-10.15 «Балапан» ересек топ «Кедергіден өтеміз» ЖДЖ: Алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i>: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>тепе-теңдікті сақтау</i>: гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен <i>Секіру</i>: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>лақтыру, қағып алу, домалату</i>: заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату Жолақ үстімен жүру, кедергілерден аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру.	Негізгі қимылдар: <i>Жүру</i>. сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу</i>. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру</i>. Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жолақ үстімен жүру, кедергіден аттап өту. Қимылды ойын: «Қуыр қуырмаш».
--	--	---	--	--	--

		заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Қимылды ойын: «Ақ серек, көк серек». . «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Негізгі қимыл: <i>Жүру:</i>өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Бірқалыпты жүгіру, жүруді жүгірумен алмастыру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.<i>Еңбектеу</i>10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен	Қимылды ойын: «Орамал тастау».	Қимылды ойын: «Соқыр теке».	
--	--	---	--	---	--

		тура бағыт бойынша еңбектеу; <i>Лақтыру, қағып алу</i> : заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату Ырғақтық жаттығу : Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын : «Орамал тастау».			
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау. Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілері: Феррагнетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған», «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы, 2 апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

Дәйек сөз: «Шебердің қолы алтын»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 08.09.2025ж	Сейсенбі 09.09.2025 ж	Сәрсенбі 10.09.2025ж	Бейсенбі 11.09.2025ж	Жұма 12.09.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» оатаңғы тобы Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға.			08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Қауіпсіз,жайлы дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09:30-09.50	09.15-09.30

	«Балдырған» ортаңғы топ «Саппен жүреміз» ЖДЖ: Қолды жанға созу, алақандарды жоғары қарату. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру, бір-бірінің жанына сапқа тұру. Тізені көтеріп жүру, саппен жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Қимылды	«Қарлығаш» ортаңғы топ «Жыланша жүреміз» ЖДЖ: Қолды бір қолынан екінші қолға зат беру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден жүру; «Жыланша» жүру, бұрылып жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. Қимылды ойын: №2 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ «Жыланша жүреміз» ЖДЖ: Қолды бір қолынан екінші қолға зат беру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> тізені жоғары көтеріп, сапта бір-	«Қарлығаш» ортаңғы топ «Жыланша жүреміз» ЖДЖ: Қолды бір қолынан екінші қолға зат беру. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; «Жыланша» жүру, бұрылып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірқырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №2 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ	«Айгөлек» ересек топ Төзімділік пен ептілікті дамыту ЖДЖ: Қолды артқа апарып шапалақтау; белге қойып оңға-солға иілу; аяқпен топылдату; алға еңкею, қолды аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимылдар: Жүруді жүгірумен алмастыру, шеңбер бойымен жүру, бұрылу арқылы қозғалу. <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен <i>секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: №3	«Балдырған» ортаңғы топ «Кедергілерден аттаймыз» ЖДЖ: Қолды жоғары көтеріп, бүгіп-жазу. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен Қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жолақ үстімен жүру, кедергіден аттап өту. Қимылды ойын: №3 09.35-09.50 «Қарлығаш»
--	--	---	---	---	--

	ойын: №1 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ ЖДЖ: Қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру; саусақтарды бүгіп-жазу; оңға-солға иілу; алға еңкею, шалқаю; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> Өкшемен жүру, сапта бір-бірден жүру, бағытты өзгертіп жүру. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың	бірден жүру; «Жыланша» жүру, бұрылып жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4–6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. Қимылды ойын: №1. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру	Қимылды үйлестіру; ЖДЖ: Қолды жан-жаққа созу, айналдыру; тізені бүгіп-жазу; қолды белге қойып оңға-солға иілу; өкшемен және ұшымен жүру. Негізгі қимылдар: Бір-бірден сапқа тұру, қосалқы қадаммен жүру, жүгіруді секірумен алмастыру. аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды біріне домалату. Ырғақтық	09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Төзімділік пен ептілікті дамыту Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды артқа апарып шапалақтау; белге қойып оңға-солға иілу; аяқпен топылдату; алға еңкею, қолды аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимылдар: Жүруді жүгірумен алмастыру, шеңбер бойымен жүру, бұрылу арқылы қозғалу. <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> заттардың арасымен	ортаңғы топ «Кедергіден өтеміз» ЖДЖ: Қолды жоғары көтеріп, басынан асыра шапалақтау. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Еденге қойылған заттардан аттап өту. Қимылды ойын: №3.
--	--	--	---	---	--

	арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; Ырғақтық жаттығулар: Музыка әуенімен бұрын үйренген қимылдарды орындау. Қимылды ойын: №1. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ ЖДЖ: Қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру; саусақтарды бүгіп-жазу; оңға-солға иілу; алға еңкею, шалқаю; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> Өкшемен жүру, сапта бір-бірден жүру, бағытты өзгертіп жүру. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары	<i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Қимылды ойын: №2	жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №2	доптарды бір-біріне домалату Жолақ үстімен жүру, кедергілерден аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: №3	
--	---	---	--	--	--

	көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру</i> : бір орында тұрып, қос аяқпен секіру 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i> : заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; . Қимылды ойын: №1				
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріс: Феррагнетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған», «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы, 3 апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

Дәйек сөз: «Үйренген -үлгереді, ерінген-кейін қалады»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.09.2025ж	Сейсенбі 16.09.2025 ж	Сәрсенбі 17.09.2025ж	Бейсенбі 18.09.2025ж	Жұма 19.09.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» оатаңғы тобы Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. АКТ қолдану арқылы оюларды іс-қимылмен көрсету.		08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. АКТ қолдану арқылы оюларды іс-қимылмен көрсету.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу. 4- 6 метр қашықтыққа тура бағытта,заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Қимылды ойын:№4 09:35-09.55 «Айгөлек»	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл: жүру:Бірқалып ты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден,екеуден (жүппен) жүру; домалату, лақтыру , қағып алу: Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру:2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіруШеңбер	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл:жүру:Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; домалату, лақтыру , қағып алу: Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру:2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға,	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жылдамдықты арттыру Жалпы дамытушы жаттығулар: Тез иілу, жылдам қимылдар. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір- бірден жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен,«жыланша», шашырап жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Доппен ойнаймыз» ЖДЖ: Қолды басынан асыра көтеру, шапалақтау. Негізгі қимыл:Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; Жүгіру. сапта бір бірден жүтіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру.Жан-жаққа баяу айналу, допты домалату. Қимылды ойын: №6 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Доппен ойнаймыз»

	ересек топ Тепе-теңдікті сақтау Жалпы дамытушы жаттығулар: Бір аяқпен тұру; қолды жан-жаққа созып тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру. Сызық бойымен жүру, орындық үстімен жүру. <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайтатұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру Ырғақтық	бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. Қимылды ойын: №5 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ ««Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл: <i>жүру:</i> Бірқалып ты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>домалату, лақтыру, қағып алу:</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру:</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың	заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. Қимылды ойын: №5 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Қимылдарды үйлестіру Жалпы дамытушы жаттығулар: Қол мен аяқ қимылдарын бір мезетте орындау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>	бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Жүгіруді секірумен алмастыру, тосын қимылдарға жауап беру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: №6 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жылдамдықты арттыру Жалпы дамытушы жаттығулар: Тез иілу, жылдам қимылдар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға),	ЖДЖ: Қолды басынан асыра көтеру, шапалақтау. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жан-жаққа баяу айналу, допты домалату. Қимылды ойын: №6
--	---	--	---	--	---

	жаттығулар: Музыка әуенімен тепе-теңдік қозғалыстары. Қимылды ойын: №4 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Тепе-теңдікті сақтау ЖДЖ: Бір аяқпен тұру; қолды жан-жаққа созып тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру. Сызық бойымен жүру, орындық үстімен жүру. <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа</i>	арасымен секіру Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. Қимылды ойын: №5 «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Қимылдарды үйлестіру ЖДЖ: Қол мен аяқ қимылдарын бір мезетте орындау. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу,</i>	сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; Жүгіруді секірумен алмастыру, бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №5	сапта бір- бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Жүгіруді секірумен алмастыру, тосын қимылдарға жауап беру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру.	
--	--	--	--	---	--

	қайта тұру. Бір- бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру Ырғақтық жаттығулар: Музыка әуенімен тепе-теңдік қозғалыстары. Қимылды ойын: №4	өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; Жүгіруді секірумен алмастыру, бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №5		Қимылды ойын: №6	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріс: Феррагнетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы:Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған»,«Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қыркүйек айы, 4 апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы:Мусина З.Н

Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

Дәйек сөз: «Білім мен еңбек-болашақтың шамы»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.09.2025ж	Сейсенбі 23.09.2025 ж	Сәрсенбі 24.09.2025ж	Бейсенбі 25.09.2025ж	Жұма 26.09.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» оатаңғы тобы Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Таяқшалармен музыка ырғақты жаттығулар		08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Таяқшалармен музыка ырғақты жаттығулар		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл: <i>жүру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>домалату, лақтыру,</i> <i>қағып алу:</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру:</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ «Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл: <i>жүру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>домалату, лақтыру,</i> <i>қағып алу:</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру:</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып	09.30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жылдамдықты арттыру ЖДЖ: Тез иілу, жылдам қимылдар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i>	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Доппен ойнаймыз» ЖДЖ: Қолды басынан асыра көтеру, шапалақтау. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жан-жаққа баяу айналу, допты домалату. Қимылды ойын: №6 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ

бірі сапқа тұру Қимылды ойын: №4 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Тепе-теңдікті сақтау Жалпы дамытушы жаттығулар: Бір аяқпен тұру; қолды жан-жаққа созып тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру.Сызық бойымен жүру, орындық үстімен жүру. Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; Сапқа тұру, сап	отыру. Қимылды ойын: №5 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ ««Шеңбер бойымен жүреміз» ЖДЖ: Қолды алға созып, шапалақтау. Саусақ гимнастикасы. Негізгі қимыл: жүру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; домалату, лақтыру, қағып алу: Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру: 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Шеңбер бойымен	және заттардың арасымен секіру. Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. Қимылды ойын: №5 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Қимылдарды үйлестіру Жалпы дамытушы жаттығулар: Қол мен аяқ қимылдарын бір мезетте орындау. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың, арқанн	бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Жүгіруді секірумен алмастыру, тосын қимылдарға жауап беру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: №6 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жылдамдықты арттыру Жалпы дамытушы жаттығулар: Тез иілу, жылдам қимылдар. Негізгі қимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру Жүгіру:	Доппен ойнаймыз» ЖДЖ: Қолды басынан асыра көтеру, шапалақтау. Негізгі қимыл: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; Жүгіру. сапта бір-бірден жүгіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жан-жаққа баяу айналу, допты домалату. Қимылды ойын: №6
---	--	--	---	--

	<i>түзеу, сапқа қайтатұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру Ырғақтық жаттығулар: Музыка әуенімен тепе-теңдік қозғалыстары. Қимылды ойын: №4 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Тепе-теңдікті сақтау Жалпы дамытушы жаттығулар: Бір аяқпен тұру; қолды жан-жаққа созып тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру. Сызық бойымен жүру, орындық үстімен жүру. <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер	жүру, тоқтап жартылай отыру. Қимылды ойын: №5 «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 «Жүгіріп ойнаймыз» ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу; еңкею, шалқаю. Қимылдарды үйлестіру Жалпы дамытушы жаттығулар: Қол мен аяқ қимылдарын бір мезетте орындау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге	ың, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; Жүгіруді секірумен алмастыру, бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №5	сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Жүгіруді секірумен алмастыру, тосын қимылдарға жауап беру. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен секіру. Қимылды ойын: №6	
--	--	---	--	--	--

	бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру Қимылды ойын: №4	дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; Жүгіруді секірумен алмастыру, бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағымен жүгіруді баяулатып, тоқтау. Қимылды ойын: №5			
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыс	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Феррадиштова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған», «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы, 1 апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Қазан - бірлік және ынтымақ айы

Дәйек сөз: «Отан отбасынан басталады»

Күн тәртібі	Дүйсенбі 29.09.2025ж	Сейсенбі 30.09.2025 ж	Сәрсенбі 01.10.2025ж	Бейсенбі 02.10.2025ж	Жұма 03.10.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға.			08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қыркүйек айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қара жорға.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары				

	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҮІӨ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ ЖДЖ Балалар аяқ ұшына көтеріледі, аяқтарын алға қояды. Бұл жаттығу аяқ бұлшықеттерін шынықтырады, қимылға дайындайды. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ ЖДЖ: Аяқты жан-жаққа қою, басты төмен иіп, тізені ұстау. Бұл қимыл арқа мен бел бұлшықеттерін шынықтырады. Негізгі қимыл: Жүру сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; Тепе-теңдікті сақтау. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. Арқан бойымен қосалқы қадам жасап жүру. Балалар үйлесімді қозғалысқа	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ ЖДЖ Аяқты жан-жаққа қою, басты төмен иіп, тізені ұстау. Бұл қимыл арқа мен бел бұлшықеттерін шынықтырады. Негізгі қимыл: Жүру: аяқтың ұшымен жүру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) Секіру. Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып секіру. Арқан бойымен қосалқы қадам жасап жүру. Балалар үйлесімді қозғалысқа	09.30-09.50 «Айгөлек» ересек топ ЖДЖ : Отырып, аяқтың ұшын созып, табанды бүгу. Негізгі қимыл: Тақтай бойымен жүру, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Музыкалық әуенге отырып-тұру жаттығулары. Қимылды ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» — қол бұлшықеттерін дамыту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ ЖДЖ : Отырып, аяқтың ұшын созып, табанды бүгу. Негізгі қимыл: Тақтай бойымен жүру, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Музыкалық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Құм салынған қапшықты бақайларымен қысып ұстау. Табанның ұсақ бұлшықеттерін дамытады. Негізгі қимыл: Жүру :бір бірден жүру Тепе-теңдікті сақтау: қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту Секіру: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және солаяқты алмастыру) секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес). Тақтайшалардың бойымен жүру. Балалар тепе-теңдікті сақтауға машықтанады. Ырғақтық

	арасымен еңбектеу. Шеңбер бойымен жүру, тоқтап жартылай отыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Негізгі қимыл: Көлбеу тақтай бойымен жүреді. Балалар тепе-теңдікті сақтауды үйренеді. Ырғақтық жаттығу: Қолды көтеріп-түсіру, музыка ырғағына сәйкес қадам жасау. Әуенді сезінуге тәрбиелейді. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Балалар бірігіп әрекет етуді, ұйымшылдықты меңгереді.	дағдыланады. Ырғақтық жаттығу: Иықпен қимылдау, әуен ырғағын сезіну. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Ән айту арқылы қимыл үйлестіру қабілеті дамиды. Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде тыныс алу жаттығулары. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Балалар аяқ ұшына көтеріледі, аяқтарын алға қояды. Бұл жаттығу аяқ бұлшықеттерін шынықтырады, қимылға дайындайды. Негізгі қимыл: Жүру сапта бір-бірден,	дағдыланады. Ырғақтық жаттығу: Иықпен қимылдау, әуен ырғағын сезіну. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Ән айту арқылы қимыл үйлестіру қабілеті дамиды. Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде тыныс алу жаттығулары. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды айналдыра қимылдау, саусақтарды кезекпен бұту. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып,	әуенге отырып-тұру жаттығулары. Қимылды ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш» — қол бұлшықеттерін дамыту.	жаттығу: Музыкаға сәйкес қол шапалақтау. Ұлттық ойын: «Қуырмаш». Саусақ қимылдарын дамытуға көмектеседі. Сауықтыру шарасы: Қолды суық сумен шаю. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Құм салынған қапшықты бақайларымен қысып ұстау. Табанның ұсақ бұлшықеттерін дамытады. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және солаяқты алмастыру) секіру
--	--	--	---	--	--

	Сауықтыру шарасы: Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару жаттығулары. Тыныс алу жүйесін жетілдіреді. Қимылды ойын: № 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ ЖДЖ Қолды жоғары көтеріп, алға еңкейіп, қолды артқа апару. Тыныс алу жаттығуларын жасау. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту. <i>Еңбектеу,</i> өрмелеу: етпетімен жатып,	екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тактай (20-30 сантиметр), бойымен жүру Көлбеу тактай бойымен жүреді. Балалар тепе-теңдікті сақтауды үйренеді. Ырғақтық жаттығу: Қолды көтеріп-түсіру, музыка ырғағына сәйкес қадам жасау. Әуенді сезінуге тәрбиелейді. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Балалар бірігіп әрекет етуді, ұйымшылдықты меңгереді.	гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Екі қолды екі жаққа жайып, оңға–солға бұрылу. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағына қадам жасап, қолды жоғары сермеу. Қимылды ойын: «Тақия тастамақ» — зейін, қимыл шапшаңдығын дамыту. Салауатты өмір салты: Тамақ алдында қолды жуу, ас ішу кезіндегі тәртіп.		<i>Лақтыру, домалату, қағым алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) Тақтайшалардың бойымен жүру. Балалар тепе-теңдікті сақтауға машықтанады. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес қол шапалақтау. Ұлттық ойын: «Қуырмаш». Саусақ қимылдарын дамытуға көмектеседі. Сауықтыру шарасы: Қолды суық сумен шаю..
--	--	--	---	--	--

	гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес)Сызық бойымен (15 см) жүріп, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Ән ырғағына сәйкес қолды жоғары-төмен қимылдату. Қимылды ойын: «Ақ серек, көк серек» — балаларды ептілікке, шапшаңдыққа баулу. 10:00-.10.20 «Балапан»	Сауықтыру шарасы: Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару жаттығулары. Тыныс алу жүйесін жетілдіреді. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Ждж Қолды айналдыра қимылдау, саусақтарды кезекпен бұғу. Негізгі қимыл:<i>Жүру:</i> сапта бір- бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық			
--	--	---	--	--	--

	ересектоп Ждж:Қолды жоғары көтеріп, алға еңкейіп, қолды артқа апару. Тыныс алу жаттығуларын жасау. Негізгі қимыл: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тенеттеңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу,</i> өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру,</i> домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа	скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру Екі қолды екі жаққа жайып, оңға–солға бұрылу. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағына қадам жасап, қолды жоғары сермеу. Қимылды ойын: «Тақия тастамақ» — зейін, қимыл шапшаңдығын дамыту. Салауатты өмір салты: Тамақ алдында қолды жуу, ас ішу кезіндегі тәртіп.			
--	--	--	--	--	--

	лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес)Сызық бойымен (15 см) жүріп, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Ән ырғағына сәйкес қолды жоғары-төмен қимылдату. Қимылды ойын: «Ақ серек, көк серек» — балаларды ептілікке, шапшаңдыққа баулу.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыстар	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тәрбиелеу -білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы, 2 апта

Қазан - бірлік және ынтымақ айы

Дәйек сөз: «Отансыз адам - ормансыз бұлбұл»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 06.10.2025ж	Сейсенбі 07.10.2025 ж	Сәрсенбі 08.10.2025ж	Бейсенбі 09.10.2025ж	Жұма 10.10.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.		08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, кеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас бағдарламасы бойынша таңертеңгілік ұлттық нақышта өткізіледі. Қамшымен ірғағымен жасалатын таңғы жаттығу.		

Мексерілері: Беррадиетова

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Қолды алға созып, кезекпен тізені бүгіп көтеру. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Басты төмен иіп, тізені ұстау. Негізгі қимыл: Тура жолмен жүру, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес қадамды тездету және баяулату. Ұлттық ойын: «Алтын сақа». Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке баулиды. Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде күн сәулесін қабылдау. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Басты төмен иіп, тізені ұстау. Негізгі қимыл: Тура жолмен жүру, тепе-теңдікті сақтау. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес қадамды тездету және баяулату. Ұлттық ойын: «Алтын сақа». Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке баулиды. Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде күн сәулесін қабылдау. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Жүрелеп	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Қолды белге қойып, оңға–солға иілу. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40– 50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру Үрленген доптардан аттап өту (5–6 доп арасы). Ырғақтық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық <i>Сапқа тұру, қайта) сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің

	тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру. Қырлы тақтай бойымен жүру. Бұл жаттығу тепе-теңдікті жетілдіреді. Ырғақтық жаттығу: Қолды екі жаққа жайып, тепе-теңдікті сақтау. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Балалардың қырағылығы мен қимыл белсенділігін арттырады. Сауықтыру шарасы: Терең тыныс алу-жіберу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, алға және артқа	Кіріспе бөлім: Қолды алға созып, кезекпен тізені бүгіп көтеру. Негізгі қимыл: Жүру. Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктікте секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру. Қырлы тақтай бойымен жүру. Бұл жаттығу тепе-теңдікті жетілдіреді.	отырып, қолды жоғары көтеріп, еңкею. Негізгі қимыл: Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен Қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру Бөрененің бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға секіру, қол сермеу.	жаттығу: Қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Қимылды ойын: «Сақина салу» — зейін мен байқампаздықты дамыту. Салауатты өмір салты: Көзді күту, таза ауада серуендеу. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Ждж Қолды белге қойып, оңға—солға иілу. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40– 50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа</i>	жанына сапқа тұру. Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға қол бұлғау. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ». Балаларды байқампаздыққа үйретеді. Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Тепе-теңдікті сақта Ждж Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимыл: Жүру. Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату,</i>
--	--	---	--	---	--

	сермеу. Негізгі қимыл: <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5метр) нысанаға лақтыру.Заттардан аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Қолды шапалақтап, аяқпен	Ырғақтық жаттығу:Қолды екі жаққа жайып, тепе-теңдікті сақтау. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Балалардың қырағылығы мен қимыл белсенділігін арттырады. Сауықтыру шарасы: Терең тыныс алу-жіберу жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ 10.00–10.20 Кіріспе бөлім: Жүрелеп отырып, қолды жоғары көтеріп, еңкею. Негізгі қимыл: <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен,	Қимылды ойын: «Қармақ» ойыны. Салауатты өмір салты: Дұрыс отыру және жүру мәдениеті.	<i>қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру.Үрленген доптардан аттап өту (5–6 доп арасы). Ырғақтық жаттығу: Қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Қимылды ойын: «Сақина салу» — зейін мен байқампаздықты дамыту. Салауатты өмір салты: Көзді күту, таза ауада серуендеу.	<i>лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық <i>Сапқа тұру, қайта) сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға қол бұлғау. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ». Балаларды байқампаздыққа үйретеді. Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары..
--	--	--	--	--	---

	топылдатып би жасау. Қимылды ойын: «Аңшылар» ойыны — қимыл белсенділігін арттыру. Салауатты өмір салты: Дене тазалығы және киімді күту туралы әңгіме. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, алға және артқа сермеу. Негізгі қимыл: Заттардан аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Қолды шапалақтап, аяқпен топылдатып би жасау. Қимылды ойын: «Аңшылар» ойыны — қимыл	секірумен алмастырып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Еңбектеу,</i> <i>өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарыментартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру.Бөрененің бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға а секіру, қол сермеу. Қимылды ойын: «Қармақ» ойыны.			
--	---	--	--	--	--

	белсенділігін арттыру. Салауатты өмір салты: Дене тазалығы және киімді күту туралы әңгіме.	Салауатты өмір салты: Дұрыс отыру және жүру мәдениеті.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Беррадиетова
ҰІТ инновациялық технологияларды қолдану.

Тәрбиелеу -білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы:Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қазан айы, 3 апта

Қазан - бірлік және ынтымақ айы

Дәйек сөз: «Менің отбасым-Қазақстан»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 13.10.2025ж	Сейсенбі 14.10.2025 ж	Сәрсенбі 15.10.2025ж	Бейсенбі 16.10.2025ж	Жұма 17.10.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Асықпен музыка ырғағымен жасалатын таңғы жаттығу.		08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Асықпен музыка ырғағымен жасалатын таңғы жаттығу.		

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Тізені бүгіп, кезекпен аяқ көтеру. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Құм салынған қапшықты бақайлармен қысып ұстау. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу. Қосалқы қадаммен көлбеу тақтай бойымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Құм салынған қапшықты бақайлармен қысып ұстау. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу Қосалқы қадаммен көлбеу тақтай бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: «Қарлығаш	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды белде ұстап, тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл: Жүру. сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бірбірден, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40– 50 сантиметр) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), Жерге қойылған кедергіден аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыка	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Таяқ бойымен қосалқы қадам жасау. Негізгі қимыл: Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Қырлы тақтай бойымен жүру.

	артынан бірі сапқа тұру. Тактайшалар арасымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес шапалақ соғу. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде қозғалыс жаттығулары. 09.35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды алға созып, оңға—солға сермеу. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;	жүру. Ырғақтық жаттығу: «Қарлығаш» қимылы — қолды жайып тепе-теңдікті сақтау. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс» (жеңілдетілген). Балаларды күш жұмсауға және бірлікте әрекет етуге үйретеді. Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Тізені бүгіп, кезекпен аяқ көтеру. Негізгі қимыл: Жүру. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып	» қимылы — қолды жайып тепе-теңдікті сақтау. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс» (жеңілдетілген). Балаларды күш жұмсауға және бірлікте әрекет етуге үйретеді. Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, бір орында секіру. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып,	ырғағына қол сермеп жүру. Қимылды ойын: «Қоян мен қасқыр» — жылдамдық пен ептілікті дамыту. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуендеу, денені шынықтыру. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды белде ұстап, тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40– 50 сантиметр) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру	Ырғақтық жаттығу: Қолды айналдыру, әуенге сәйкес. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Сауықтыру шарасы: Қолды суық сумен жуу. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Таяқ бойымен қосалқы қадам жасау. Негізгі қимыл: Жүру. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң
--	---	--	---	---	--

	<i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. Алға еңкейіп, қолды аяқ ұшына тигізу. Ырғақтық жаттығу: Әуенге қосылып, қимыл-қозғалыс жасау. Қимылды ойын: «Сақина салмақ» (шапшаңдық пен ұйымшылдық).	жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Тақтайшалар арасымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес шапалақ соғу. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде қозғалыс жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ	гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру. Қырлы тақтай бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Шеңбермен жүру, аяқпен топылдату. Қимылды ойын: «Аң аулау». Салауатты өмір салты: Таза ауада жаттығу және күннің пайдасы.	(3,5–6,5 метрден кем емес), Жерге қойылған кедергіден аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыка ырғағына қол сермеп жүру. Қимылды ойын: «Қоян мен қасқыр» — жылдамдық пен ептілікті дамыту. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуендеу, денені шынықтыру.	және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Қырлы тақтай бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Қолды айналдыру, әуенге сәйкес. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Сауықтыру шарасы: Қолды суық сумен жуу.
--	---	---	---	--	---

	10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ ждж : Қолды алға созып, оңға—солға сермеу. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір- бірден, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу,</i> <i>өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i> <i>алу.</i> 1,5 метр қашықтықта	10.00–10.20 Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, бір орында секіру. Негізгі қимыл: Жүру: сапта бір- бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір- бірден, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> 4– 5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40– 50 сантиметр) секіру. Қырлы тақтай бойымен			
--	---	--	--	--	--

	тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. Алға еңкейіп, қолды аяқ ұшына тигізу. Қимылды ойын: «Сақина салмақ» (шапшаңдық пен ұйымшылдық).	жүру. Ырғақтық жаттығу: Шеңбер мен жүру, аяқпен топылдату. Қимылды ойын: «Аң аулау». Салауатты өмір салты: Таза ауада жаттығу және күннің пайдасы.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тәрбиелеу -білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы:Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қазан айы, 4 апта

Қазан - бірлік және ынтымақ айы

Дәйек сөз: «Қазақстан- менің сүйікті елім»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 20.10.2025ж	Сейсенбі 21.10.2025 ж	Сәрсенбі 22.10.2025ж	Бейсенбі 23.10.2025ж	Жұма 24.10.2025ж	
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық			08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу теді. Оюларды іс-қимылдармен		
Ұй дамылым	Мексереі: Беррадиетова. Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру					

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Аяқты артқа қою. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір- біріне домалату. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру Тура жолмен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес оңға-солға еңкею. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде тыныс алу	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары созу. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> допты заттардың арасымен, қақпаға домалату. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен еңбектеу; Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес аяқ көтеру. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Сауықтыру шарасы: Терең	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары созу. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> допты заттардың арасымен, қақпаға домалату. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен еңбектеу; Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес аяқ көтеру.	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды алға, екі жаққа созып, айналдыру. Негізгі қимыл:<i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір- біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта) Үрмелі шардан аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға аяқпен қадам басып, қолмен қимыл жасау. Қимылды ойын: «Сақина тастау». Салауатты өмір	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Жартылай отырып, қолды алға созу. Негізгі қимыл:<i>жүру</i> тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Туннель арқылы еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). Тақтайшалардың бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Әуенге қол сермеу. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде шынығу. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе
----------------------------------	---	--	--	--	---

	жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, алға еңкейіп, серпілу. Негізгі қимыл: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта) Екі	тыныс алу-жіберу жаттығулары 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Аяқты артқа қою. Негізгі қимыл: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір- біріне домалату. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру тура жолмен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға сәйкес оңға-солға	Ұлттық ойын: «Айгөлек» Сауықтыру шарасы: Терең тыныс алу-жіберу жаттығулары 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ ждж <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан	салты: Дұрыс тамақтану әдетін қалыптастыру. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды алға, екі жаққа созып, айналдыру. Негізгі қимыл: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір- біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта) Үрмелі шардан аттап өту. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға	бөлім: Жартылай отырып, қолды алға созу. Негізгі қимыл: жүру отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Туннель арқылы еңбектеу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). Тақтайшалардың бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Әуенге қол сермеу. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде шынығу.
--	---	--	---	---	--

	аяқпен қатарынан секіру. Ырғақтық жаттығу: Қимылдарды музыка ырғағына бейімдеу. Қимылды ойын: «Асық ату». Салауатты өмір салты: Салауатты тамақтанудың ережелері. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, алға еңкейіп, серпілу. Негізгі қимыл: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–	еңкею. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Сауықтыру шарасы: Серуен кезінде тыныс алу жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Кіріспе бөлім: Оңға, солға иілу. Негізгі қимыл: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25	мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. Бір аяқта тұрып, тепе-теңдік сақтау. Ырғақтық жаттығу: Әнге би қимылдарын жасау. Қимылды ойын: «Қыз қуу» (бейімделген түрі). Салауатты өмір салты: Дұрыс демалу, тыныс алу жаттығулары. «Балапан» ересек тобы Республика күні қарсанында «Отаным менің - Қазақстан» ертеңгілігі өтті.	аяқпен қадам басып, қолмен қимыл жасау. Қимылды ойын: «Сақина тастау». Салауатты өмір салты: Дұрыс тамақтану әдетін қалыптастыру.	
--	--	---	---	--	--

	5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру(1,5 метр қашықтықта)Екі аяқпен қатарынан секіру. Ырғақтық жаттығу: Қимылдарды музыка ырғағына бейімдеу. Қимылды ойын: «Асық ату». Салауатты өмір салты: Салауатты тамақтанудың ережелері.	сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу.Бір аяқта тұрып, тепе-теңдік сақтау. Ырғақтық жаттығу: Әнге би қимылдарын жасау. Қимылды ойын: «Қыз қуу» (бейімделген түрі). Салауатты өмір салты: Дұрыс демалу, тыныс алу жаттығулары. «Балдырған» және «Қарлығаш» ортаңғы тобы Республика күні қарсанында«Бірлік те күш» атты спорттық сайысқа қатыстым			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке				

	жұмыстар.
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексеріледі: Бердадметова .

Тәрбиелеу -білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қазан айы, 5 апта

Қазан - бірлік және ынтымақ айы

Дәйек сөз:«Қазақстан- менің сүйікті елім»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі		Сейсенбі 28.10.2025 ж	Сәрсенбі 29.10.2025ж	Бейсенбі 30.10.2025ж	Жұма 31.10.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қазан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Қызықты таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.	

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ		09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Тізені бүгіп кезекпен аяқ көтеру. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір- бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа</i>	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Тізені бүгіп кезекпен аяқ көтеру. Негізгі қимыл: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір- бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа</i>	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, тізеге дейін еңкею. Негізгі қимыл: <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан Еңбектеу. Қолдың ұшын еденге тигізу. Ырғақтық жаттығу: Шеңберде	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Таяқ бойымен қосалқы қадам жасау. Негізгі қимыл: <i>Жүру</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру; Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға қол шапалақтап қадам басу. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Сауықтыру

		<i>тұру. Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша)Тура жолмен жүру.</i> Ырғақтық жаттығу: Музыкаға еңкейіп-түзу тұру. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Ждж Тізені бүгіп кезекпен аяқ көтеру. Негізгі қимыл:Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті</i>	(көзбен бағдарлау бойынша)Тура жолмен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға еңкейіп-түзу тұру. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Ждж Қолды артқа қойып, алға еңкею. Негізгі қимыл: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға	секіру. Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты». Салауатты өмір салты: Үйде және балабақшада тазалық сақтау. 09-55-10.15 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды жоғары көтеріп, тізеге дейін еңкею. Негізгі қимыл:Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан	шарасы: Серуен кезінде қозғалыс ойыны. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім: Таяқ бойымен қосалқы қадам жасау. Негізгі қимыл: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;Арқан бойымен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға қол шапалақтап қадам басу. Ұлттық ойын: «Айгөлек». Сауықтыру
--	--	--	---	---	--

		сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша)Тура жолмен жүру. Ырғақтық жаттығу: Музыкаға еңкейіп-түзу тұру. Ұлттық ойын: «Ақ серек, көк серек». Сауықтыру шарасы: Тыныс алу жаттығулары. 10:00-.10.20 «Балапан»	бұрылу, орнында айналу.Жіптен секіріп өту. Ырғақтық жаттығу: Қимылдарды әнге қосып орындау. Қимылды ойын: «Теңге алу». Салауатты өмір салты: Жеке заттарды таза ұстау, тарақты дұрыс пайдалану	еңбектеу.Қолдың ұшын еденге тигізу. Ырғақтық жаттығу: Шеңберде секіру. Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты». Салауатты өмір салты: Үйде және балабақшада тазалық сақтау.	шарасы: Серуен кезінде қозғалыс ойыны.
--	--	--	---	--	--

		ересек топ Кіріспе бөлім: Қолды артқа қойып, алға еңкею. Негізгі қимыл: Жіптен секіріп өту. Ырғақтық жаттығу: Қимылдарды әнге қосып орындау. Қимылды ойын: «Теңге алу».			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Ақсерігері: Феррадиетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қараша айы, 1 апта

Қараша - Әділдік пен жауапкершілік

Дәйек сөз: «Әділ болсаң ардақты боласың»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 03.11.2025ж	Сейсенбі 04.11.2025 ж	Сәрсенбі 05.11.2025ж	Бейсенбі 06.11.2025ж	Жұма 07.11.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қараша айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық		08.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қараша айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу		

	нақышта өткізіледі.		ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты бір қолынан екінші қолға ауыстыру алдына және артына апару; басынан жоғары көтеру; қолдарын алдына және жоғары апарып шапалақтау. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Допты екі қолмен алға лақтыру және қағып алу; төменнен нысанаға (қорапқа) дәл түсіру. Қимылды ойын: «Кім дәл түсіреді?» — балалар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жан-жаққа көтеру иықты айналдыру аяқтың ұшымен көтерілу алға және артқа қадам жасау. Негізгі қимылдар: Жүру Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір- бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жан-жаққа көтеру иықты айналдыру аяқтың ұшымен көтерілу алға және артқа қадам жасау. Негізгі қимылдар: Жүру Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір- бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды айналдыру, аяқтың ұшымен көтерілу, өкшеге тұру, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Тізені жоғары көтеріп, сапта жүгіру; бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен бұрылу, шапалақтау, иықпен айналу.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты басынан жоғары көтеріп артқа беру; солға және оңға бұрылу. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Жүгіру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру Допты аяқ арасынан 15 метр қашықтыққа домалату; екі бала бір-біріне допты төменнен домалатады. Қимылды ойын: «Доп кімге барады?» —

	допты нысанаға дәл түсіруге тырысады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақ алдында қолды сабындап жуу жеке сүлгімен сүрту. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімді дұрыс кию аяқ киімді өз бетінше шешу және кию. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуен кезінде белсенді ойындарға қатысу. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу; білектерді айналдыру; бір аяқты жоғары көтеріп, астынан доп беру; өкшені айналдыру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын	тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау Допты оң және сол қолмен 2 метр қашықтыққа лақтыру; допты жоғары лақтырып қағып алу. Қимылды ойын: <i>«Жүгір тоқта тұр!»</i> — тәрбиешінің командасына сәйкес әрекет ету. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті таңертең және кешке тазалау аузын сумен шаю. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Шашты тарау бет пен қолды таза ұстау. Салауатты өмір	тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау Допты оң және сол қолмен 2 метр қашықтыққа лақтыру; допты жоғары лақтырып қағып алу. Қимылды ойын: <i>«Жүгір тоқта тұр!»</i> — тәрбиешінің командасына сәйкес әрекет ету. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті таңертең және кешке тазалау аузын сумен шаю. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Шашты тарау бет пен қолды таза	Қимылды ойын: <i>«Кім жылдам?»</i> — белгі бойынша жүгіру, тоқтау, бұрылу. Салауатты өмір салты: Дұрыс демалудың және ұйқының денсаулыққа әсерін түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Қозғалмалы ойыншықтармен ойын ұйымдастыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті тазалау және ауызды шаю тәртібі. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау, үстелін сүрту. Сауықтыру шаралары: Жалаңаяқ жүру (құм, кілемше үстімен). 09.55-10.15 «Балапан»	балалар допты бір-біріне береді. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Қол орамалды және тарақты орнымен пайдалану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін жинау орнын таза ұстау. Салауатты өмір салты: Жаттығудың денсаулыққа пайдасын түсіндіру. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты басынан жоғары көтеріп артқа беру; солға және оңға бұрылу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып,
--	--	--	---	--	--

	үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылыбастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу. Тізені жоғары көтеріп жүгіру; шеңбер бойымен жүгіру; аяқтың ұшымен жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен таныс қимылдар орындау: қолды көтеру, бұрылу, шапалақтау. Қимылды ойын: «Кім тез тоқтайды?» —	салты: «Денсаулық байлық» туралы әңгіме денені таза ұстау қажеттігін түсіндіру. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты бір қолынан екінші қолға ауыстыру алдына және артына апару; басынан жоғары көтеру; қолдарын алдына және жоғары апарып шапалақтау. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Допты екі қолмен алға лақтыру және қағып алу; төменнен нысанаға (қорапқа) дәл түсіру.	ұстау. Салауатты өмір салты: «Денсаулық байлық» туралы әңгіме денені таза ұстау қажеттігін түсіндіру. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа ашып, тепе-теңдік сақтау; қолды жоғары және алға созып шапалақтау. Негізгі қимылдар: 40–50 метрге орташа жылдамдықпен жүгіру; жүру мен жүгіруді кезектестіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыкалық әуенмен жүгіру, шеңбер бойымен айналу. Қимылды ойын:	ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды айналдыру, аяқтың ұшымен көтерілу, өкшеге тұру, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Тізені жоғары көтеріп, сапта жүгіру; бағытты өзгерту. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен бұрылу, шапалақтау, иықпен айналу. Қимылды ойын: «Кім жылдам?» — белгі бойынша жүгіру, тоқтау, бұрылу.	заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру Допты аяқ арасынан 15 метр қашықтыққа домалату; екі бала бір-біріне допты төменнен домалатады. Қимылды ойын: «Доп кімге барады?» — балалар допты бір-біріне береді. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Қол орамалды және тарақты орнымен пайдалану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін жинау орнын таза ұстау. Салауатты өмір салты: Жаттығудың денсаулыққа пайдасын түсіндіру.
--	--	---	--	--	--

	тәрбиешінің белгісі бойынша жүгіру мен тоқтау. Салауатты өмір салты: «Денсаулық – зор байлық» ұғымын түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Құрсау, доп, секіртпемен еркін қимыл жасау. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Қолды сабындап жуу, тісті тазалау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін жинау, орнына ілу. Сауықтыру шаралары: Таза ауада серуен, тыныс алу жаттығулары. 10:00-10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға созып, саусақтарды жұму	Қимылды ойын: «<i>Кім дәл түсіреді?</i>» — балалар допты нысанаға дәл түсіруге тырысады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақ алдында қолды сабындап жуу жеке сүлгімен сүрту. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімді дұрыс кию аяқ киімді өз бетінше шешу және кию. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуен кезінде белсенді ойындарға қатысу. «Айгөлек» ересек топ 10.00–10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа ашып, тепе-теңдік сақтау; қолды жоғары және алға созып шапалақтау. Негізгі қимылдар:	«<i>Жел мен жаңбыр</i>» — тәрбиеші «жел» десе жүгіреді, «жаңбыр» десе тығылады. Салауатты өмір салты: Дұрыс қозғалыстың ағзаға әсері туралы әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Балаларды өз бетімен қимылды ойындарға тарту. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуыну, сүлгі мен тарақты орнымен қолдану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Ас ішу құралдарын (қасық, шанышқы) дұрыс ұстау.	Салауатты өмір салты: Дұрыс демалудың және ұйқының денсаулыққа әсерін түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Қозғалмалы ойыншықтармен ойын ұйымдастыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті тазалау және ауызды шаю тәртібі. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау, үстелін сүрту.	
--	---	--	---	---	--

	және ашу; білектерді айналдыру; бір аяқты жоғары көтеріп, астынан доп беру; өкшені айналдыру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру</i>: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру</i>: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағым алу</i>: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу Тізені жоғары көтеріп жүгіру; шеңбер бойымен жүгіру;	40–50 метрге орташа жылдамдықпен жүгіру; жүру мен жүгіруді кезектестіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыкалық әуенмен жүгіру, шеңбер бойымен айналу. Қимылды ойын: «<i>Жел мен жаңбыр</i>» — тәрбиеші «жел» десе жүгіреді, «жаңбыр» десе тығылады. Салауатты өмір салты: Дұрыс қозғалыстың ағзаға әсері туралы әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Балаларды өз бетімен қимылды ойындарға тарту.			
--	---	--	--	--	--

	аяқтың ұшымен жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен таныс қимылдар орындау: қолды көтеру, бұрылу, шапалақтау. Қимылды ойын: «Кім тез тоқтайды?» — тәрбиешінің белгісі бойынша жүгіру мен тоқтау.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерісі: Феррагметова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қараша айы, 2 апта

Қараша - Әділдік пен жауапкершілік

Дәйек сөз: Жауапты бала-жақсы дос

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 10.11.2025ж	Сейсенбі 11.11.2025 ж	Сәрсенбі 12.11.2025ж	Бейсенбі 13.11.2025ж	Жұма 14.11.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	Қараша айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті «Күй күмбірі». Адал азамат біртұтас тәрбие бағдарламасы				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбер бойымен айналдыру басты оңға-солға бұру тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар:Жұру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына,әр түрлі бағытта:тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіруДопты көлденең нысанаға (1,5-2 м) дәл лақтыру; бір қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «Нысанаға тигіз!» — балалар белгіленген нысанаға дәл тигізуге	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою қолмен тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: Жұру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіруДопты жоғары лақтырып жерге соғу және қағып алу. Қимылды ойын:	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою қолмен тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар:Жұру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20сантиметр биіктіктен секіру,ілініп тұрған затқа қолды тигізіп,	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топЖалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбермен айналдыру, саусақ жаттығулары. Негізгі қимылдар: Жұру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына,әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; 40–50 метрге жүгіру; баяу және жылдам қарқын аралас. Ырғақтық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға жоғары көтеріп шапалақтау; аяқтың ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар:Жұру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру Отырып допты домалату нысанаға бағыттап домалату.

	тырысады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақтану кезінде қасық пен шанышқыны дұрыс ұстау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ алдында үстелге ыдысты дұрыс қою. Салауатты өмір салты: «Денемізді шынықтырамыз» сергіту жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты алға, артқа қою; өкшені айналдыру; қолды басынан жоғары көтеріп, шапалақтау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр,	«Доп жерге түсіп кетпесін!» — балалар допты жерге түсірмей қағып алады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынғаннан кейін сүлгімен дұрыс сүртінуге орамалды орнына ілу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін таза ұстау батырмасын түймелеу. Салауатты өмір салты: Тыныс алу жаттығулары: «Мұрнымен дем алам ауызбен шығарамын». 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбер бойымен айналдыру басты оңға-солға бұру тізені бүгіп-	тұрған орнынан жоғары секіру Допты жоғары лақтырып жерге соғу және қағып алу. Қимылды ойын: «Доп жерге түсіп кетпесін!» — балалар допты жерге түсірмей қағып алады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынғаннан кейін сүлгімен дұрыс сүртінуге орамалды орнына ілу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін таза ұстау батырмасын түймелеу. Салауатты өмір салты: Тыныс алу жаттығулары: «Мұрнымен дем	жаттығулар: Әуенмен секіру, бұрылу, қол сермеу. Қимылды ойын: «Кім бірінші жетеді?» — нысанаға дейін жүгіру жарысы. Салауатты өмір салты: Дене шынықтырудың ағзаға әсері туралы айту. Дербес қимыл белсенділігі: Балалар өз еркімен жаттығулар таңдайды. Сауықтыру шаралары: Жалаңаяқ жүру, тыныс алу жаттығулары. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбермен айналдыру, саусақ жаттығулары.	Қимылды ойын: «Кім бірінші жеткізеді?» — балалар допты домалатып жарысады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Ас ішкенде майлықты қолдану ауызды жауып шайнау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Ас ішу құралдарын дұрыс пайдалану. Салауатты өмір салты: Серуен кезіндегі қозғалыс белсенділігін мадақтау. 10:00 «Қарлығаш» ортаңғы топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға жоғары көтеріп шапалақтау; аяқтың ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>
--	--	---	---	---	--

	биіктігі 30-35 сантиметр)жүру; <i>Жүгіру</i>: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Шеңбер бойымен жүгіру; жетекшіні ауыстырып жүгіру; бір қалыпты қарқынмен 1 минут жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен секіру және бұрылу. Қимылды ойын: «<i>Жүгір, ұста, тұр!</i>» — тәрбиеші белгілеріне сай әрекет ету. Салауатты өмір салты: Қимылдың жүрек пен тынысқа пайдасы туралы түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Секіртпемен, доппен өз бетімен ойнауға мүмкіндік беру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақ алдында қол жуу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін өзі киіп, шешіну.	түзету. Негізгі қимылдар: <i>Жүру</i>. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау</i>. Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру</i>. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру Допты көлденең нысанаға (152 м) дәл лақтыру; бір қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «<i>Нысанаға тигіз!</i>» — балалар белгіленген нысанаға дәл тигізуге тырысады.	алам ауызбен шығарамын». 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Бір аяқты көтеріп, астынан доп беру; қолды айналдыру. Негізгі қимылдар: Жылдам қарқынмен жүгіру; бір-бірін қуып жету. Ырғақтық жаттығулар: «Қолды көтер, түсір» жаттығулары музыкамен. Қимылды ойын: «<i>Жылдам бол!</i>» — белгі бойынша жылдам әрекет ету. Салауатты өмір салты: Суық тиюдің алдын алу, жылы	Негізгі қимылдар:<i>Жүру</i>. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау</i>. Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру</i>. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; 40–50 метрге жүгіру; баяу және жылдам қарқын аралас. Ырғақтық жаттығулар: Әуенмен секіру, бұрылу, қол сермеу. Қимылды ойын: «<i>Кім бірінші жетеді?</i>» — нысанаға дейін	тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру</i>. 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды, тұрған орнынан жоғары секіру Отырып допты домалату нысанаға бағыттап домалату. Қимылды ойын: «<i>Кім бірінші жеткізеді?</i>» — балалар допты домалатып жарысады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Ас ішкенде майлықты қолдану ауызды жауып шайнау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Ас ішу құралдарын дұрыс пайдалану. Салауатты өмір салты: Серуен кезіндегі қозғалыс белсенділігін мадақтау.
--	---	--	--	---	---

	Сауықтыру шаралары: Тыныс алу және сергіту жаттығулары. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты алға, артқа қою; өкшені айналдыру; қолды басынан жоғары көтеріп, шапалақтау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр)жүру<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Шеңбер бойымен жүгіру; жетекшіні ауыстырып жүгіру; бір қалыпты қарқынмен 1 минут жүгіру.Ырғақтық	Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақтану кезінде қасық пен шанышқыны дұрыс ұстау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ алдында үстелге ыдысты дұрыс қою. Салауатты өмір салты: «Денемізді шынықтырамыз» сергіту жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Бір аяқты көтеріп, астынан доп беру; қолды айналдыру. Негізгі қимылдар: Жылдам қарқынмен жүгіру; бір-бірін қуып жету. Ырғақтық	киім кию. Дербес қимыл белсенділігі: Кұрсаумен жаттығу, еркін секіру.	жүгіру жарысы. Салауатты өмір салты: Дене шынықтырудың ағзаға әсері туралы айту. Дербес қимыл белсенділігі: Балалар өз еркімен жаттығулар таңдайды. Сауықтыру шаралары: Жалаңаяқ жүру, тыныс алу жаттығулары.	
--	--	---	---	---	--

	жаттығулар: Музыка ырғағымен секіру және бұрылу.Қимылды ойын: «Жүгір, ұста, тұр!» — тәрбиеші белгілеріне сай әрекет ету. Салауатты өмір салты: Қимылдың жүрек пен тынысқа пайдасы туралы түсіндіру Дербес қимыл белсенділігі: Секіртпемен, доппен өз бетімен ойнауға мүмкіндік беру.	жаттығулар: «Қолды көтер, түсір» жаттығулары музыкамен. Қимылды ойын: «Жылдам бол!» — белгі бойынша жылдам әрекет ету. Салауатты өмір салты: Суық тиюдің алдын алу, жылы киім кию. Дербес қимыл белсенділігі: Құрсаумен жаттығу, еркін секіру. .			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қараша айы, 3 апта

Қараша - Әділдік пен жауапкершілік

Дәйек сөз: Әр істі жауапкершілікпен атқар!

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 17.11.2025ж	Сейсенбі 18.11.2025 ж	Сәрсенбі 19.11.2025ж	Бейсенбі 20.11.2025ж	Жұма 21.11.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	Қараша айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті «Күй күмбірі». Адал азамат біртұтас тәрбие				
Ақсериілері: Бердаулетова			ы у ортасын құру		

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды басынан жоғары көтеру жан-жаққа бұрылу иықпен айналу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеуДопты оң және сол қолмен 2,5-5 метрге лақтыру бағытты өзгерту. Қимылды ойын: «<i>Жүгір ұста тұр!</i>» — тәрбиеші команда береді балалар сәйкес әрекет жасайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тіс тазалау тәртібін еске салу. Өзіне-өзі қызмет көрсету:	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты алға және артқа қою қолды айналдыру тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру. Допты тік нысанаға (12 м биіктікте) дәл лақтыру.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты алға және артқа қою қолды айналдыру тепе- теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар: Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен,	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды басынан жоғары көтеріп, артқа апару; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар:<i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Жетекшіні ауыстырып жүгіру; жүгіру мен жүруді кезектестіру. Ырғақтық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты бір-біріне артқа және алға беру денені оңға-солға бұру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы
--------------------	---	--	--	--	---

	Күн тәртібін сақтау: тамақ ұйқы серуен. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуендеу және жаттығу жасау. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды айналдыру, саусақ жаттығулары; бір аяқты көтеріп, тепе-теңдік сақтау; өкшені айналдыру. Негізгі қимылдар:<i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Аяқтың ұшымен жүгіру; «жыланша» жүгіру; 1–1,5 минут баяу қарқынмен	Қимылды ойын: «Дәл тигіз!» — кімнің добы нысанаға дәл тисе сол жеңімпаз. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Сабынды дұрыс қолдану және суды үнемдеу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау ойыншықтарын орнына қою. Салауатты өмір салты: «Денсаулығым менің қолымда» тақырыбында қысқа әңгіме. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды басынан жоғары көтеру жан-жаққа бұрылу иықпен айналу. Негізгі қимылдар: Допты оң және сол қолмен 2,5-5 метрге лақтыру бағытты өзгерту.	туннельарқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру. Допты тік нысанаға (12 м биіктікте) дәл лақтыру. Қимылды ойын: «Дәл тигіз!» — кімнің добы нысанаға дәл тисе сол жеңімпаз. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Сабынды дұрыс қолдану және суды үнемдеу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау ойыншықтарын орнына қою.	жаттығулар: Музыкамен айналу, секіру, қол бұлау. Қимылды ойын: «Күн мен бұлт» — «күн шықты» десе балалар қолдарын көтереді, «бұлт» десе еңкейеді. Салауатты өмір салты: Денсаулықты сақтау жолдары туралы әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Қимылды ойыншықтармен ойнауға ынталандыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті таңертең және кешке тазалау, майлықты қолдану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Жуынған соң үстелін сүрту, киімін жинау. Сауықтыру шаралары: Тыныс алу жаттығулары, серуен	еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру Допты заттардың арасымен домалату кедергіден өткізу. Қимылды ойын: «<i>Кім тез өткізеді?</i>» — допты кедергіден домалатып жарысу. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тазалық заттарын дұрыс пайдалану (тарақ орамал). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін реттеу ұқыптылық. Салауатты өмір
--	--	--	---	---	--

	жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен қолды жоғары көтеру, шеңбермен айналу, шапалақтау. Қимылды ойын: «<i>Кім жылдам?</i>» — балалар белгі бойынша жүгіреді, тоқтайды, бұрылады. Салауатты өмір салты: Қозғалыстың жүрек пен тыныс алу жүйесіне әсерін түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Доп, құрсау, секіртпе қолдану арқылы өз еркімен жаттығу. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынған соң сүлгіні орнына ілу, тарақты ұқыпты ұстау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін ретке келтіру, батырмасын түймелеу. Сауықтыру шаралары:	Қимылды ойын: «<i>Жүгір ұста тұр!</i>» — тәрбиеші команда береді балалар сәйкес әрекет жасайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тіс тазалау тәртібін еске салу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Күн тәртібін сақтау: тамақ ұйқы серуен. Салауатты өмір салты: Таза ауада серуендеу және жаттығу жасау. «Айгөлек» ересек топ 10.00–10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп, жан-жаққа сермеу, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру	Салауатты өмір салты: «Денсаулығым менің қолымда» тақырыбында қысқа әңгіме.. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп, жан-жаққа сермеу, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Орташа жылдамдықпен 40–</i>	кезінде белсенді қозғалыс. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды басынан жоғары көтеріп, артқа апару; аяқ ұшымен көтерілу. Негізгі қимылдар:<i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың	салты: Дене жаттығуларынан кейін тыныс алу мен демалуға уақыт бөлу. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Допты бір-біріне артқа және алға беру денені оңға-солға бұру. Негізгі қимылдар:<i>Жүру. та</i> псырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен,
--	--	--	---	---	--

	Жалаңаяқ жүру (құм, кілемше үстімен), тыныс алу жаттығулары. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды айналдыру, саусақ жаттығулары; бір аяқты көтеріп, тепе-теңдік сақтау; өкшені айналдыру. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Аяқтың ұшымен жүгіру; «жыланша»	<i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Орташа жылдамдықпен 40–50 метр жүгіру; жүгіру бағытын өзгерту. Ырғақтық жаттығулар: Әуенмен айналу, шапалақтау, секіру. Қимылды ойын: «<i>Кім тез табады?</i>» — белгі бойынша нысанаға жету. Салауатты өмір салты: Дұрыс дем алу мен дем шығару дағдысын жетілдіру. Дербес қимыл белсенділігі: «<i>Кім тез табады?</i>» — белгі бойынша нысанаға жету. Салауатты өмір салты: Дұрыс дем алу мен дем шығару дағдысын жетілдіру. Дербес қимыл белсенділігі: Спорттық ойын құралдарымен (доп, құрсау, секіртпе) өз бетімен ойнау.	50 метр жүгіру; жүгіру бағытын өзгерту. Ырғақтық жаттығулар: Әуенмен айналу, шапалақтау, секіру. Қимылды ойын: «<i>Кім тез табады?</i>» — белгі бойынша нысанаға жету. Салауатты өмір салты: Дұрыс дем алу мен дем шығару дағдысын жетілдіру. Дербес қимыл белсенділігі: Спорттық ойын құралдарымен (доп, құрсау, секіртпе) өз бетімен ойнау. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Қолды сабындап жуу, тамақ алдында тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ ішу	арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Жетекшіні ауыстырып жүгіру; жүгіру мен жүруді кезектестіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен айналу, секіру, қол бұлғау. Қимылды ойын: «<i>Күн мен бұлт</i>» — «күн шықты» десе балалар қолдарын көтереді, «бұлт» десе еңкейеді. Салауатты өмір салты: Денсаулықты сақтау жолдары туралы әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Қимылды ойыншықтармен ойнауға ынталандыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тісті таңертең және кешке тазалау,	туннельарқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру Допты заттардың арасымен домалату кедергіден өткізу. Қимылды ойын: «<i>Кім тез өткізеді?</i>» — допты кедергіден домалатып жарысу. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тазалық заттарын дұрыс пайдалану (тарақ орамал). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін реттеу
--	---	---	--	---	---

	жүгіру; 1–1,5 минут баяу қарқынмен жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағымен қолды жоғары көтеру, шеңбермен айналу, шапалақтау. Қимылды ойын: «<i>Кім жылдам?</i>» — балалар белгі бойынша жүгіреді, тоқтайды, бұрылады. Салауатты өмір салты: Қозғалыстың жүрек пен тыныс алу жүйесіне әсерін түсіндіру. Дербес қимыл белсенділігі: Доп, құрсау, секіртпе қолдану арқылы өз еркімен жаттығу. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынған соң сүлгіні орнына ілу, тарақты ұқыпты ұстау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін ретке келтіру,	Мәдени-гигиеналық дағдылар: Қолды сабындап жуу, тамақ алдында тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ ішу құралдарын орнымен қолдану. Сауықтыру шаралары: Сумен шынықтыру (қол мен бетті салқын сумен шаю).	құралдарын орнымен қолдану. Сауықтыру шаралары: Сумен шынықтыру (қол мен бетті салқын сумен шаю).	майлықты қолдану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Жуынған соң үстелін сүрту, киімін жинау. Сауықтыру шаралары: Тыныс алу жаттығулары, серуен кезінде белсенді қозғалыс.	ұқыптылық. Салауатты өмір салты: Дене жаттығуларынан кейін тыныс алу мен демалуға уақыт бөлу.
--	--	---	--	--	--

	батырмасын түймелеу. Сауықтыру шаралары: Жалаңаяқ жүру (құм, кілемше үстімен), тыныс алу жаттығулары.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерісі: Феррадиштова .

Үлгісі: Үлгісі, ойындарға тереңірек жету.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Қараша айы, 4 апта

Қараша - Әділдік пен жауапкершілік

Дәйек сөз: Шыншыл болу-әділ болу

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 24.11.2025ж	Сейсенбі 25.11.2025 ж	Сәрсенбі 26.11.2025ж	Бейсенбі 27.11.2025ж	Жұма 28.11.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	Қараша айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті «Күй күмбірі». Адал азамат біртұтас тәрбие бағдарламасы				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған»	09.15-09.30 «Қарлығаш»	09.15-09.30	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек	09.15-09.30 «Балдырған»

	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп шеңбер бойымен айналдыру шапалақтау. Негізгі қимылдар:<i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру Барлық лақтыру және домалату түрлерін қайталау. Қимылды ойын: «Кім жылдам және дәл?» — балалар кезекпен түрлі тапсырма орындайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынғаннан кейін сүлгісін ілу қолын таза ұстау.	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою тізені бүгу және жазу. Негізгі қимылдар:<i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i>	«Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою тізені бүгу және жазу. Негізгі қимылдар:<i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы	топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қол мен иық бұлшықеттерін созу, белге айналмалы жаттығулар. Негізгі қимылдар:<i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, Туннель арқылы еңбектеу Жүгіру, жүру, секіру,	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою тізені бүгу және жазу. Негізгі қимылдар:<i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша
--	---	---	---	--	--

	Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ ішуге дайындалу ыдысты реттеу. Салауатты өмір салты: Серуен кезінде жаттығуға белсенді қатысу. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбермен айналдыру, иықты айналдыру, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында	Көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы еңбектеу; Допты жоғары лақтырып қағып алу нысанаға дәл тигізу. Қимылды ойын: «<i>Кімнің добы ұшқыш?</i>» — балалар допты жоғары лақтырады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақтану мәдениетін бекіту (ас кезінде сөйлемей таза ішу). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін орнына қою аяқ киімді тазалау. Салауатты өмір салты: Денені шынықтыру және демалыстың маңызын түсіндіру. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы	тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы еңбектеу; Допты жоғары лақтырып қағып алу нысанаға дәл тигізу. Қимылды ойын: «<i>Кімнің добы ұшқыш?</i>» — балалар допты жоғары лақтырады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақтану мәдениетін бекіту (ас кезінде сөйлемей таза ішу). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін орнына қою аяқ киімді тазалау.	тепе-теңдік сақтау жаттығуларын қайталау. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен еркін қимыл жасау, дене қозғалысын ырғаққа бейімдеу. Қимылды ойын: «<i>Кім бәрін дұрыс жасайды?</i>» — балалар тәрбиеші айтқан қимылды дәл орындайды. Салауатты өмір салты: Дене қозғалысының денсаулыққа әсерін бекіту. Дербес қимыл белсенділігі: Қимылды ойындарға бастамашылық ету. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Ас ішер алдында және кейін қол жуу, тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін жинау, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	көрсетілген жерге жүгіру; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша) Допты жоғары лақтырып қағып алу нысанаға дәл тигізу. Қимылды ойын: «<i>Кімнің добы ұшқыш?</i>» — балалар допты жоғары лақтырады. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тамақтану мәдениетін бекіту (ас кезінде сөйлемей таза ішу). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін орнына қою аяқ киімді тазалау.
--	---	---	--	--	---

	айналу; араларын алшақтау және жақын тұру. Жүгіру, тоқтау, бұрылу — белгі бойынша; бағытты өзгертіп жүгіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыка ырғағына сай қол сермеу, айналу, секіру. Қимылды ойын: «Жүгір, ұста, тұр!» — тәрбиешінің командасына сәйкес әрекет ету. Салауатты өмір салты: «Денсаулық – ең қымбат байлық» тақырыбында әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Балалар өз еркімен спорттық құрал таңдап, жаттығу жасайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тазалықты сақтау, қол орамалды орнына ілу. Өзіне-өзі қызмет көрсету:	Жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп шеңбер бойымен айналдыру шапалақтау. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру Барлық лақтыру және домалату түрлерін қайталау. Қимылды ойын: <i>«Кім жылдам және</i>	Салауатты өмір салты: Денені шынықтыру және демалыстың маңызын түсіндіру. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп, шапалақтау, жан-жаққа бұрылу. Негізгі қимылдар: Баяу қарқынмен жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен үйлестіріп жаттығу орындау. Қимылды ойын: <i>«Кім бірінші жетеді?»</i> — кедергіден өтіп, нысанаға жету. Салауатты өмір салты:	Сауықтыру шаралары: Тыныс алу, су және ауа жаттығулары арқылы сергіту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қол мен иық бұлшықеттерін созу, белге айналмалы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру	Салауатты өмір салты: Денені шынықтыру және демалыстың маңызын түсіндіру. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқты жан-жаққа қою тізені бұғу және жазу. Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
--	---	---	---	---	--

	Киімін реттеу, аяқ киімін шешіп қою. Сауықтыру шаралары: Таза ауада серуен, жалаңаяқ жүру, тыныс алу жаттығулары. 10:00-10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды шеңбермен айналдыру, иықты айналдыру, тізені бүгіп-түзету. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру Жүгіру, тоқтау, бұрылу — белгі бойынша; бағытты өзгертіп жүгіру. Ырғақтық	<i>дәл?»</i> — балалар кезекпен түрлі тапсырма орындайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынғаннан кейін сүлгісін ілу қолын таза ұстау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Тамақ ішуге дайындалу ыдысты реттеу. Салауатты өмір салты: Серуен кезінде жаттығуға белсенді қатысу. «Айгөлек» ересек топ 10.00–10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды жоғары көтеріп, шапалақтау, жан-жаққа бұрылу. Негізгі қимылдар: Баяу қарқынмен жүгіру, орташа жылдамдықпен	Дұрыс тамақтану мен қозғалыстың маңызын айту. Дербес қимыл белсенділігі: Құрсаумен және доппен жаттығу ұйымдастыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынған соң сүлгімен сүрту, тіс щеткасын дұрыс пайдалану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау, заттарын өз орнына қою. Сауықтыру шаралары: Сумен және ауа ваннасымен шынықтыру.	<i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, Туннель арқылы еңбектеу Жүгіру, жүру, секіру, тепе-теңдік сақтау жаттығуларын қайталау. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен еркін қимыл жасау, дене қозғалысын ырғаққа бейімдеу. Қимылды ойын: <i>«Кім бәрін дұрыс жасайды?»</i> — балалар тәрбиеші айтқан қимылды дәл орындайды. Салауатты өмір салты: Дене қозғалысының денсаулыққа әсерін бекіту. Дербес қимыл белсенділігі: Қимылды ойындарға бастамашылық ету. Мәдени-гигиеналық	<i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа</i> <i>тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша) Допты жоғары лақтырып қағып алу нысанаға дәл тигізу. Қимылды ойын: <i>«Кімнің добы ұшқыш?»</i> — балалар допты жоғары лақтырады. Мәдени-гигиеналық
--	---	---	--	---	---

	жаттығулар: Музыка ырғағына сай қол сермеу, айналу, секіру. Қимылды ойын: «Жүгір, ұста, тұр!» — тәрбиешінің командасына сәйкес әрекет ету. Салауатты өмір салты: «Денсаулық – ең қымбат байлық» тақырыбында әңгіме. Дербес қимыл белсенділігі: Балалар өз еркімен спорттық құрал таңдап, жаттығу жасайды. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Тазалықты сақтау, қол орамалды орнына ілу. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін реттеу, аяқ киімін шешіп қою. Сауықтыру шаралары: Таза ауада серуен, жалаңаяқ жүру, тыныс алу жаттығулары.	жүруді кезектестіру. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен үйлестіріп жаттығу орындау. Қимылды ойын: «Кім бірінші жетеді?» — кедергіден өтіп, нысанаға жету. Салауатты өмір салты: Дұрыс тамақтану мен қозғалыстың маңызын айту. Дербес қимыл белсенділігі: Құрсаумен және доппен жаттығу ұйымдастыру. Мәдени-гигиеналық дағдылар: Жуынған соң сүлгімен сүрту, тіс щеткасын дұрыс пайдалану. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Төсегін жинау, заттарын өз орнына қою. Сауықтыру шаралары: Сумен және ауа ваннасымен		дағдылар: Ас ішер алдында және кейін қол жуу, тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету: Киімін жинау, ұқыптылыққа тәрбиелеу. Сауықтыру шаралары: Тыныс алу, су және ауа жаттығулары арқылы сергіту.	дағдылар: Тамақтану мәдениетін бекіту (ас кезінде сөйлемей таза ішу). Өзіне-өзі қызмет көрсету: Өз киімін орнына қою аяқ киімді тазалау. Салауатты өмір салты: Денені шынықтыру және демалыстың маңызын түсіндіру.
--	--	---	--	---	--

		шынықтыру.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілері: Беррадиштова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Желтоқсан айы, 1 апта

Желтоқсан - Бірлік пен ынтымақ

Дәйек сөз: Дос көп болса -күш көп

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 01.12.2025ж	Сейсенбі 02.12.2025 ж	Сәрсенбі 03.12.2025ж	Бейсенбі 04.12.2025ж	Жұма 05.12.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас		

	бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ ждж Қолды жоғары көтеріп, айналдыру; иықты алға-артқа бұру. Тізені бүгу және жазу, басты жайлап иіп, денені айналдыра бұру. Кеуде мен белге арналған созылу жаттығулары. Негізгі қимыл Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Арқанның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см). Тура сызық бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Қиындатылған тапсырма ретінде еңбектеу бағытын өзгерту. Қимылды ойын«Түн	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды кезекпен көтеріп-түсіру. Аяқ бұлшықеттерін созып-жұмылдыру, белді босату. Ішпен жатып қолды кезекпен созып, денені көтеру жаттығулары. Негізгі қимыл 4—6 м туннель арқылы еңбектеу. Балалар бір-бірінің артынан ретпен қозғалады, арақашықтықты сақтайды. Туннель ішіндегі бағдарлау мен ептілікті дамыту жаттығулары. Қимылды ойын«Аю орманға барады»	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды кезекпен көтеріп-түсіру. Аяқ бұлшықеттерін созып-жұмылдыру, белді босату. Ішпен жатып қолды кезекпен созып, денені көтеру жаттығулары. Негізгі қимыл 4—6 м туннель арқылы еңбектеу. Балалар бір-бірінің артынан ретпен қозғалады, арақашықтықты сақтайды. Туннель ішіндегі бағдарлау мен ептілікті дамыту жаттығулары. Қимылды ойын	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі аяқты айқастырып тұру және отыру қимылды үйлестіріп орындауға үйретеді. Аяқтың ұшымен тұрып созылу бұлшықеттерді созу, дене созылғыштығын арттыру. Қолды жоғары көтеріп жеңіл айналдыру жаттығулары. Негізгі қимыл Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және түсу (1,5 м). Қолдың күшін дамыту, сатыларды	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отырып, қолмен тізені ұстау. Басты төмен иіп, оңға-солға сермеу. Арқа мен белге арналған созылу және бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл 1,5 м биіктіктегі саты бойымен өрмелеу және түсу. Екі қолмен нық ұстап, қадамдарды ретпен орындауға үйрету. Тепе-теңдік пен батылдықты дамыту. Қимылды ойын «Жел мен бұлт» — балалар «жел» дегенде айналады, «бұлт» дегенде еңкейіп отырады немесе қолды еркін сермейді. Ойын қозғалыс

	мен күн» Шынықтыру элементі Қол мен аяқ бұлшықеттеріне жеңіл уқалау.«Гүлді иіскеу» тыныс алу жаттығуы — мұрынмен терең дем алу.«Шамды сөндіру» — ауыз арқылы баяу дем шығару. Өзіне-өзі қызмет көрсету Жаттығудан кейін киімін ретке келтіру.Майлықпен терін сүрту және жеке заттарын жинастыру.Тәртіп пен тазалық сақтау жайлы шағын түсіндіру. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою арқа және кеуде бұлшықеттерін дұрыс ұстауға үйретеді. Иықтарды түзету, оңға-солға жай бұрылу.	— балалар аю сияқты ауыр қимылмен жүріп, тәрбиеші тоқтатқанда «демалып», отырады. Ойын қимылдың әртүрлі қарқынын меңгеруге және тыңдауға тәрбиелейді. Шынықтыру элементі Серуен кезінде жеңіл қозғалыс ойындары. Қармен ойнау, қарды қысып ұстау арқылы қол бұлшықеттерін шынықтыру. Өзіне-өзі қызмет көрсету Шанадан түскеннен кейін аяқ киімді шешу. Киімді, қолғапты, бас киімді орнына дұрыс қою. Сырт киімдерді күтіп ұстауға үйрету. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды	«Аю орманға барады» — балалар аю сияқты ауыр қимылмен жүріп, тәрбиеші тоқтатқанда «демалып», отырады. Ойын қимылдың әртүрлі қарқынын меңгеруге және тыңдауға тәрбиелейді. Шынықтыру элементі Серуен кезінде жеңіл қозғалыс ойындары. Қармен ойнау, қарды қысып ұстау арқылы қол бұлшықеттерін шынықтыру. Өзіне-өзі қызмет көрсету Шанадан түскеннен кейін аяқ киімді шешу. Киімді, қолғапты, бас киімді орнына дұрыс қою. Сырт киімдерді күтіп ұстауға үйрету.	ретпен пайдалану. Өрмелеу кезінде тепе-теңдікті сақтау және қауіпсіздікке назар аудару. Қимылды ойын «Күн мен жел» «күн» дегенде балалар жүгіреді, «жел» дегенде еңкейіп, қозғалысты баяулатады. Ойын қиялды, зейінді және жылдам әрекет ету қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жұптасып сырғанау. Бірін-бірі итеріп жылжыту, серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру. Салауатты өмір салты «Денсаулық зор байлық»	үйлесімділігін, қиялды және ырғақты сезінуді дамытады. Спорттық жаттығу Шананы жеңіл итеріп сырғанату. Бір-біріне көмектесу, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау. Салауатты өмір салты «Ауырмау үшін не істеу керек?» тақырыбында қысқаша түсіндіру: Дұрыс киіну, қолды жуу, таза ауада жүру, дұрыс тамақтану. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отырып, қолмен тізені ұстау. Басты төмен иіп, оңға-солға сермеу. Арқа мен белге
--	---	--	---	--	--

	Екі аяқпен жартылай отырып тұру аяқ бұлшықеттерін нығайту, тепе-теңдікті сақтау қабілетін арттыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейін тура бағытта еңбектеу. Кедергілер арасымен еңбектеп өту ептілік пен бағдарлауды дамыту. Өртүрлі биіктіктегі кедергілерден өту арқылы қимылды нақты орындауға үйрену. Қимылды ойын «Кім тез еңбектейді?» белгі бойынша басталып, мәреге дейін еңбектеп жарысу. Ойын шапшаңдықты, күшті және өзіне деген сенімділікті арттырады. Ырғақтық жаттығу «Қол шапалақтаймыз» музыка ырғағымен шапалақтау, қолды жоғары-төмен қозғалту.	жоғары көтеріп, айналдыру; иықты алға-артқа бұру. Тізені бұгу және жазу, басты жайлап иіп, денені айналдыра бұру. Кеуде мен белге арналған созылу жаттығулары. Негізгі қимыл <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Арқанның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см). Тура сызық бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Қиындатылған тапсырма ретінде еңбектеу бағытын өзгерту. Қимылды ойын «Түн мен күн» Шынықтыру элементі Қол мен аяқ бұлшықеттеріне жеңіл уқалау. «Гүлді иіскеу» тыныс алу жаттығуы — мұрынмен терең дем	09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұгу және жазу. Өкшемен айналу, аяқтың ұшын созу аяқ буындарын дамыту. Белді, тізені және арқа бұлшықеттерін қыздыру жаттығулары. Негізгі қимыл Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Құрсаудан өту бағытты дұрыс сақтап, денені төмен ұстап жүруге үйрету. Еңбектеу барысында қимылдың ретімен орындалуына назар аудару. Қимылды ойын «Жүгір – тоқта!»	тақырыбындағы шағын түсіндіру. Дұрыс тамақтану, қозғалыс, тазалық және таза ауада серуендеудің маңызы туралы айту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі аяқты айқастырып тұру және отыру қимылды үйлестіріп орындауға үйретеді. Аяқтың ұшымен тұрып созылу бұлшықеттерді созу, дене созылғыштығын арттыру. Қолды жоғары көтеріп жеңіл айналдыру жаттығулары. Негізгі қимыл Гимнастикалық	арналған созылу және бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл 1,5 м биіктіктегі саты бойымен өрмелеу және түсу. Екі қолмен нық ұстап, қадамдарды ретпен орындауға үйрету. Тепе-теңдік пен батылдықты дамыту. Қимылды ойын «Жел мен бұлт» — балалар «жел» дегенде айналады, «бұлт» дегенде еңкейіп отырады немесе қолды еркін сермейді. Ойын қозғалыс үйлесімділігін, қиялды және ырғақты сезінуді дамытады. Спорттық жаттығу Шананы жеңіл итеріп сырғанату. Бір-біріне көмектесу, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау. Салауатты өмір салты «Ауырмау үшін не істеу керек?» тақырыбында қысқаша түсіндіру:
--	---	---	--	---	---

	Бірғақ сезімін, есту қабілетін және қозғалыс үйлесімділігін дамытады. Шынықтыру элементі Ауа ваннасы бөлмеде қысқа уақыт жеңіл киіммен қимылдау. Тыныс алу жаттығулары: терең тыныс алып, баяу шығару. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Кіріспе бөлім: Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою арқа және кеуде бұлшықеттерін дұрыс ұстауға үйретеді. Иықтарды түзету, оңға-солға жай бұрылу. Екі аяқпен жартылай отырып тұру аяқ бұлшықеттерін нығайту, тепе-теңдікті	алу.«Шамды сөндіру» — ауыз арқылы баяу дем шығару. Өзіне-өзі қызмет көрсету Жаттығудан кейін киімін ретке келтіру.Майлықпен терін сүрту және жеке заттарын жинастыру.Тәртіп пен тазалық сақтау жайлы шағын түсіндіру. 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұғу және жазу. Өкшемен айналу, аяқтың ұшын созу аяқ буындарын дамыту. Белді, тізені және арқа бұлшықеттерін қыздыру жаттығулары. Негізгі қимыл Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап	тәрбиешінің белгісімен жылдам жүгіру және бірден тоқтау. Ойын жылдам реакцияны, тыңдау қабілетін және қимыл дәлдігін дамытады. Спорттық жаттығу Төмен төбешіктен шанамен сырғанау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау, шананы дұрыс бағыттау. Гигиеналық дағды Қолды және бетті жуу маңыздылығын еске салу. Тісті дұрыс тазалау туралы қысқаша түсіндіру.	қабырғаға өрмелеу және түсу (1,5 м). Қолдың күшін дамыту, сатыларды ретпен пайдалану. Өрмелеу кезінде тепе-теңдікті сақтау және қауіпсіздікке назар аудару. Қимылды ойын «Күн мен жел» «күн» дегенде балалар жүгіреді, «жел» дегенде еңкейіп, қозғалысты баяулатады. Ойын қиялды, зейінді және жылдам әрекет ету қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жұптасып сырғанау. Бірін-бірі итеріп жылжыту, серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру.	Дұрыс киіну, қолды жуу, таза ауада жүру, дұрыс тамақтану. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау.
--	--	---	---	--	--

	сақтау қабілетін арттыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейін тура бағытта еңбектеу. Кедергілер арасымен еңбектеп өту ептілік пен бағдарлауды дамыту. Өртүрлі биіктіктегі кедергілерден өту арқылы қимылды нақты орындауға үйрену. Қимылды ойын «Кім тез еңбектейді?» белгі бойынша басталып, мәреге дейін еңбектеп жарысу. Ойын шапшаңдықты, күшті және өзіне деген сенімділікті арттырады. Ырғақтық жаттығу «Қол шапалақтаймыз» музыка ырғағымен шапалақтау, қолды жоғары-төмен қозғалту. Ырғақ сезімін, есту қабілетін және қозғалыс үйлесімділігін	еңбектеу. Құрсаудан өту бағытты дұрыс сақтап, денені төмен ұстап жүруге үйрету. Еңбектеу барысында қимылдың ретімен орындалуына назар аудару. Қимылды ойын «Жүгір – тоқта!» тәрбиешінің белгісімен жылдам жүгіру және бірден тоқтау. Ойын жылдам реакцияны, тыңдау қабілетін және қимыл дәлдігін дамытады. Спорттық жаттығу Төмен төбешіктен шанамен сырғанау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау, шананы дұрыс бағыттау. Гигиеналық дағды Қолды және бетті жуу маңыздылығын еске салу. Тісті дұрыс тазалау туралы қысқаша түсіндіру.		Салауатты өмір салты «Денсаулық зор байлық» тақырыбындағы шағын түсіндіру. Дұрыс тамақтану, қозғалыс, тазалық және таза ауада серуендеудің маңызы туралы айту.	
--	---	---	--	--	--

	дамытады. Шынықтыру элементі Ауа ваннасы бөлмеде қысқа уақыт жеңіл киіммен қимылдау. Тыныс алу жаттығулары: терең тыныс алып, баяу шығару.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілері: Бердадметова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Желтоқсан айы, 3 апта

Желтоқсан - Бірлік пен ынтымақ

Дәйек сөз: «Ынтымақ-достықтың белгісі»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.12.2025ж	Сейсенбі 16.12.2025 ж	Сәрсенбі 17.12.2025ж	Бейсенбі 18.12.2025ж	Жұма 19.12.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені.Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Таяқшалармен музыка ырғағымен орындалатын жаттығулар.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.Таяқшалармен музыка ырғағымен орындалатын жаттығулар.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары				

	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҮІӘ	09:15-09.30 «Балдырған» Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру, екі жаққа жазу. Алақандарды айналдырып, білезік пен саусақ бұлшықеттерін босату. Омыртқаға арналған жеңіл бұру және еңкею жаттығулары. Негізгі қимыл Көлбеу модуль бойымен еңбектеу. Төмен қойылған кедергінің астынан еңкейіп өту. Еңбектеу барысында денені төмен ұстап, тұрақты қозғалу. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» — балалар екі аяқпен қатар секіреді, нұсқаушы белгі бергенде тізерлеп отыра қалады. Ойын балалардың секіру қабілетін, ырғақ		09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, жоғары көтеру. Бұрылу жаттығулары — денені оңға, солға жай айналдыру. Еңкею — аяқ ұшына қарай еңкею, белді босату. Бұл жаттығулар денені қыздырып, негізгі қимылға дайындық жасайды. Негізгі қимыл Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және түсу. Сатыларды кезекпен басып, екі қолмен мықтап ұстау. Өрмелеу барысында дұрыс тыныс алу және дене салмағын тең ұстау дағдыларын қалыптастыру.	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Алақанды жоғары қаратып қолды айналдыру, иықты бұру, денені тік ұстап созылу, қимыл үйлесімділігін дамытуға бағытталған қарапайым қимылдар. Негізгі қимыл: Құрсаудан еңбектеп өту, кедергілер арасымен қозғалу, бағытын өзгертіп еңбектеу. Қимылды ойын: «Жолдан өт!» белгі бойынша жүру және тоқтау, бағдаршам түстерін ажырату элементтерін қосуға болады. Мәдени-гигиеналық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қол саусақтарын қимылдату, жұдырықты ашу-жұму. Қолды шеңбер бойымен айналдыру — иық және білек буындарын дамыту. Омыртқаға жеңіл бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл Тақтай бойымен еңбектеу — денені төмен ұстап, тұрақты қозғалу. Кедергіден аттап өту — аяқ пен дене координациясын дамыту. Ептілік пен қимыл дәлдігін жетілдіру. Қимылды ойын «Жүгір және тоқта» — тәрбиешінің белгісі бойынша тез жүгіріп, бірден тоқтау.

	сезімін және шапшаң реакциясын дамытады. Шынықтыру элементі Жеңіл сергіту жаттығулары — қолды, денені созу. Мұрын арқылы терең тыныс алып, ауызбен баяу шығару. Мәдени-гигиеналық дағды Қол мен бетті жуу, орамалды орнына ілу. Жеке заттарын күтіп ұстау және тазалыққа ұқыптылық. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды кеудеге және желкеге қою, денені оңға-солға бұру, иықты түзету, тепе-теңдікті сақтау үшін жеңіл еңкею және созылу жаттығулары. Негізгі қимыл: Төрт тағандап еңбектеу, арқан астымен өту,		Қимылды ойын «Кім жоғары шығады?» — балалар гимнастикалық қабырғаға өрмелеп, белгі бойынша төмен түседі. Ойын батылдықты, ептілікті, өз-өзін женуге деген қызығушылықты арттырады. Шынықтыру элементі Жаттығудан кейін қол мен аяқ бұлшықеттерін жеңіл уқалау. Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару. Гигиеналық дағды Жаттығудан терлеген соң қол мен бетті сүрту. Таза майлықты дұрыс қолдану және орнына қою. 09-35-09.55 «Балапан» ересек	дағды: Тамақ алдында қол жуу, ас құралдарын дұрыс ұстау және таза сақтау, үстел басында өзін дұрыс ұстау дағдыларын бекіту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Алақанды жоғары қаратып қолды айналдыру, иықты бұру, денені тік ұстап созылу, қимыл үйлесімділігін дамытуға бағытталған қарапайым қимылдар. Негізгі қимыл: Құрсаудан еңбектеп өту, кедергілер арасымен қозғалу, бағытын өзгертіп еңбектеу. Қимылды ойын: «Жолдан өт!» белгі бойынша жүру және тоқтау, бағдаршам	Ойын есте сақтау, тыңдау, тез әрекет ету қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жұптасып сырғанау. Токтағанда бір-біріне қолдау көрсету, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережесін сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Сырт киімді шешіп, ұқыптап ілу. Қолғап, бас киім, шарфты өз орнына қою. Тәртіп пен жинақылыққа тәрбиелеу. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қол саусақтарын қимылдату, жұдырықты ашу-жұму.
--	---	--	---	---	---

	еңбектегенде бағытын өзгертіп қозғалу. Қимылды ойын: «Жел мен бұлт» айналу, еңкею, қозғалыс бағытын өзгерту, тәрбиеші берген қарқынға бейімделу. Спорттық жаттығу: Шанамен жұппен сырғанау, бағытты басқару, тежеуді реттеп үйрену. Салауатты өмір салты: Суық тиюдің алдын алу, жылы киіну, серуеннен кейін құрғақтық пен жылулықты сақтау жайлы әңгіме. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды кеудеге және желкеге қою, денені оңға-солға бұру, иықты түзету, тепе-теңдікті сақтау үшін жеңіл еңкею және созылу жаттығулары.		топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға созып отыру және тұру, тепе-теңдікті сақтау, денені тік ұстау, баяу және жылдам қарқында отыру-тұру жаттығулары. Негізгі қимыл: Гимнастикалық саты бойымен өрмелеу, екі қолмен дұрыс ұстап көтерілу, қауіпсіздік ережелерін сақтау. Қимылды ойын: «Кім тез шығады?» жарыс элементтерімен, кедергілерден айналып өту немесе белгіленген нүктеге дейін жету. Шынықтыру элементі: Серуен кезінде терең дем алу, мұрын арқылы дем алып, ауыз арқылы шығару, тыныс ырғағын реттеу.	түстерін ажырату элементтерін қосуға болады. Мәдени-гигиеналық дағды: Тамақ алдында қол жуу, ас құралдарын дұрыс ұстау және таза сақтау, үстел басында өзін дұрыс ұстау дағдыларын бекіту.	Қолды шеңбер бойымен айналдыру — иық және білек буындарын дамыту. Омыртқаға жеңіл бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл Тақтай бойымен еңбектеу — денені төмен ұстап, тұрақты қозғалу. Кедергіден аттап өту — аяқ пен дене координациясын дамыту. Ептілік пен қимыл дәлдігін жетілдіру. Қимылды ойын «Жүгір және тоқта» — тәрбиешінің белгісі бойынша тез жүгіріп, бірден тоқтау. Ойын есте сақтау, тыңдау, тез әрекет ету қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жұптасып сырғанау. Тоқтағанда бір-біріне қолдау көрсету, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережесін
--	--	--	--	---	--

	Негізгі қимыл: Төрт тағандап еңбектеу, арқан астымен өту, еңбектегенде бағытын өзгертіп қозғалу. Қимылды ойын: «Жел мен бұлт» айналу, еңкею, қозғалыс бағытын өзгерту, тәрбиеші берген қарқынға бейімделу. Спорттық жаттығу: Шанамен жұппен сырғанау, бағытты басқару, тежеуді реттеп үйрену. Салауатты өмір салты: Суық тиюдің алдын алу, жылы киіну, серуеннен кейін құрғақтық пен жылулықты сақтау жайлы әңгіме.				сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Сырт киімді шешіп, ұқыптап ілу. Қолғап, бас киім, шарфты өз орнына қою. Тәртіп пен жинақылыққа тәрбиелеу.
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексерілісі: Бердасметова

Үлгісі: Ойындарға тәс ережелерінің
сәйкесі.

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы, 2 апта

Желтоқсан - Бірлік пен ынтымақ

Дәйек сөз: «Бірлік түбі-береке»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 08.12.2025ж	Сейсенбі 09.12.2025 ж	Сәрсенбі 10.12.2025ж	Бейсенбі 11.12.2025ж	Жұма 12.12.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қамшымен музыка ырғағымен таңғы жаттығу.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені . Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі. Қамшымен музыка ырғағымен таңғы жаттығу.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары				

	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҮІӘ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ ЖДЖ Қолды жоғары көтеріп, айналдыру; иықты алға-артқа бұру. Тізені бұгу және жазу, басты жайлап иіп, денені айналдыра бұру. Кеуде мен белге арналған созылу жаттығулары. Негізгі қимыл Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру. Арқанның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см). Тура сызық бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Қиындатылған тапсырма ретінде еңбектеу бағытын өзгерту. Қимылды ойын «Түн мен күн» Шынықтыру	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды кезекпен көтеріп-түсіру. Аяқ бұлшықеттерін созып-жұмылдыру, белді босату. Ішпен жатып қолды кезекпен созып, денені көтеру жаттығулары. Негізгі қимыл 4–6 м туннель арқылы еңбектеу. Балалар бір-бірінің артынан ретпен қозғалады, арақашықтықты сақтайды. Туннель ішіндегі бағдарлау мен ептілікті дамыту жаттығулары. Қимылды ойын «Аю орманға барады» — балалар аю сияқты ауыр қимылмен жүріп, тәрбиеші	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Ждж Қолды жоғары көтеру, екі жаққа жазу. Алақандарды айналдырып, білезік пен саусақ бұлшықеттерін босату. Омыртқаға арналған жеңіл бұру және еңкею жаттығулары. Негізгі қимыл Көлбеу модуль бойымен еңбектеу. Төмен қойылған кедергінің астынан еңкейіп өту. Еңбектеу барысында денені төмен ұстап, тұрақты қозғалу. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» — балалар екі аяқпен қатар секіреді, тәрбиеші белгі бергенде тізерлеп отыра қалады.	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға және артқа айналдыру; бір орында жоғары секіру және жеңіл қону; таяқ үстінен жанымен немесе арқамен өтіп жүру. Негізгі қимыл: Секіртпеден кезекпен аттап өту; белгіленген бағытпен түзу немесе ирек жолмен жүру. Қимылды ойын: «Аңшы мен қоян» белгі бойынша қашу және тығылу. «Қатып қалған мүсін» музыка тоқтағанда әртүрлі мүсін қалыптарын жасау. Спорттық жаттығу: Шанамен түскенде денені дұрыс	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отырып, қолмен тізені ұстау. Басты төмен иіп, оңға-солға сермеу. Арқа мен белге арналған созылу және бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл 1,5 м биіктіктегі саты бойымен өрмелеу және түсу. Екі қолмен нық ұстап, қадамдарды ретпен орындауға үйрету. Тепе-теңдік пен батылдықты дамыту. Қимылды ойын «Жел мен бұлт» — балалар «жел» дегенде айналады, «бұлт» дегенде еңкейіп отырады немесе қолды еркін сермейді. Ойын қозғалыс үйлесімділігін, қиялды және ырғақты сезінуді дамытады.

	элементі Қол мен аяқ бұлшықеттеріне жеңіл уқалау.«Гүлді иіскеу» тыныс алу жаттығуы — мұрынмен терең дем алу.«Шамды сөндіру» — ауыз арқылы баяу дем шығару. Өзіне-өзі қызмет көрсету Жаттығудан кейін киімін ретке келтіру.Майлықпен терін сүрту және жеке заттарын жинастыру.Тәртіп пен тазалық сақтау жайлы шағын түсіндіру. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды әр бағытқа сермеу жоғары-төмен, алға-артқа; құрсауды жерге қойып, ішінен өтіп шығу; таяқты қос қолмен ұстап жоғары көтеріп-түсіру және айналдыру; денені оңға-солға бұру және еңкею. Негізгі қимыл:	тоқтатқанда «демалып», отырады. Ойын қимылдың әртүрлі қарқынын меңгеруге және тыңдауға тәрбиелейді. Шынықтыру элементі Серуен кезінде жеңіл қозғалыс ойындары. Қармен ойнау, қарды қысып ұстау арқылы қол бұлшықеттерін шынықтыру. Өзіне-өзі қызмет көрсету Шанадан түскеннен кейін аяқ киімді шешу. Киімді, қолғапты, бас киімді орнына дұрыс қою. Сырт киімдерді күтіп ұстауға үйрету. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ ЖДЖ Қолды жоғары көтеріп, айналдыру; иықты алға-артқа бұру.Тізені бүгу және жазу, басты жайлап	Ойын балалардың секіру қабілетін, ырғақ сезімін және шапшаң реакциясын дамытады. Шынықтыру элементі Жеңіл сергіту жаттығулары — қолды, денені созу. Мұрын арқылы терең тыныс алып, ауызбен баяу шығару. Мәдени-гигиеналық дағды Қол мен бетті жуу, орамалды орнына ілу. Жеке заттарын күтіп ұстау және тазалыққа ұқыптылық. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқпен допты домалату және тоқтату; тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың	ұстауды пысықтау; қар үстінде тепе-теңдік сақтап жүру. Мәдени-гигиеналық дағды: Сыртқа шыққанда киімді дұрыс кию, жаттығудан кейін аяқ киімді тазалап ретке келтіру 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға және артқа айналдыру; бір орында жоғары секіру және жеңіл қону; таяқ үстінен жанымен немесе арқамен өтіп жүру. Негізгі қимыл: Секіртпеден кезекпен аттап өту; белгіленген бағытпен тұзу немесе ирек жолмен жүру. Қимылды ойын: «Аңшы мен қоян»	Спорттық жаттығу Шананы жеңіл итеріп сырғанату. Бір-біріне көмектесу, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау. Салауатты өмір салты «Ауырмау үшін не істеу керек?» тақырыбында қысқаша түсіндіру: Дұрыс киіну, қолды жуу, таза ауада жүру, дұрыс тамақтану. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ ЖДж Жартылай отырып, қолмен тізені ұстау. Басты төмен иіп, оңға-солға сермеу. Арқа мен белге арналған созылу және бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл 1,5 м биіктіктегі саты бойымен өрмелеу және түсу.
--	---	--	---	--	---

	Арқан үстімен тепе-теңдік сақтап жүру, биіктігі төмен кедергілердің арасымен ирек жолмен өту. Қимылды ойын: «Кім жылдам?» белгі бойынша жүгіріп барып қайту. «Тыныштық сақта!» белгі берілгенде қимылды баяулату немесе тоқтату. Спорттық жаттығу: Мұз үстінде баяу бұрылуды, тепе-теңдікті сақтау үшін қолды екі жаққа жайып сырғанауды үйрену. Мәдени-гигиеналық дағды: Жаттығудан кейін мұрынды дұрыс тазалау ережелері және киімді реттеп жинау. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар:	иіп, денені айналдыра бұру.Кеуде мен белге арналған созылу жаттығулары. Негізгі қимыл <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру Арқанның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см).Тура сызық бойымен тепе-теңдік сақтап жүру.Қиындатылған тапсырма ретінде еңбектеу бағытын өзгерту. Қимылды ойын«Түн мен күн» Шынықтыру элементі Қол мен аяқ бұлшықеттеріне жеңіл уқалау.«Гүлді иіскеу» тыныс алу жаттығуы — мұрынмен терең дем алу.«Шамды сөндіру» — ауыз арқылы баяу дем шығару. Өзіне-өзі қызмет	ұшымен әртүрлі заттарды жылжыту. Негізгі қимыл: Скамейка астынан еңбектеп өту; сызық бойымен тізерлей отырып қозғалу. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық» баяу және жылдам әрекеттерді ажырату. «Құстар ұшады» тек айтылған құстарға ғана қол көтеру. Шынықтыру элементі: Аяқ табанын массажды төсенішпен уқалау, қолды салқын сумен шаю арқылы жеңіл шынықтыру. Салауатты өмір салты: Ұйқы мен демалыстың маңызын түсіндіру, көкөніс пен жеміс жеудің пайдасын айту.	белгі бойынша қашу және тығылу. «Қатып қалған мүсін» музыка тоқтағанда әртүрлі мүсін қалыптарын жасау. Спорттық жаттығу: Шанамен түскенде денені дұрыс ұстауды пысықтау; қар үстінде тепе-теңдік сақтап жүру. Мәдени-гигиеналық дағды: Сыртқа шыққанда киімді дұрыс кию, жаттығудан кейін аяқ киімді тазалап ретке келтіру	Екі қолмен нық ұстап, қадамдарды ретпен орындауға үйрету. Тепе-теңдік пен батылдықты дамыту. Қимылды ойын «Жел мен бұлт» — балалар «жел» дегенде айналады, «бұлт» дегенде еңкейіп отырады немесе қолды еркін сермейді. Ойын қозғалыс үйлесімділігін, қиялды және ырғақты сезінуді дамытады. Спорттық жаттығу Шананы жеңіл итеріп сырғанату. Бір-біріне көмектесу, шананы дұрыс бағыттау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау. Салауатты өмір салты «Ауырмау үшін не істегі керек?» тақырыбында қысқаша түсіндіру: Дұрыс киіну, қолды жуу, таза ауада жүру, дұрыс тамақтану. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау.
--	--	--	---	--	--

	Қолды әр бағытқа сермеу жоғары-төмен, алға-артқа; құрсауды жерге қойып, ішінен өтіп шығу; таяқты қос қолмен ұстап жоғары көтеріп-түсіру және айналдыру; денені оңға-солға бұру және еңкею. Негізгі қимыл: Арқан үстімен тепе-теңдік сақтап жүру, биіктігі төмен кедергілердің арасымен ирек жолмен өту. Қимылды ойын: «Кім жылдам?» белгі бойынша жүгіріп барып қайту. «Тыныштық сақта!» белгі берілгенде қимылды баяулату немесе тоқтату. Спорттық жаттығу: Мүз үстінде баяу бұрылуды, тепе-теңдікті сақтау үшін қолды екі жаққа жайып сырғанауды үйрену. Мәдени-гигиеналық дағды:	көрсету Жаттығудан кейін киімін ретке келтіру. Майлықпен терін сүрту және жеке заттарын жинастыру. Тәртіп пен тазалық сақтау жайлы шағын түсіндіру. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқпен допты домалату және тоқтату; тізені жоғары көтеріп жүру; аяқтың ұшымен әртүрлі заттарды жылжыту. Негізгі қимыл: Скамейка астынан еңбектеп өту; сызық бойымен тізерлей отырып қозғалу. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық» баяу және жылдам әрекеттерді ажырату. «Құстар ұшады» тек			
--	--	---	--	--	--

	Жаттығудан кейін мұрынды дұрыс тазалау ережелері және киімді реттеп жинау.	айтылған құстарға ғана қол көтеру. Шынықтыру элементі: Аяқ табанын массажды төсенішпен уқалау, қолды салқын сумен шаю арқылы жеңіл шынықтыру.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріледі: Феррагметова.

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Желтоқсан айы, 4 апта

Желтоқсан - Бірлік пен ынтымақ

Дәйек сөз: Бірлік-біздің байлығымыз

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.12.2025ж	Сейсенбі 23.12.2025 ж	Сәрсенбі 24.12.2025ж	Бейсенбі 25.12.2025ж	Жұма 26.12.2025ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені . Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру — иық пен білек буындарын қыздыру. Еңкею — алға, оңға, солға. Шапалақтау — ырғақты сезінуге көмектеседі. Отыру және тұру — аяқ бұлшықеттерін нығайту, тепе-теңдік қалыптастыру. Негізгі қимыл Заттарды айналып еңбектеу — бағытты дұрыс сақтауға үйрету. Теңселу — денені қапталға қарай жеңіл қозғау. Тепе-теңдік сақтау — сызық бойымен жүру немесе тұру. Қимылды ойын «Кім тез өтеді?» — балалар кедергілер арасымен жылдам	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу. Артқа тарту — кеуде бұлшықеттерін ашу. Шынтақты бүгу — қол буындарын белсендіру. Жеңіл дене бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл Құрсаудан құрсауға аттап өту — қадамды анық қоюға үйрету. Денені айналдыру — қимыл үйлесімділігін арттыру. Жүру бағытын өзгертуге арналған жаттығулар. Қимылды ойын «Күн мен жел» — тәрбиеші «күн» дегенде балалар жүгіреді, «жел» дегенде тоқтайды. Ойын балалардың есту реакциясын және жылдам ойлануын	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу. Артқа тарту — кеуде бұлшықеттерін ашу. Шынтақты бүгу — қол буындарын белсендіру. Жеңіл дене бұрылу жаттығулары. Негізгі қимыл Құрсаудан құрсауға аттап өту — қадамды анық қоюға үйрету. Денені айналдыру — қимыл үйлесімділігін арттыру. Жүру бағытын өзгертуге арналған жаттығулар. Қимылды ойын «Күн мен жел» — тәрбиеші «күн» дегенде балалар жүгіреді, «жел»	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ ждж: Жалпы дамытушы жаттығулар: Өкшемен жүру, аяқ ұшымен айналу, жүру бағытын өзгерту арқылы тепе-теңдікті жетілдіру. Негізгі қимыл: Биіктігі 50 см арқан астымен еңбектеу, еңбектеу бағытын өзгертіп қозғалу. Қимылды ойын: «Көңілді балалар» музыка ырғағымен қозғалу, музыка тоқтағанда шеңбер құру және тыныш қалып сақтау. Мәдени-гигиеналық дағды: Киімін ілу, үстелді сұрту, қол орамалды орнына дәл ілу, заттарды өз орнына жинау.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру. Шапалақтау — ырғақты қозғалыс. Иықты айналдыру — денені қыздыру. Жеңіл секіру немесе тізе көтеру жаттығулары. Негізгі қимыл Орнында баяу айналу — тепе-теңдікті сақтау. Қолды екі жаққа жайып, айналу кезінде денені тік ұстау. Балалардың зейінін шоғырландыруға арналған бақылау жаттығулары. Қимылды ойын «Құстар ұшты» — тәрбиеші «ұшты!» дегенде балалар қолдарын қағып жүгіреді, «қонды!» дегенде тоқтап отыра қалады. Ойын реакцияны,

	қозғалып, мәреге жетуге тырысады. Ойын ептілік, жылдамдық және бағдарлау қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жеңіл еңіспен сырғанау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау, шананы дұрыс бағыттау. Гигиеналық дағды Қолды дұрыс жуудың кезеңдері туралы айту. Тісті тазалау жөнінде қысқа әңгіме: таңертең және кешке тазалау маңыздылығы. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Ждж: Аяқтың бақайларымен орамалдарды іліп алып басқа орынға қою, аяқ бұлшықеттерін нығайтатын жеңіл тепе-теңдік жаттығулары. Негізгі қимыл: Тақтай бойымен жүру	дамытады. Шынықтыру элементі Қар үстінде қысқа серуен — аяқ бұлшықеттерін шынықтырады. Таза ауада тыныс алу жаттығулары: терең дем алып, баяу шығару. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киімін ретке келтіру: күртені түймелеу немесе ілу. Қолғап пен бас киімді шешіп, орнына қою. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру — иық пен білек буындарын қыздыру. Еңкею — алға, оңға, солға. Шапалақтау — ырғақты сезінуге көмектеседі. Отыру және тұру — аяқ бұлшықеттерін	дегенде тоқтайды. Ойын балалардың есту реакциясын және жылдам ойлануын дамытады. Шынықтыру элементі Қар үстінде қысқа серуен — аяқ бұлшықеттерін шынықтырады. Таза ауада тыныс алу жаттығулары: терең дем алып, баяу шығару. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киімін ретке келтіру: күртені түймелеу немесе ілу. Қолғап пен бас киімді шешіп, орнына қою. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Екі қолмен таяқ ұстап айналдыру, еңкею, денені тік ұстай отырып қимыл	09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Өкшемен жүру, аяқ ұшымен айналу, жүру бағытын өзгерту арқылы тепе-теңдікті жетілдіру. Негізгі қимыл: Биіктігі 50 см арқан астымен еңбектеу, еңбектеу бағытын өзгертіп қозғалу. Қимылды ойын: «Көңілді балалар» музыка ырғағымен қозғалу, музыка тоқтағанда шеңбер құру және тыныш қалып сақтау. Мәдени-гигиеналық дағды: Киімін ілу, үстелді сүрту, қол орамалды орнына дәл ілу, заттарды өз орнына жинау.	жылдамдықты, көңілді қозғалысты дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен итеріп, бір-бірін сырғанату. Жұптасып жұмыс істеу, бір-біріне көмектесу дағдыларын қалыптастыру. Салауатты өмір салты «Денемізді таза ұстаймыз» атты шағын түсіндіру: Жеке гигиена ережелері, қолды жуу, таза киіну, тіс тазалау маңызы. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру. Шапалақтау — ырғақты қозғалыс. Иықты айналдыру — денені қыздыру. Жеңіл секіру немесе
--	---	--	--	--	--

	және тепе-теңдікті сақтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. Қимылды ойын: «Кім тез жүреді?» белгіленген бағытпен жүгіру, белгі бойынша тоқтау немесе жылдамдықты өзгерту. Спорттық жаттығу: Шанамен биіктіктен түсу және тежеуді меңгеру, дұрыс отыру қалпын сақтау. Салауатты өмір салты: «Қыста денсаулықты қалай сақтаймыз?» тақырыбында әңгіме, жылы киіну, таза ауада серуендеу маңызын түсіндіру. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Аяқтың бақайларымен орамалдарды іліп алып басқа орынға қою, аяқ	нығайту, тепе-теңдік қалыптастыру. Негізгі қимыл Заттарды айналып еңбектеу — бағытты дұрыс сақтауға үйрету. Теңселу — денені қапталға қарай жеңіл қозғау. Тепе-теңдік сақтау — сызық бойымен жүру немесе тұру. Қимылды ойын «Кім тез өтеді?» — балалар кедергілер арасымен жылдам қозғалып, мәреге жетуге тырысады. Ойын ептілік, жылдамдық және бағдарлау қабілетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен жеңіл еңіспен сырғанау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау, шананы дұрыс бағыттау. Гигиеналық дағды Қолды дұрыс жуудың кезеңдері туралы айту.	үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл: Гимнастикалық скамейкадан аттап өту және кері қайту, кедергіні қауіпсіз еңсеру. Қимылды ойын: «Құстар ұшты» қолдарын қанатша қағып жүгіру, тәрбиеші айтқан белгіге қарай әрекет өзгерту. Шынықтыру элементі: Қысқа ауада сергіту жаттығулары терең дем алу, аяқ-қолды сермеу, жеңіл еңкею.	тізе көтеру жаттығулары. Негізгі қимыл Орнында баяу айналу — тепе-теңдікті сақтау. Қолды екі жаққа жайып, айналу кезінде денені тік ұстау. Балалардың зейінін шоғырландыруға арналған бақылау жаттығулары. Қимылды ойын «Құстар ұшты» — тәрбиеші «ұшты!» дегенде балалар қолдарын қағып жүгіреді, «қонды!» дегенде тоқтап отыра қалады. Ойын реакцияны, жылдамдықты, көңілді қозғалысты дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен итеріп, бір-бірін сырғанату. Жұптасып жұмыс істеу, бір-біріне көмектесу дағдыларын қалыптастыру. Салауатты өмір салты «Денемізді таза
--	--	---	---	---

	бұлшықеттерін нығайтатын жеңіл тепе-теңдік жаттығулары. Негізгі қимыл: Тақтай бойымен жүру және тепе-теңдікті сақтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. Қимылды ойын: «Кім тез жүреді?» белгіленген бағытпен жүгіру, белгі бойынша тоқтау немесе жылдамдықты өзгерту. Спорттық жаттығу: Шанамен биіктіктен түсу және тежеуді меңгеру, дұрыс отыру қалпын сақтау. Салауатты өмір салты: «Қыста денсаулықты қалай сақтаймыз?» тақырыбында әңгіме, жылы киіну, таза ауада серуендеу маңызын түсіндіру.	Тісті тазалау жөнінде қысқа әңгіме: таңертең және кешке тазалау маңыздылығы. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар: Екі қолмен таяқ ұстап айналдыру, еңкею, денені тік ұстай отырып қимыл үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл: Гимнастикалық скамейкадан аттап өту және кері қайту, кедергіні қауіпсіз еңсеру. Қимылды ойын: «Құстар ұшты» қолдарын қанатша қағып жүгіру, тәрбиеші айтқан белгіге қарай әрекет өзгерту. Шынықтыру элементі:			ұстаймыз» атты шағын түсіндіру: Жеке гигиена ережелері, қолды жуу, таза киіну, тіс тазалау маңызы. Серуен соңында тыныс алу жаттығуларымен аяқтау.
--	--	--	--	--	--

		Қысқа ауада сергіту жаттығулары терең дем алу, аяқ-қолды сермеу, жеңіл еңкею.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілісі: Феррагметова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы, 5 апта

Желтоқсан - Бірлік пен ынтымақ

Дәйек сөз: Дос көп болса -күш көп

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 29.12.2025ж	Сейсенбі 30.12.2025 ж	Сәрсенбі 31.12.2026 ж		
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Желтоқсан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары				

	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҮІӨ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-тендік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-тендік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-тендік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» —		

	бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін	және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-теңдік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау.	тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа		
--	--	---	---	--	--

	босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-теңдік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу дағдыларын	Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу дағдыларын қалыптастыру «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Ждж Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею —	бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-теңдік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу		
--	--	--	---	--	--

	қалыптастыру 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру — кеуде тұсын ашу. Тізені бүгу және жазу — аяқ бұлшықеттерін белсендіру. Басты иіп еңкею — мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-теңдік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі	мойын және арқа бұлшықеттерін босату. Қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл Биіктікке өрмелеу және қауіпсіз түсу. Өрмелеу кезінде тепе-теңдік сақтау, екі қолмен мықтап ұстау. Қозғалысты ретпен орындауға үйрету. Қимылды ойын «Кім жылдам жүгіреді?» — тәрбиеші белгі бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады. Спорттық жаттығу Шанамен сырғанау. Жүппен бір-бірін итеріп жіберу, қауіпсіз қозғалыс ережелерін сақтау. Балалардың серіктеспен әрекеттесу	дағдыларын қалыптастыру.		
--	---	--	---------------------------------	--	--

	бергенде балалар жүгіріп, белгі тоқтағанда қимылды тоқтатады. Жылдамдық, зейін және есту әрекетін дамытады.	дағдыларын қалыптастыру			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілері: Бердаметова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар айы, 1 апта

Қаңтар-Заң мен тәртіп

Дәйек сөз: «Тәртіпке бағынған-озар»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 05.01.2026ж	Сейсенбі 06.01.2026 ж	Сәрсенбі 07.01.2026ж	Бейсенбі 08.01.2026ж	Жұма 09.01.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт»	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлышкеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлышкеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлышкеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлышкеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлышкеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш</i>	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру.
--------------------	--	---	---	--	---

	Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бұгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге	1. Қос аяқпен тұрған орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін	бұлшықеттерін нығайту. Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут)	орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-	Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары.
--	---	---	---	---	--

	ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу. 10:00-.10.20 «Балапан»	бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған	Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен.	теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары.	
--	---	---	---	---	--

	ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бұғу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа	жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше	Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары. Музыка Тақырыбы: Музыка аның көңіл күйі Музыка тыңдау: Балалар таныс музыкалық шығарманы тыңдайды. Музыканың ақырын немесе қатты, баяу немесе жылдам орындалуын		
--	---	--	--	--	--

	кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу.	секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.	сезінеді. Тыңдалған музыкадан алған әсерін қысқаша айтып береді. Ән айту: Қарапайым әнді аспаптың сүйемелдеуімен орындау. Әуенді таза, сөздерін анық айтуға үйрету. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Музыкамен сәйкестендіре отырып жүру. Музыканың екінші бөлігінде қимылды өзгерту. Балалардың музыкалық аспаптарында ойнау: Сазсырнайдың дыбысталуын тыңдау, ұстап көру. Билер: Музыка ырғағына сәйкес қарапайым би қимылдарын орындау.		
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				

Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексерілді: Феррадиштова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар айы, 2 апта

Қаңтар-Заң мен тәртіп

Дәйек сөз: «Ереже-баршаға ортақ»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 12.01.2026ж	Сейсенбі 13.01.2026 ж	Сәрсенбі 14.01.2026ж	Бейсенбі 15.01.2026ж	Жұма 16.01.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтадан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт»	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлышықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бүгу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлышықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлышықеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлышықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бүгу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлышықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлышықеттерін нығайту.</i>	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді орындау. Қорытынды	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру,
--------------------	--	---	---	---	--

	Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бүгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында	орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!»	Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3	Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу	жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары.
--	--	--	---	---	---

	секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу. 10:00-10.20	09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын	рет. Тәрбиеші: «Бүгін бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан	Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары.	
--	--	--	--	---	--

	«Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бұгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа	«Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. «Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос	сызықтарды қос аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары. Музыка Тақырыбы: Музыканың көңіл күйі Музыка тыңдау: Балалар таныс музыкалық шығарманы тыңдайды. Музыканың ақырын немесе қатты, баяу немесе жылдам орындалуын сезінеді. Тыңдалған музыкадан алған әсерін қысқаша		
--	--	---	--	--	--

	кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу.	аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.	айтып береді. Ән айту: Қарапайым әнді аспаптың сүйемелдеуімен орындау. Әуенді таза, сөздерін анық айтуға үйрету. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Музыкамен сәйкестендіре отырып жүру. Музыканың екінші бөлігінде қимылды өзгерту. Балалардың музыкалық аспаптарында ойнау: Сазсырнайдың дыбысталуын тыңдау, ұстап көру. Билер: Музыка ырғағына сәйкес қарапайым би қимылдарын орындау.		
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

жұмыстар	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексеріле: Феррауиетова

Үлесті: Үлестік сәттер, Үлестік сәттер
термені түрде кери тәртібіне келі қар.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар айы, 3 апта

Қаңтар-Заң мен тәртіп

Дәйек сөз: «Жақсы бала-тәртіпті бала »

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 19.01.2026ж	Сейсенбі 20.01.2026 ж	Сәсенбі 21.01.2026ж	Бейсенбі 22.01.2026ж	Жұма 23.01.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы	09.15-09.30 «Қарлығаш»	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім

	Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтадан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім	жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлшықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлшықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлшықеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлшықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлшықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлшықеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған	жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту	Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет.
--	---	--	---	--	--

Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бұгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру:	20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру.	орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін	жаттығулары. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді	Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары.
--	---	--	--	---

	денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар	Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары.	бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос	орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары.	
--	--	---	--	---	--

	Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бүгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын	«Айгөлек» ересек топ 10.00-10.20 Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу	аяқпен аттап өту. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.		
--	--	---	--	--	--

	«Арқан тартыс»	Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Феррадиштова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар айы, 4 апта

Қаңтар-Заң мен тәртіп

Дәйек сөз: «Тәртіп-тәрбие негізі»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 26.01.2026ж	Сейсенбі 27.01.2026 ж	Сәрсенбі 28.01.2026ж	Бейсенбі 29.01.2026ж	Жұма 30.01.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. .Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Қаңтар айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҮІӘ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш»	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ

	Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден секіріп өтеді.	Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлшықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлшықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлшықеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар (5 минут) 1. Қол жаттығулары Тік тұрып, қолды жоғары көтеру 6 рет. Қолды жан-жаққа ашып, қайта түсіру 6 рет. Қолды алға созып, айналдыру 6 рет. <i>Мақсаты: иық, қол бұлшықеттерін дамыту.</i> 2. Аяқ жаттығулары Аяқты кезекпен бұғу 6 рет. Аяқты тік созып, өкшені көтеру 6 рет. <i>Мақсаты: аяқ бұлшықеттерін қыздыру.</i> 3. Денені дамыту Шалқадан етпетке ауысу 3 рет. Етпеттен шалқаюға ауысу 3 рет. <i>Мақсаты: арқа, иш бұлшықеттерін нығайту.</i> Негізгі қимылдар 1. Қос аяқпен тұрған	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық секірістерді орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты	Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет. Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жеңіл жүру, жүгіру. Жалпы дамытушы жаттығулар Отырып аяқпен қапшықты қысу 6 рет.
--	---	--	---	--	--

	Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бүгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға	тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09.35-09.50 «Балдырған»	орнында секіру (6–8 рет) Балалар алаңда тұрады, қос аяқпен 20–30 см биіктікке секіреді. Тәрбиеші: «Өз орныңнан шықпай жоғары секір!» 2. Алға қарай 2–3 метрге секіріп жылжу (3–4 қайталау) Балалар бір қатарға тұрады. Тәрбиеші сызық сызады: «Сызықтан бастап алға қарай бірнеше рет секіріп жет!» Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян болып, әр бағытқа секіреді. Белгі бойынша тоқтайды немесе қашады. Қорытынды бөлім (2 минут) Баяу жүріс. Терең тыныс алу 3 рет. Тәрбиеші: «Бүгін	босаңсыту жаттығулары. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жанға көтеру, баяу түсіру. Денені айналдыру омыртқа қозғалысын жұмсарту. Тізені жоғары көтеріп жүру. Негізгі қимыл Аяқты бірге қойып секіру. Аяқты алшақ қойып секіру. Орнынан ұзындыққа секіру (70 см шамасында). Қимылды ойын «Түзу жолмен жүр» Балалар сызық ішінде тепе-теңдікті сақтай жүріп өтеді. Ырғақтық жаттығу Музыкамен қолды сермеу, айналу. Ырғақтық	Білікше бойымен тепе-теңдікпен жүру 2 рет. Негізгі қимылдар 1. Ілініп тұрған затқа қол тигізіп секіру Балалар кезекпен секіріп, салбырап тұрған ойыншыққа тиеді. 2. Ұзындыққа секіру Балалар старт сызығынан бар күштерімен секіреді. Қимылды ойын «Кім биікке секіреді?» Жарыс түрінде биікке секіру. Қорытынды бөлім Созылу жаттығулары.
--	--	---	---	--	---

	бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады. Ырғақтық жаттығу Музыка ырғағына сәйкес қолды жоғары және жанға көтеру. Музыка күшейгенде жеңіл секіру, бәсеңдегенде баяу жүру. Қорытынды Баяу тыныс алу, жүректі тыныштандыру. Жеңіл жүру, қолды төмен түсіріп босаңсу. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы	ортаңғы топ Кіріспе бөлім Жай жүріс, жеңіл жүгіру. Қол сермеу жаттығулары. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Қол жаттығулары Қолды жоғары көтеріп-түсіру 6 рет. Қолды айналдыру 6 рет. 2. Дене жаттығулары Еңкею 6 рет. Шалқадан оң/сол жаққа бұрылу 4 рет. Негізгі қимылдар 1. Құрсаулардан құрсауға секіру Құрсаулар қатар қойылады. Балалар бірінен біріне түспей секіреді 2 айналым. 2. 15–20 см биіктіктен секіру Төсенішке қойылған жіңішке тақтайдан секіру 4–5 рет. Қимылды ойын «Тосқауылдан өт» Балалар биіктігі әртүрлі кедергілерден	бәрің өте жақсы жұмыс жасадыңдар!» 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос аяқпен аттап өту.	секірістерді орындау. Қорытынды Баяу жүріс, терең тыныс алу. Қол мен иықты босаңсыту жаттығулары.	
--	---	---	--	--	--

	жаттығулар Балалар сапқа тұрады, терең тыныс алып, денені қыздыру орындалады. Қолды жоғары созып көтерілу. Қолды жанға және алға созу арқылы кеуде бұлшықеттерін ашу. Белге қойылған қолдармен денені оңға-солға бұру. Алға еңкею, арқаны түзу ұстап қайта көтерілу. Тізені кезек бүгу және жазу, жүру барысында қолдың қимылдарын қосу. Негізгі қимыл Қос аяқпен бір орында секіру: аяқтарды бірге ұстап, жеңіл серпілу. Оңға және солға бұрылып секіру: денені жұмсақ бұрып, секіру бағытын өзгерту. 20 см биіктіктен секіру: аласа кедергіден қос аяқпен секіру.	секіріп өтеді. Қорытынды бөлім Жай жүру, тыныс алу жаттығулары. 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу, оңға-солға ауыстыру. Артқа апарып кеуде ашу. Тізерлеп отырып алға еңкею және шалқаю. Шалқасынан жатып қолды созып, етпетінен аунап түсу. Негізгі қимыл Алға ұмтылып секіру: 2–3 метрге созылған сызыққа секіру. Бір аяқпен секіру: оң аяқпен бірнеше секіру, кейін сол аяқпен. Сызықтардан аттап секіру: қатар жатқан сызықтарды қос аяқпен аттап өту. Қимылды ойын	Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.		
--	--	--	---	--	--

	Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар қоян сияқты жеңіл секіріп қозғалады, тәрбиеші белгі бергенде тоқтап қалады.	«Кім жылдам?» Белгіленген нүктеге дейін секіріп жету арқылы жарысу. Бірғақтық жаттығу Музыкамен жүру, тоқтағанда қимылды тоқтату. Қол сермеуді ырғақпен орындау. Қорытынды Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару. Жеңіл созылу қозғалыстары.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілері: Феррагнетова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан айы, 1 апта

Ақпан- Жасамаздық ен жаңашылдық

Дәйек сөз: Білім алып, жаңа нәрсе үйрен

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 02.02.2026ж	Сейсенбі 03.02.2026 ж	Сәрсенбі 04.04.2026ж	Бейсенбі 05.02.2026ж	Жұма 06.02.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар қолдарын жоғары, алға, екі жаққа кезекпен көтеріп, түсіреді. Қолды кеуде тұсында айқастырып, екі жаққа жазады. Отырған қалыпта оңға және солға бұрылады. Жаттығулар 5–6 реттен, бірқалыпты орындалады. Негізгі қимылдар Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Тәрбиешінің белгісі бойынша қайта сапқа тұру. Ырғақтық жаттығулар Таныс жаттығуларды баяу музыка ырғағымен орындау. Қимылды ойын «Кім тез сапқа тұрады?» Балалар белгі бойынша өз орнын табады.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар қолдарын жоғары, алға, екі жаққа кезекпен көтеріп, түсіреді. Қолды кеуде тұсында айқастырып, екі жаққа жазады. Отырған қалыпта оңға және солға бұрылады. Жаттығулар 5–6 реттен, бірқалыпты орындалады. Негізгі қимылдар Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Тәрбиешінің белгісі бойынша қайта сапқа тұру. Ырғақтық жаттығулар Таныс жаттығуларды баяу музыка ырғағымен орындау. Қимылды ойын «Кім тез сапқа тұрады?» Балалар белгі бойынша өз орнын	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Затты бір қолдан екінші қолға беру. Затты алдына, артына апару, басынан жоғары көтеру. Алға және екі жаққа еңкею. Негізгі қимылдар Бір-бірінің жанына сапқа тұру. Саптағы арақашықтықты сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Орнықты тап» Балалар шеңберден сапқа, саптан шеңберге ауысады. Қосымша ойын «Кім мұқият?» Тәрбиешінің қимылын дәл қайталау.	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отыруды 6–8 рет орындау. Саусақтарға арналған қарқынды жаттығулар. Негізгі қимылдар Тігінен қойылған нысанаға допты лақтыру. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыру және қағып алу. Қимылды ойын «Нысанаға тигіз» – дәлдікке арналған ойын. Дербес қимыл белсенділігі Балалардың өз бетімен доппен түрлі қимыл ойлап табуы 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқты көтеру және түсіру. Аяқтарды кезекпен қозғалту. Отырып құм салынған қапшықты аяқтың бақайларымен қысып ұстау. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру, шеңбердегі өз орнын табу. Ырғақтық жаттығулар Қол мен аяқ қимылдарын музыкамен үйлестіру. Қимылды ойын «Шеңберді сақта» Қосымша ойын «Күн мен жаңбыр» Белгіге қарай қозғалыс өзгерту. Салауатты өмір салты Қимылдың денсаулыққа пайдасы туралы әңгімелеу.
--------------------	---	--	--	--	---

	Қосымша қимылды ойын «Жалаушаны тап» Залда қойылған белгіге жүгіріп бару. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақ алдында қол жуу, жеке орамалмен сүрту. Сауықтыру-шынықтыру Жеңіл киіммен қозғалу, бөлмені желдету. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және артқа кең сермеу, қозғалысты толық амплитудада орындау. Қолды иыққа қойып, шынтақтарды айналдыру, иық белдеуін қыздыру. Қолды алға созып, саусақтарды жылдам және баяу қарқында жұму-ашу. Етпетінен жатып басын, иығын,	табады. Қосымша қимылды ойын «Жалаушаны тап» Залда қойылған белгіге жүгіріп бару. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақ алдында қол жуу, жеке орамалмен сүрту. Сауықтыру-шынықтыру Жеңіл киіммен қозғалу, бөлмені желдету. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Затты бір қолдан екінші қолға беру. Затты алдына, артына апару, басынан жоғары көтеру. Алға және екі жаққа еңкею. Негізгі қимылдар Бір-бірінің жанына сапқа тұру. Саптағы арақашықтықты	Өзіне-өзі қызмет көрсету Киінгенде киімін түзетуге үйрету. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып отырып-тұру. Тізені бүгу, алға созу, қайта бүгу және түсіру (әр аяқпен кезекпен). Негізгі қимылдар Допты 4–6 метр қашықтыққа дәл лақтыру. Көлденең нысанаға оң және сол қолмен лақтыру. Қимылды ойын «Кім дәл тигізеді?» – жеке және жұптық жарыс. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қолды сабынмен дұрыс жуу, тырнақ тазалығын сақтау.	дамытушы жаттығулар Жартылай отыруды 6–8 рет орындау. Саусақтарға арналған қарқынды жаттығулар. Негізгі қимылдар Тігінен қойылған нысанаға допты лақтыру. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыру және қағып алу. Қимылды ойын «Нысанаға тигіз» – дәлдікке арналған ойын. Дербес қимыл белсенділігі Балалардың өз бетімен доппен түрлі қимыл ойлап табуы	09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқты көтеру және түсіру. Аяқтарды кезекпен қозғалту. Отырып құм салынған қапшықты аяқтың бақайларымен қысып ұстау. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру, шеңбердегі өз орнын табу. Ырғақтық жаттығулар Қол мен аяқ қимылдарын музыкамен үйлестіру. Қимылды ойын «Шеңберді сақта» Қосымша ойын «Күн мен жаңбыр» Белгіге қарай қозғалыс өзгерту. Салауатты өмір салты Қимылдың денсаулыққа пайдасы туралы әңгімелеу.
--	--	--	---	--	---

	қолдарын көтеріп 5 секунд ұстап тұру. Қатарынан 5–6 рет жартылай отыру, арқа түзу сақталады. Негізгі қимылдар Допты заттардың арасымен дәл бағыттап домалату. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қағып алу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру, белгі бойынша жылдамдықты өзгерту. Қимылды ойын «Допты дәл жеткіз» – белгіленген жолмен допты жүргізу. Салауатты өмір салты Дене қыздырудың бұлшықетке пайдасы туралы түсіндіру. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар	сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Орныңды тап» Балалар шеңберден сапқа, саптан шеңберге ауысады. Қосымша ойын «Кім мұқият?» Тәрбиешінің қимылын дәл қайталау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киінгенде киімін түзетуге үйрету. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып отырып-тұру. Тізені бүгу, алға созу, қайта бүгу және түсіру (әр аяқпен кезекпен). Негізгі қимылдар Допты 4–6 метр қашықтыққа дәл			
--	---	--	--	--	--

	Қолды алға және артқа кең сермеу, қозғалысты толық амплитудада орындау. Қолды иыққа қойып, шынтақтарды айналдыру, иық белдеуін қыздыру. Қолды алға созып, саусақтарды жылдам және баяу қарқында жұму-ашу. Етпетінен жатып басын, иығын, қолдарын көтеріп 5 секунд ұстап тұру. Қатарынан 5–6 рет жартылай отыру, арқа түзу сақталады. Негізгі қимылдар Допты заттардың арасымен дәл бағыттап домалату. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қағып алу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру, белгі бойынша жылдамдықты өзгерту. Қимылды ойын	лақтыру. Көлденең нысанаға оң және сол қолмен лақтыру. Қимылды ойын «Кім дәл тигізеді?» – жеке және жұптық жарыс. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қолды сабынмен дұрыс жуу, тырнақ тазалығын сақтау.			
--	--	--	--	--	--

	«Допты дәл жеткіз» – белгіленген жолмен допты жүргізу. Салауатты өмір салты Дене қыздырудың бұлшықетке пайдасы туралы түсіндіру.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріс: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан айы, 2 апта

Ақпан- Жасамаздық ен жаңашылдық

Дәйек сөз: «Жаңа істен жақсылық туады»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 02.02.2026ж	Сейсенбі 03.02.2026 ж	Сәрсенбі 04.04.2026ж	Бейсенбі 05.02.2026ж	Жұма 06.02.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №2 .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №2. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӘ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Таяқтың, білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Қолды жоғары көтеру және түсіру. Негізгі қимылдар Қайта сапқа тұру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүру, бұрылу. Қимылды ойын «Бағдаршам» Қосымша ойын «Тез тоқта» Музыка тоқтағанда қозғалысты тоқтату. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қолды, бетті, құлақты дұрыс жуу. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру, сермеу, қозғалысты біркелкі орындау.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Таяқтың, білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Қолды жоғары көтеру және түсіру. Негізгі қимылдар Қайта сапқа тұру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүру, бұрылу. Қимылды ойын «Бағдаршам» Қосымша ойын «Тез тоқта» Музыка тоқтағанда қозғалысты тоқтату. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қолды, бетті, құлақты дұрыс жуу. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар қолдарын жоғары көтеріп,	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар қолдарын жоғары көтеріп, түсіреді, кейін жан-жаққа жаяды. Затты (доп, таяқша) басынан жоғары көтеріп, қайта төмен түсіреді. Отырып оңға және солға бұрылып, затты бір қолдан екінші қолға береді. Жаттығулар 6–8 реттен орындалады, дұрыс тыныс алуға көңіл бөлінеді. Негізгі қимылдар Саптан шеңберге және шеңберден сапқа қайта тұру. Балалар көзбен бағдарлау арқылы өз орнын табуға үйренеді. Ырғақтық жаттығулар Музыка ырғағымен жүру, тоқтау, бұрылу қимылдарын	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созып, саусақтарды күшпен ашу-жұму. Негізгі қимылдар Допты жоғары лақтырып, қатарынан 3–4 рет қағып алу. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату, қауіпсіздік ережесін сақтау. Салауатты өмір салты Белсенді қимылдың жүрек пен өкпеге әсері. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созып, саусақтарды	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды кезекпен көтеру және түсіру. Аяқтарды созып, босатып қозғалтуды орындау. Отырып құм салынған қапшықты аяқтың бақайларымен қысып ұстау. Негізгі қимылдар Саптағы арақашықтықты сақтай отырып қозғалу. Бірінің артынан бірі жүру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен аяқ қимылдарын үйлестіру. Қимылды ойын «Бағдаршам» Жасылда жүру, сарыда дайындалу, қызылда тоқтау. Қосымша ойын «Күн мен түн» Белгіге қарай қозғалысты өзгерту.
---------------------------	--	---	--	--	---

	Етпетінен жатып қол мен аяқтың қарсы қозғалысын жасау. Негізгі қимылдар Допты бір-біріне бастан асыра лақтыру, қағып алу. Қимылды ойын «Қақпаға гол сал» – нысана арқылы дәл лақтыру. Сауықтыру-шынықтыру Жалаңаяқ әртүрлі жолдармен жүру (жалпақ табанның алдын алу). 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру, сермеу, қозғалысты біркелкі орындау. Етпетінен жатып қол мен аяқтың қарсы қозғалысын жасау. Негізгі қимылдар Допты бір-біріне бастан асыра лақтыру, қағып алу. Қимылды ойын «Қақпаға гол сал» –	түсіреді, кейін жан-жаққа жаяды. Затты (доп, таяқша) басынан жоғары көтеріп, қайта төмен түсіреді. Отырып оңға және солға бұрылып, затты бір қолдан екінші қолға береді. Жаттығулар 6–8 реттен орындалады, дұрыс тыныс алуға көңіл бөлінеді. Негізгі қимылдар Саптан шеңберге және шеңберден сапқа қайта тұру. Балалар көзбен бағдарлау арқылы өз орнын табуға үйренеді. Ырғақтық жаттығулар Музыка ырғағымен жүру, тоқтау, бұрылу қимылдарын орындау. Қимылды ойын «Тез орын тап» Музыка тоқтағанда балалар белгіленген орынға тұрады. Қосымша қимылды	орындау. Қимылды ойын «Тез орын тап» Музыка тоқтағанда балалар белгіленген орынға тұрады. Қосымша қимылды ойын «Кім мұқият?» Тәрбиешінің қимылын дәл қайталау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қол жуғаннан кейін орамалды орнына ілу, қолды толық құрғату. Сауықтыру-шынықтыру Жеңіл киіммен қозғалу, бөлмені желдету. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отыруды баяу және жылдам қарқында орындау.	күшпен ашу-жұму. Негізгі қимылдар Допты жоғары лақтырып, қатарынан 3–4 рет қағып алу. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату, қауіпсіздік ережесін сақтау. Салауатты өмір салты Белсенді қимылдың жүрек пен өкпеге әсері.	Салауатты өмір салты Қозғалыстың денсаулыққа пайдасын әңгімелеу. Сауықтыру-шынықтыру Таза ауада серуен кезіндегі белсенді қозғалыс. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды кезекпен көтеру және түсіру. Аяқтарды созып, босатып қозғалтуды орындау. Отырып құм салынған қапшықты аяқтың бақайларымен қысып ұстау. Негізгі қимылдар Саптағы арақашықтықты сақтай отырып қозғалу. Бірінің артынан бірі жүру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен аяқ
--	--	--	--	--	--

	нысана арқылы дәл лақтыру. Сауықтыру-шынықтыру Жалаңаяқ әртүрлі жолдармен жүру (жалпақ табанның алдын алу).	ойын «Кім мұқият?» Тәрбиешінің қимылын дәл қайталау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Қол жуғаннан кейін орамалды орнына ілу, қолды толық құрғату. Сауықтыру-шынықтыру Жеңіл киіммен қозғалу, бөлмені желдету. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жартылай отыруды баяу және жылдам қарқында орындау. Негізгі қимылдар Допты кедергілер арқылы бастан асыра лақтыру (2 м). Қимылды ойын «Кім жылдам, кім дәл?» – жылдамдық пен дәлдікті біріктіру. Мәдени–гигиеналық	Негізгі қимылдар Допты кедергілер арқылы бастан асыра лақтыру (2 м). Қимылды ойын «Кім жылдам, кім дәл?» – жылдамдық пен дәлдікті біріктіру. Мәдени–гигиеналық дағдылар Тісті дұрыс тазалау кезеңдерін қайталау	қимылдарын үйлестіру. Қимылды ойын «Бағдаршам» Жасылда жүру, сарыда дайындалу, қызылда тоқтау. Қосымша ойын «Күн мен түн» Белгіге қарай қозғалысты өзгерту. Салауатты өмір салты Қозғалыстың денсаулыққа пайдасын әңгімелеу. Сауықтыру-шынықтыру Таза ауада серуен кезіндегі белсенді қозғалыс.
--	---	---	---	--

		дағдылар Тісті дұрыс тазалау кезеңдерін қайталау			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілісі: Беррадиетова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан айы, 3 апта

Ақпан- Жасамаздық ен жаңашылдық

Дәйек сөз: «Бүгінгі ой-ертеңгі жаңалық»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 16.02.2026ж	Сейсенбі 17.02.2026 ж	Сәрсенбі 18.04.2026ж	Бейсенбі 19.02.2026ж	Жұма 20.02.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №3 .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №3. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӘ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кезекпен жоғары көтеру, айналдыру. Қолды алға созып, қайта түсіру. Алға және екі жаққа еңкею. Негізгі қимылдар Шеңбер бойымен жүру және жүгіру элементтері. Шеңбердегі өз орнын сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыка ырғағымен айналу, тоқтау. Қимылды ойын «Қимылды қайтала» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылды қайталайды. Қосымша ойын «Айна» Жұппен жұмыс, бір- бірінің қимылын қайталау.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кезекпен жоғары көтеру, айналдыру. Қолды алға созып, қайта түсіру. Алға және екі жаққа еңкею. Негізгі қимылдар Шеңбер бойымен жүру және жүгіру элементтері. Шеңбердегі өз орнын сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыка ырғағымен айналу, тоқтау. Қимылды ойын «Қимылды қайтала» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылды қайталайды. Қосымша ойын «Айна» Жұппен жұмыс, бір- бірінің қимылын қайталау.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды көтеру, түсіру. Қолды жан-жаққа сермеу. Негізгі қимылдар Сапта қозғалу, белгі бойынша тоқтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар екі аяқпен секіреді. Қосымша ойын «Аю қалай жүреді?» Қорбандап жүру арқылы қимылды жеткізу. Мәдени- гигиеналық дағдылар Тісті таңертең және кешке тазалау қажеттігін бекіту.	09.30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Етпетінен жатып басын, иығын, қолдарын көтеру, ұстау уақытын ұлғайту. Саусақ пен білезікке арналған күштік жаттығулар. Негізгі қимылдар Допты кедергілер арқылы бір қолмен лақтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру және секіру. Қимылды ойын «Кім дәл және тез?» Нысанаға лақтыру	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Шеңберге қайта тұру, орнын тез табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен баяу жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нысанаға тез жету. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату. Өзіне-өзі қызмет көрсету Ас ішу құралдарын дұрыс қолдану. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы

	Мәдени-гигиеналық дағдылар Киімін ұқыпты ұстау, орындыққа дұрыс қою 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және артқа кең сермеу, қозғалысты толық амплитудада орындау. Қолды иыққа қойып, шынтақтарды айналдыру, иық белдеуін қыздыру. Қолды алға созып, саусақтарды жылдам және баяу қарқында жұму-ашу. Етпетінен жатып басын, иығын, қолдарын көтеріп 5 секунд ұстап тұру. Қатарынан 5–6 рет жартылай отыру, арқа түзу сақталады. Негізгі қимылдар Допты заттардың арасымен дәл бағыттап домалату. Допты бір-біріне төменнен лақтыру	Мәдени-гигиеналық дағдылар Киімін ұқыпты ұстау, орындыққа дұрыс қою 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Шалқасынан жатып аяқтарды көтеру, түсіру. Қолды жан-жаққа сермеу. Негізгі қимылдар Сапта қозғалу, белгі бойынша тоқтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру. Қимылды ойын «Қояндар секіреді» Балалар екі аяқпен секіреді. Қосымша ойын «Аю қалай жүреді?» Қорбандап жүру арқылы қимылды жеткізу. Мәдени-гигиеналық дағдылар	09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру және сермеу, қозғалысты кең орындау. Жартылай отыруды секіру элементімен біріктіру. Тізені бүгіп, алға созу, қайта бүгу және түсіру (әр аяқпен). Негізгі қимылдар Құрсауларды бір-біріне дәл бағыттап домалату. Допты заттардың арасымен домалату. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен айналу, тоқтау, қайта қозғалу. Қимылды ойын «Құрсаудан өткіз» Допты құрсау арқылы дәл өткізу. Қосымша ойын «Айна»	арқылы жарысу. Спорттық жаттығу Шанамен төбешіктен сырғанау, төмен түскенде тежеу тәсілдерін сақтау. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Етпетінен жатып басын, иығын, қолдарын көтеру, ұстау уақытын ұлғайту. Саусақ пен білезікке арналған күштік жаттығулар. Негізгі қимылдар Допты кедергілер арқылы бір қолмен лақтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Ырғақтық жаттығулар	жаттығулар Білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Шеңберге қайта тұру, орнын тез табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен баяу жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нысанаға тез жету. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату. Өзіне-өзі қызмет көрсету Ойыншықтарды жинау
--	--	---	--	--	---

	және екі қолмен қағып алу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру, белгі бойынша жылдамдықты өзгерту. Қимылды ойын «Допты дәл жеткіз» – белгіленген жолмен допты жүргізу. Салауатты өмір салты Дене қыздырудың бұлшықетке пайдасы туралы түсіндіру. . 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және артқа кең сермеу, қозғалысты толық амплитудада орындау. Қолды иыққа қойып, шынтақтарды айналдыру, иық белдеуін қыздыру. Қолды алға созып, саусақтарды жылдам және баяу қарқында	Тісті таңертең және кешке тазалау қажеттігін бекіту. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды айналдыру және сермеу, қозғалысты кең орындау. Жартылай отыруды секіру элементімен біріктіру. Тізені бүгіп, алға созу, қайта бүгу және түсіру (әр аяқпен). Негізгі қимылдар Құрсауларды бір-біріне дәл бағыттап домалату. Допты заттардың арасымен домалату. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен айналу, тоқтау, қайта қозғалу. Қимылды ойын «Құрсаудан өткіз» Допты құрсау арқылы дәл өткізу. Қосымша ойын «Айна»	Жұппен жұмыс, бір-бірінің қимылын дәл қайталау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақтану әдебін сақтау, майлықты дұрыс қолдану.	Музыкамен қадамдап жүру және секіру. Қимылды ойын «Кім дәл және тез?» Нысанаға лақтыру арқылы жарысу. Спорттық жаттығу Шанамен төбешіктен сырғанау, төмен түскенде тежеу тәсілдерін сақтау.	
--	--	---	---	---	--

	жұму-ашу. Етпетінен жатып басын, иығын, қолдарын көтеріп 5 секунд ұстап тұру. Қатарынан 5–6 рет жартылай отыру, арқа түзу сақталады. Негізгі қимылдар Допты заттардың арасымен дәл бағыттап домалату. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қағып алу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру, белгі бойынша жылдамдықты өзгерту. Қимылды ойын «Допты дәл жеткіз» – белгіленген жолмен допты жүргізу. Салауатты өмір салты Дене қыздырудың бұлшықетке пайдасы туралы түсіндіру.	Жұппен жұмыс, бір-бірінің қимылын дәл қайталау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақтану әдебін сақтау, майлықты дұрыс қолдану.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				

Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексерігері: Беррадиетова .

Тәрбиелеу-білім бері процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан айы, 4 апта

Ақпан- Жасамаздық ен жаңашылдық

Дәйек сөз: «Еңбек түбі зейнет»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 23.02.2026ж	Сейсенбі 24.02.2026 ж	Сәрсенбі 25.04.2026ж	Бейсенбі 26.02.2026ж	Жұма 27.02.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары, алға көтеру және түсіру. Қолды кеуде тұсында айқастырып жазу. Негізгі қимылдар Сапта және шеңберде өз орнын табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүру, бұрылу. Қимылды ойын «Кім тез сапқа тұрады?» Қосымша ойын «Белгіге жет» Салауатты өмір салты Дене белсенділігінің маңызы.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары, алға көтеру және түсіру. Қолды кеуде тұсында айқастырып жазу. Негізгі қимылдар Сапта және шеңберде өз орнын табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүру, бұрылу. Қимылды ойын «Кім тез сапқа тұрады?» Қосымша ойын «Белгіге жет» Салауатты өмір салты Дене белсенділігінің маңызы.	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқ бақайларымен қапшықты қысып ұстау, түсіру. Негізгі қимылдар Саптағы қозғалысты сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қимылды үйлестіру. Қимылды ойын «Көңілді қимылдар» Спорттық жаттығу Биік емес төбеден шанамен сырғанау.	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалардың таңдауы бойынша барлық таныс жаттығуларды орындау. Негізгі қимылдар Доппен меңгерілген әрекеттерді біріктіріп орындау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалу, тыныс алуды реттеу. Қимылды ойын «Спортшылар сайысы» Топтық жарыс, көшбасшылық пен ұйымшылдықты дамыту. Өзіне-өзі қызмет көрсету Құралдарды жинау, жуу, тәртіпке	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Шеңберге қайта тұру, орнын тез табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен баяу жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нысанаға тез жету. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату. Өзіне-өзі қызмет көрсету Ас ішу құралдарын дұрыс қолдану.
	09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу, қозғалыс	09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқ бақайларымен	09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Саусақтарға, аяқ бақайларына арналған күрделі жаттығулар. Тепе-теңдікке арналған	Өзіне-өзі қызмет көрсету Құралдарды жинау, жуу, тәртіпке	09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы

	амплитудасын арттыру. Жартылай отыруды 8–10 рет орындау. Негізгі қимылдар Доппен барлық лақтыру түрлерін кешенді орындау (төменнен, бастан асыра, нысанаға). Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалыс бағытын өзгерту. Қимылды ойын «Көңілді старт» Эстафеталық жарыс, жүгіру, лақтыру элементтері. Салауатты өмір салты Дене белсенділігі мен ұйқының өзара байланысы. 10:00–10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу, қозғалыс амплитудасын арттыру. Жартылай отыруды 8–	қапшықты қысып ұстау, түсіру. Негізгі қимылдар Саптағы қозғалысты сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қимылды үйлестіру. Қимылды ойын «Көңілді қимылдар» Спорттық жаттығу Биік емес төбеден шанамен сырғанау. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Саусақтарға, аяқ бақайларына арналған күрделі жаттығулар. Тепе-теңдікке арналған жаттығулар. Негізгі қимылдар Допты жоғары лақтырып, қағып алғаннан кейін қозғалысты жалғастыру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін	жаттығулар. Негізгі қимылдар Допты жоғары лақтырып, қағып алғаннан кейін қозғалысты жалғастыру. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қимыл композициясы. Қимылды ойын «Доппен көшбасшы» Жетекші рөлді орындау, ойын ережесін сақтау. Спорттық жаттығу Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Сыртқы келбетін бақылау, тазалықты сақтау.	келтіру. Сауықтыру-шынықтыру Тыныс алу жаттығулары, бұлшықетті босаңсыту. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалардың таңдауы бойынша барлық таныс жаттығуларды орындау. Негізгі қимылдар Доппен меңгерілген әрекеттерді біріктіріп орындау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалу, тыныс алуды реттеу. Қимылды ойын «Спортшылар сайысы» Топтық жарыс, көшбасшылық пен	жаттығулар Білікшенің бойымен қосалқы қадаммен жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Шеңберге қайта тұру, орнын тез табу. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен баяу жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Кім жылдам?» Белгіленген нысанаға тез жету. Спорттық жаттығу Шанамен бір-бірін сырғанату. Өзіне-өзі қызмет көрсету Ойыншықтарды жинау
--	---	--	---	---	---

	10 рет орындау. Негізгі қимылдар Доппен барлық лақтыру түрлерін кешенді орындау (төменнен, бастан асыра, нысанаға). Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалыс бағытын өзгерту. Қимылды ойын «Көңілді старт»	қимыл композициясы. Қимылды ойын «Доппен көшбасшы» Жетекші рөлді орындау, ойын ережесін сақтау. Спорттық жаттығу Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Мәдени-гигиеналық дағдылар Сыртқы келбетін бақылау, тазалықты сақтау.		ұйымшылдықты дамыту. Өзіне-өзі қызмет көрсету Құралдарды жинау, жуу, тәртіпке келтіру. Сауықтыру-шынықтыру Тыныс алу жаттығулары, бұлшықетті босаңсыту.	
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріледі: Феррагештова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз айы, 1 апта

Наурыз- «Тәуелсіздік және отаншылдық»

Дәйек сөз: «Отанды сүю парызым»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 02.03.2026ж	Сейсенбі 03.03.2026 ж	Сәрсенбі 04.03.2026ж	Бейсенбі 05.03.2026ж	Жұма 06.03.2026ж	
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №1 .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №1. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру					

Кестеге сәйкес ҮІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолдарын алдына және басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтау (6–8 рет). Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарды жоғары қарату (6 рет). Қолды кезекпен көтеру-түсіру (8 рет). Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу (8–10 рет). Допты бір-біріне басынан жоғары беру (5–6 рет). Оңға-солға бұрылу (6 рет). Аяқ ұшына көтерілу, аяқты алға қою (6–8 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (мұрынмен дем алып, ауызбен шығару – 3–4 рет).	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолдарын алдына және басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтау (6–8 рет). Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарды жоғары қарату (6 рет). Қолды кезекпен көтеру-түсіру (8 рет). Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу (8–10 рет). Допты бір-біріне басынан жоғары беру (5–6 рет). Оңға-солға бұрылу (6 рет). Аяқ ұшына көтерілу, аяқты алға қою (6–8 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (мұрынмен дем алып, ауызбен шығару – 3–4 рет).	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Затты бір қолдан екінші қолға беру. Затты алдына, артына апару, басынан жоғары көтеру. Алға және екі жаққа еңкею. Негізгі қимылдар Бір-бірінің жанына сапқа тұру. Саптағы арақашықтықты сақтау. Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қадамдап жүру және тоқтау. Қимылды ойын «Орныңды тап» Балалар шеңберден сапқа, саптан шеңберге ауысады. Қосымша ойын «Кім мұқият?» Тәрбиешінің	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Секіргішпен ойын Мақсаты: Сапқа дұрыс тұруды бекіту. Секіргіш арқылы аяқ бұлшықеттерін дамыту. I. Кіріспе бөлім Жай жүріс, жүгіру, тыныс алу. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Саусақ жаттығулары. 2. Қол айналдыру. 3. Бұрылу. 4. Еңкею. 5. Аяқ көтеру. III. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Оңға, солға бұрылу.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеріп шапалақтау (6–8 рет). Қолды алға созып, бастапқы қалыпқа келу (6 рет). Саусақпен жаттығу: саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру (кедергілер арасымен ирелеңдеп жүгіру). Допты жоғары лақтыру және қағып алу (4–5 рет). Допты жерге соғып, қайта қағып алу. Қимылды ойын «Асық ату». . Спорттық жаттығу

	Негізгі қимылдар Бірқалыпты жүгіру (30–40 секунд). Алаңның бір жағынан екінші жағына тура бағытта жүгіру. Белгі бойынша тоқтап жүгіру. Допты екі қолмен кеуде тұсынан 1,5 м қашықтыққа лақтыру (4–5 рет). Қимылды ойын «Белгіге дейін жүгір». Белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіріп бару. Белгі берілгенде тоқтау немесе кері қайту. Ойын барысында ережені сақтау үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақ алдында қол жуу реттілігін үйрету: қолды сулау, сабындау, алақан мен саусақ арасын ысқылау, шаю, сүлгімен құрғату. Тазалық сақтаудың маңызы түсіндіріледі. Өзіне-өзі қызмет	Негізгі қимылдар Бірқалыпты жүгіру (30–40 секунд). Алаңның бір жағынан екінші жағына тура бағытта жүгіру. Белгі бойынша тоқтап жүгіру. Допты екі қолмен кеуде тұсынан 1,5 м қашықтыққа лақтыру (4–5 рет). Қимылды ойын «Белгіге дейін жүгір». Белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіріп бару. Белгі берілгенде тоқтау немесе кері қайту. Ойын барысында ережені сақтау үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақ алдында қол жуу реттілігін үйрету: қолды сулау, сабындау, алақан мен саусақ арасын ысқылау, шаю, сүлгімен құрғату. Тазалық сақтаудың маңызы түсіндіріледі. Өзіне-өзі қызмет	қимылын дәл қайталау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киінгенде киімін түзетуге үйрету. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Дене тәрбиесі Сапқа тұру. Құрсаумен жаттығу Сапқа дұрыс тұруды бекіту. Құрсаумен жаттығу арқылы икемділік пен тепе-теңдікті дамыту. І. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Сәлемдесу. Сыртқы келбетін тексеру. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы.	IV. Қимылды ойын: «Арқан тартыс» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жеңіл секіру. VI. Қорытынды Тыныс алу жаттығулары. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Секіргішпен ойын Мақсаты: Сапқа дұрыс тұруды бекіту. Секіргіш арқылы аяқ бұлшықеттерін дамыту. І. Кіріспе бөлім Жай жүріс, жүгіру, тыныс алу. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 6. Саусақ жаттығулар ы.	Оңға және солға бұрылып велосипед тебу. Тепе-теңдікті сақтау, қауіпсіздік ережесін сақтау дағдылары бекітіледі. Гигиена Қолды сабынмен дұрыс жуу реттілігі қайталанады: қолды сулау, сабындау, алақан мен саусақ арасын ысқылау, шаю, құрғату. Өзіне-өзі қызмет Қасықты дұрыс ұстау. Тамақты төкпей ішу, ұқыптылық сақтау дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Қозғалыстың денсаулыққа оң әсері түсіндіріледі. Күнделікті қимыл-қозғалыс жасау қажеттілігі айтылады. Сауықтыру Серуен кезінде қозғалыс ойындары ұйымдастырылады. Таза ауада еркін жүгіру, секіру, қимылды жаттығулар орындау. Тыныс алу
--	--	--	---	---	--

	көрсету Киімді дұрыс шешу. Киімді орындыққа немесе арнайы сөреге жинап қою. Аяқкиімді ретімен орналастыру. Салауатты өмір салты Жүгірудің жүрек пен өкпеге пайдалы екені түсіндіріледі. Қимыл-қозғалыстың денені шынықтыратыны және денсаулықты нығайтатыны айтылады. Сауықтыру-шынықтыру Таза ауада серуендеу (10–15 минут). Сыртта қимылды ойындар ұйымдастыру. Табиғатты бақылау. Тыныс алу жаттығуларын орындау 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Доппен қимылды ойын Балаларды сапқа дұрыс тұруға,	көрсету Киімді дұрыс шешу. Киімді орындыққа немесе арнайы сөреге жинап қою. Аяқкиімді ретімен орналастыру. Салауатты өмір салты Жүгірудің жүрек пен өкпеге пайдалы екені түсіндіріледі. Қимыл-қозғалыстың денені шынықтыратыны және денсаулықты нығайтатыны айтылады. Сауықтыру-шынықтыру Таза ауада серуендеу (10–15 минут). Сыртта қимылды ойындар ұйымдастыру. Табиғатты бақылау. Тыныс алу жаттығуларын орындау 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар	II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) 6. Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. 7. Қолды екі жаққа созып айналдыру. 8. Қол белде оңға, солға бұрылу. 9. Алға еңкею. 10. Орнында жеңіл секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Шеңберге қайта тұру. Ара қашықтық сақтау. IV. Қимылды ойын: «Құрсаудан өт» Икемділік пен ептілікті дамыту. Ойын шарты: Құрсаулар	7. Қол айналдыру. 8. Бұрылу. 9. Еңкею. 10. Аяқ көтеру. III. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Оңға, солға бұрылу. IV. Қимылды ойын: «Теңге алу» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жеңіл секіру. VI. Қорытынды Тыныс алу жаттығулары.	жаттығуларын жасау 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеріп шапалақтау (6–8 рет). Қолды алға созып, бастапқы қалыпқа келу (6 рет). Саусақпен жаттығу: саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бүгу (8–10 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру (кедергілер арасымен ирелендеп жүгіру). Допты жоғары лақтыру және қағып алу (4–5 рет). Допты жерге соғып, қайта қағып алу. Қимылды ойын «Допты түсірме». Балалар допты бір-
--	---	---	---	--	--

	арақашықтық сақтауға үйрету. Доппен жаттығу арқылы қол бұлшықеттерін дамыту. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Балаларды сапқа тұрғызу. Сәлемдесу. Педагог балалардың сыртқы келбетін тексереді (аяқ киім, киім ыңғайлылығы). Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы. I. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу (6–8 рет). Қол білектерін айналдыру. Қолды кеудеге қою оңға, солға бұрылу. Қол белде оңға, солға еңкею. Тізені бүгіп, кезек аяқ көтеру. Педагог дұрыс	Қолды алға созып, алақанды жоғары қарату (6–8 рет). Қолды жанға созу (6 рет). Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Саусақ жаттығулары: саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Допты артқа беру (5–6 рет). Аяқты жан-жаққа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Негізгі қимылдар Шеңбер бойымен бірқалыпты жүгіру (30–40 секунд). 10–15 метрге жылдам жүгіру (2–3 рет). Бағытты өзгертіп жүгіру. Допты төменнен екі қолмен көлденең нысанаға лақтыру (4–5 рет). Қимылды ойын «Қуып жет». Балалар	тізбектеліп қойылады. Балалар кезекпен құрсаудың ішінен секіріп немесе еңкейіп өтеді. Ережесі: Құрсауды құлатпау Кезекті сақтау Жүгірмеу V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен марш жасау, қолды жоғары-төмен қозғау. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Қауіпсіздік ережесін еске салу. у.		біріне беріп, жерге түсірмеуге тырысады. Ойын барысында ептілікке, зейінге және үйлесімді қимыл жасауға үйретіледі. Спорттық жаттығу Оңға және солға бұрылып велосипед тебу. Тепе-теңдікті сақтау, қауіпсіздік ережесін сақтау дағдылары бекітіледі. Гигиена Қолды сабынмен дұрыс жуу реттілігі қайталанады: қолды сулау, сабындау, алақан мен саусақ арасын ысқылау, шаю, құрғату. Өзіне-өзі қызмет Қасықты дұрыс ұстау. Тамақты төкпей ішу, ұқыптылық сақтау дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Қозғалыстың денсаулыққа оң әсері түсіндіріледі. Күнделікті қимыл-қозғалыс жасау қажеттілігі айтылады. Сауықтыру
--	---	--	---	--	---

	орындалуын бақылайды. II. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Шеңберге тұру. Оңға, солға бұрылу. Орнында айналу. Қауіпсіздік ережесі түсіндіріледі. V. Қимылды ойын: «Допты бер де отыр»Зейінділік пен ұжымдық әрекетті қалыптастыру. Ойын шарты: Балалар шеңберге тұрады. Педагог допты береді. Белгі бойынша балалар допты бір-біріне береді. Допты алған бала отырады. Доп толық айналып шыққанша жалғасады. Ырғақтық жаттығу (3–4 минут) Музыка ырғағымен: Қол шапалақтау Аяқпен ырғақ жасау Жеңіл айналу VI. Қорытынды бөлім (3 минут) Тыныс алу	белгі бойынша бірін-бірі қуып жетуге тырысады. Ойын барысында жылдамдықты арттыруға, бағытты өзгертуге, ережені сақтауға үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тісті таңертең және кешке тазалау қажеттілігі түсіндіріледі. Тісті дұрыс тазалау реттілігі көрсетіледі: тіс щеткасына паста жағу, жоғары-төмен қимылмен тазалау, ауызды шаю. Өзіне-өзі қызмет көрсету Тарақты дұрыс қолдану. Шашты ұқыпты тарау, тарақты өз орнына қою дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Таза ауаның денсаулыққа пайдасы туралы әңгіме жүргізіледі. Таза			Серуен кезінде қозғалыс ойындары ұйымдастырылады. Таза ауада еркін жүгіру, секіру, қимылды жаттығулар орындау. Тыныс алу жаттығуларын жасау
--	---	---	--	--	--

	жаттығулары. Сабақты қорытындылау. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Доппен қимылды ойын Балаларды сапқа дұрыс тұруға, арақашықтық сақтауға үйрету. Доппен жаттығу арқылы қол бұлшықеттерін дамыту. І. Кіріспе бөлім (5 минут) Балаларды сапқа тұрғызу. Сәлемдесу. Педагог балалардың сыртқы келбетін тексереді (аяқ киім, киім ыңғайлылығы). Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы. І. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды алға созып,	ауада ойнау мен серуендеудің маңызы түсіндіріледі. Сауықтыру Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару (3–4 рет). Қолды жоғары көтеріп дем алу, төмен түсіріп дем шығару. Сергіту сәтін ұйымдастыру. . 10.30 «Айгөлек» ересек топ Дене тәрбиесі Сапқа тұру. Құрсаумен жаттығу Сапқа дұрыс тұруды бекіту. Құрсаумен жаттығу арқылы икемділік пен тепе-теңдікті дамыту. І. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Сәлемдесу. Сыртқы келбетін тексеру. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру			
--	--	--	--	--	--

	саусақтарды жұму және ашу (6–8 рет). Қол білектерін айналдыру. Қолды кеудеге қою оңға, солға бұрылу. Қол белде оңға, солға еңкею. Тізені бүгіп, кезек аяқ көтеру. Педагог дұрыс орындалуын бақылайды. II. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Шеңберге тұру. Оңға, солға бұрылу. Орнында айналу. Қауіпсіздік ережесі түсіндіріледі. V. Қимылды ойын: «Допты бер де отыр»Зейінділік пен ұжымдық әрекетті қалыптастыру.	Өкшемен жүру Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) 1. Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. 2. Қолды екі жаққа созып айналдыру. 3. Қол белде оңға, солға бұрылу. 4. Алға еңкею. 5. Орнында жеңіл секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Шеңберге қайта тұру. Ара қашықтық сақтау. IV. Қимылды ойын: «Құрсаудан өт» Икемділік пен ептілікті дамыту. Ойын шарты: Құрсаулар тізбектеліп қойылады. Балалар			
--	--	---	--	--	--

	Ойын шарты: Балалар шеңберге тұрады. Педагог допты береді. Белгі бойынша балалар допты бір-біріне береді. Допты алған бала отырады. Доп толық айналып шыққанша жалғасады. Ырғақтық жаттығу (3–4 минут) Музыка ырғағымен: Қол шапалақтау Аяқпен ырғақ жасау Жеңіл айналу	кезекпен құрсаудың ішінен секіріп немесе еңкейіп өтеді. Ережесі: Құрсауды құлатпау Кезекті сақтау Жүгірмеу V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен марш жасау, қолды жоғары-төмен қозғау.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымластырушылық жұмыс	Жабдықтарды жинау, тәртіпті тексеру. Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріледі: Беррадиетова.

Уақыт: Ғылыми ойындарға тәртіпті түрде жасау.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз айы, 2 апта

Наурыз- Тәуелсіздік және отаншылдық

Дәйек сөз: Отан бізге отақ үй

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 09.03.2026ж	Сейсенбі 10.03.2026 ж	Сәрсенбі 11.03.2026ж	Бейсенбі 12.03.2026ж	Жұма 13.03.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №1 .Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Ақпан айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені №1. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		

Ұйымдастырылған іс- әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ		09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтау (6–8 рет). Қолды төмен түсіріп, бастапқы қалыпқа келу. Аяқтың ұшына көтерілу (6–8 рет). Қолды жанға созу, бастапқы қалыпқа келу (6 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар 20 метрге дейін жылдам жүгіру (2–3 рет). Белгі бойынша тоқтау. Допты оң қолмен 2 метр қашықтыққа лақтыру (4–5 рет). Допты қағып алу	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу (6–8 рет). Қолды жанға созу (6 рет). Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Саусақ жаттығулары: саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бүгу (8–10 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар 50 секунд баяу жүгіру. Бағытты өзгертіп жүгіру. Допты тік нысанаға лақтыру (4–5 рет). Допты қағып алу	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Бағытты бағдарлау Кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту. Сапта дұрыс бұрылуды бекіту. I. Кіріспе бөлім Сапқа тұру. Жай жүріс, жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Саусақ жаттығулары. 2. Қол айналдыру. 3. Бұрылу. 4. Еңкею. 5. Аяқ көтеру.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Қолды жанға созып, бастапқы қалыпқа келу (6 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Саусақтарды ашу-жұму жаттығулары (8–10 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар Допты еденге соғып, қайта қағып алу (4–5 рет). Допты заттардың арасымен домалату. Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Қимылды ойын «Мәреге жет». Балалар белгі бойынша берілген

		жаттығулары. Қимылды ойын «Бұқа тартыс». Гигиена Қолды жуған соң таза сүлгімен немесе бірреттік майлықпен мұқият құрғату. Қолды құрғақ ұстаудың маңызы түсіндіріледі. Өзіне-өзі қызмет Киімді дұрыс кию реттілігі үйретіледі. Түймені тағу, сыдырманы салу, киімді ұқыпты кию дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Су ішудің ағзаға пайдасы түсіндіріледі. Судың денсаулықты нығайтуға, сергектік сақтауға көмектесетіні айтылады. Сауықтыру Ауада серуен ұйымдастырылады. Таза ауада еркін қозғалу, жеңіл	жаттығулары. Қимылды ойын «Қасқыр мен қоян». Балалар белгі бойынша қашып, ұстатпауға тырысады. Ойын барысында жылдамдыққа, ептілікке және зейінге үйретіледі. Гигиена Майлықты дұрыс қолдану үйретіледі. Тамақтан кейін ауызды және қолды майлықпен сүрту дағдылары қалыптастырылады. Өзіне-өзі қызмет Шанышқыны дұрыс қолдану. Тамақты ұқыпты жеу, қауіпсіздік ережесін сақтау дағдылары бекітіледі. Салауатты өмір салты Демалыс пен ұйқының маңызы түсіндіріледі. Уақытында ұйықтау мен тынығудың денсаулыққа	III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. Орнында айналу. IV. Қимылды ойын: «Шаңырақ» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен шеңбер бойымен жүру. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Сабақты қорытындылау. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Бағытты бағдарлау Кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту. Сапта дұрыс бұрылуды бекіту.	бағытпен жүгіріп, мәреге бірінші болып жетуге тырысады. Жылдамдыққа, ептілікке және ережені сақтауға үйретіледі. Гигиена Құлақты және бетті таза сумен жуу. Жуыну кезінде ұқыптылық сақтау, жеке тазалықтың маңызын түсіндіру. Өзіне-өзі қызмет Киімдегі олқылықты түзету (түймені салу, жағасын түзету). Киімді ұқыпты ұстау дағдыларын қалыптастыру. Салауатты өмір салты Аурудың алдын алу туралы түсіндіру. Тазалық сақтау, дұрыс тамақтану, қозғалыс белсенділігі және уақытылы демалудың маңызы айтылып түсіндіріледі. Сауықтыру Серуен ұйымдастыру. Таза ауада еркін қозғалу, жеңіл жүгіру, қимылды ойындар өткізу. Тыныс алу
--	--	---	---	---	---

		жүгіру, қимылды ойындар өткізу. Тыныс алу жаттығуларын орындау. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға созу (6–8 рет). Қолды жанға созу (6 рет). Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Саусақ жаттығулары: саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар 50 секунд баяу жүгіру. Бағытты өзгертіп жүгіру. Допты тік нысанаға	пайдасы айтылады. Сауықтыру Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару (3–4 рет). Қолды көтеріп дем алу, түсіріп дем шығару. Сергіту жаттығуларын орындау. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Табан жаттығулары Балалардың сапқа тұру дағдысын бекіту. Жалпақ табандылықтың алдын алу, табан бұлшықеттерін шынықтыру. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Сәлемдесу. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру	I. Кіріспе бөлім Сапқа тұру. Жай жүріс, жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 6. Саусақ жаттығулары. 7. Қол айналдыру. 8. Бұрылу. 9. Еңкею. 10. Аяқ көтеру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. Орнында айналу. IV. Қимылды ойын: «Бәйге» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен шеңбер бойымен жүру. VI. Қорытынды	жаттығуларын орындау. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Қолды жанға созып, бастапқы қалыпқа келу (6 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Саусақтарды ашу-жұму жаттығулары (8–10 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар Допты еденге соғып, қайта қағып алу (4–5 рет). Допты заттардың арасымен домалату. Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Қимылды ойын «Мәреге жет». Балалар белгі бойынша берілген бағытпен жүгіріп, мәреге бірінші болып
--	--	---	--	---	--

		лақтыру (4–5 рет). Допты қағып алу жаттығулары. Қимылды ойын «Қасқыр мен қоян». Балалар белгі бойынша қашып, ұстатпауға тырысады. Ойын барысында жылдамдыққа, ептілікке және зейінге үйретіледі. Гигиена Майлықты дұрыс қолдану үйретіледі. Тамақтан кейін ауызды және қолды майлықпен сүрту дағдылары қалыптастырылады. Өзіне-өзі қызмет Шанышқыны дұрыс қолдану. Тамақты ұқыпты жеу, қауіпсіздік ережесін сақтау дағдылары бекітіледі. Салауатты өмір салты Демалыс пен ұйқының маңызы түсіндіріледі. Уақытында ұйықтау мен тынығудың	Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) 6. Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. 7. Қолды айналдыру. 8. Қол белде бұрылу. 9. Алға еңкею. 10. Орнында жеңіл секіру. III. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Бағыт бойынша жүру. IV. Қимылды ойын: «Жалаң аяқ жолмен жүру» Табан бұлшықеттерін дамыту, шынықтыру. Ойын шарты:	бөлім Тыныс алу жаттығулары. Сабақты қорытындылау.	жетуге тырысады. Жылдамдыққа, ептілікке және ережені сақтауға үйретіледі. Гигиена Құлақты және бетті таза сумен жуу. Жуыну кезінде ұқыптылық сақтау, жеке тазалықтың маңызын түсіндіру. Өзіне-өзі қызмет Киімдегі олқылықты түзету (түймені салу, жағасын түзету). Киімді ұқыпты ұстау дағдыларын қалыптастыру. Салауатты өмір салты Аурудың алдын алу туралы түсіндіру. Тазалық сақтау, дұрыс тамақтану, қозғалыс белсенділігі және уақытылы демалудың маңызы айтылып түсіндіріледі. Сауықтыру Серуен ұйымдастыру. Таза ауада еркін қозғалу, жеңіл жүгіру, қимылды ойындар өткізу. Тыныс алу жаттығуларын орындау.
--	--	--	---	--	--

		денсаулыққа пайдасы айтылады. Сауықтыру Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару (3–4 рет). Қолды көтеріп дем алу, түсіріп дем шығару. Сергіту жаттығуларын орындау. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Табан жаттығулары Балалардың сапқа тұру дағдысын бекіту. Жалпақ табандылықтың алдын алу, табан бұлшықеттерін шынықтыру. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Сәлемдесу. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру	Балалар арнайы массаж жолақтарымен немесе тегіс емес бетпен жалаң аяқ жүреді. Ережесі: Жүгірмеу Бірінің артынан бірі жүру Итермеу Қауіпсіздік: Жолақ тайғақ болмауы тиіс. V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен баяу марш. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Ауыз шаю ережесін еске салу.		
--	--	---	---	--	--

		Жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) 1. Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. 2. Қолды айналдыру. 3. Қол белде бұрылу. 4. Алға еңкею. 5. Орнында жеңіл секіру. III. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Бағыт бойынша жүру. IV. Қимылды ойын: «Жалаң аяқ жолмен жүру» Табан бұлшықеттерін дамыту, шынықтыру. Ойын шарты: Балалар арнайы массаж жолақтарымен немесе тегіс емес бетпен			
--	--	--	--	--	--

		жалаң аяқ жүреді. Ережесі: Жүгірмеу Бірінің артынан бірі жүру Итермеу Қауіпсіздік: Жолақ тайғақ болмауы тиіс. V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен баяу марш.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Бердадметова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз айы, 3 апта

Наурыз- Тәуелсіздік және отаншылдық

Дәйек сөз:«Мен-Қазақстанның баласымын!»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 16.03.2026ж	Сейсенбі 17.03.2026 ж	Сәрсенбі 18.03.2026ж	Бейсенбі 19.03.2026ж	Жұма 20.03.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені . Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені . Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу		

	ұлттық нақышта өткізіледі.			ұлттық нақышта өткізіледі.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапта тұрып, қолдарын алдына созып, басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтайды. Қолды жан-жаққа созып, алақандарын жоғары қаратады. Қол саусақтарын жылдам ашып-жұму арқылы ұсақ моторика дамытылады. Оңға-солға бұрылу омыртқа икемділігін арттырады. Аяқтың ұшына көтерілу және аяқты алға қою арқылы тепе-теңдік сақтауға үйретіледі. Негізгі қимылдар Балалар тура бағытта 15–20 метрге жылдам жүгіреді. Белгі	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Балалар сапта тұрып, қолдарын алдына созып, басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтайды. Қолды жан-жаққа созып, алақандарын жоғары қаратады. Қол саусақтарын жылдам ашып-жұму арқылы ұсақ моторика дамытылады. Оңға-солға бұрылу омыртқа икемділігін арттырады. Аяқтың ұшына көтерілу және аяқты алға қою арқылы тепе-теңдік сақтауға үйретіледі. Негізгі қимылдар Балалар тура бағытта 15–20 метрге жылдам	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату (6–8 рет). Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Саусақпен ұсақ заттарды теру арқылы ұсақ моториканы дамыту. Саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Аяқты жан-жаққа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқты артқа қою арқылы аяқ бұлшықеттерін дамыту (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Шапшаңдықты дамыту Жүгіру арқылы шапшаңдық пен төзімділікті дамыту. I. Кіріспе бөлім Сапқа тұру. Жай жүріс. Бағыт ауыстырып жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 1. Саусақ жаттығулары. 2. Қол айналдыру. 3. Бұрылу. 4. Еңкею.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтау (6–8 рет). Саусақтарды қозғалту, ашу-жұму (8–10 рет). Оңға-солға бұрылу (6 рет). Аяқтың ұшына көтерілу (6–8 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру (кедергілер арасымен ирелендеп жүгіру). Допты еденге соғып, қайта қағып алу (4–5 рет). Допты заттардың арасымен домалату. Бағытты өзгертіп

	бойынша тоқтап, қайта жүгіру арқылы зейін дамытылады. Допты оң және сол қолмен 2–3 метр қашықтыққа лақтырады. Қимылды ойын «Кім жылдам?». Белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, кері қайтады. Ойын барысында балалар бір-біріне кедергі жасамауды үйренеді. Мәдени-гигиеналық дағдылар Жуынғаннан кейін қолды, бетті құрғатып сүрту дағдысы бекітіледі. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киімінің түймесін салу және шешу дағдылары жаттықтырылады. Салауатты өмір салты Жүгіру кезінде дұрыс тыныс алу керектігі түсіндіріледі. Сауықтыру-шынықтыру	жүгіреді. Белгі бойынша тоқтап, қайта жүгіру арқылы зейін дамытылады. Допты оң және сол қолмен 2–3 метр қашықтыққа лақтырады. Қимылды ойын «Кім жылдам?». Белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, кері қайтады. Ойын барысында балалар бір-біріне кедергі жасамауды үйренеді. Мәдени-гигиеналық дағдылар Жуынғаннан кейін қолды, бетті құрғатып сүрту дағдысы бекітіледі. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киімінің түймесін салу және шешу дағдылары жаттықтырылады. Салауатты өмір салты Жүгіру кезінде дұрыс тыныс алу керектігі түсіндіріледі. Сауықтыру-	(6 рет). Негізгі қимылдар Шеңбер бойымен бірқалыпты жүгіру. 50–60 секунд баяу қарқынмен тоқтамай жүгіру. Бағытты өзгертіп жүгіру. Допты кеуде тұсынан тік нысанаға (1–1,5 м) лақтыру (4–5 рет). Допты қағып алу жаттығулары. Қимылды ойын «Белгі бойынша тоқта». Балалар еркін жүгіреді, белгі берілгенде бірден тоқтайды. Зейін, жылдам әрекет ету және ережені сақтау дағдылары қалыптастырылады. Мәдени-гигиеналық дағдылар Тамақтану кезінде ас қасық пен майлықты дұрыс қолдану үйретіледі. Тамақты төкпей ішу, ауызды майлықпен	5. Орнында секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Белгі бойынша бұрылу. IV. Қимылды ойын: «Тақия тастамақ» Мақсаты: Шапшаңдық пен төзімділікті дамыту. Ойын шарты: Белгі бойынша балалар белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, кері қайтады. Ережесі: Белгіге дейін ғана жүгіру. Кезек сақтау. Бір-бірін итермеу. V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жеңіл	жүгіру. Қимылды ойын «Допты жеткіз». Балалар допты белгіленген орынға дейін домалатып апарады. Ептілікке, жылдамдыққа және ережені сақтауға үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар Сабынды дұрыс қолдану дағдысы бекітіледі: қолды сулау, сабындау, алақан мен саусақ арасын мұқият ысқылау, шаю және құрғату. Өзіне-өзі қызмет көрсету Киіміндегі олқылықтарды байқау және түзету (түймені салу, жағасын түзету). Ұқыптылық дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Аурудың алдын алу туралы әңгіме жүргізіледі. Тазалық сақтау, дұрыс тамақтану, қимыл-қозғалыс және
--	--	---	--	---	--

	шаралары Таза ауада қимылды ойын ұйымдастырылады. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Жылдамдықты дамыту Балаларды сапқа дұрыс тұруға, арақашықтық сақтауға үйретуді жалғастыру. Жүгіру арқылы жылдамдық пен ептілікті дамыту. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Балаларды сапқа тұрғызу. Сәлемдесу. Сыртқы келбетін тексеру. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру Бағыт ауыстырып жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы (3–4 рет). II. Жалпы	шынықтыру шаралары Таза ауада қимылды ойын ұйымдастырылады. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату (6–8 рет). Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру (6–8 рет). Саусақпен ұсақ заттарды теру арқылы ұсақ моториканы дамыту. Саусақтарды ашу-жұму, кезекпен бұту (8–10 рет). Аяқты жан-жаққа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Аяқты артқа қою арқылы аяқ бұлшықеттерін дамыту (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет).	сұрту дағдылары бекітіледі. Өзіне-өзі қызмет көрсету Тамақтанғаннан кейін ыдысты орнына қою. Ұқыптылық пен жауапкершілікке тәрбиелеу. Салауатты өмір салты Дұрыс тамақтанудың денсаулыққа пайдасы түсіндіріледі. Пайдалы тағамдарды тұтыну, дәрумендердің ағзаға қажеттілігі туралы әңгіме жүргізіледі. Сауықтыру шаралары Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару (3–4 рет). Қолды көтеріп дем алу, түсіріп дем шығару. Баяу жүру арқылы	жүру. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Мадақтау. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Шапшаңдықты дамыту Жүгіру арқылы шапшаңдық пен төзімділікті дамыту. I. Кіріспе бөлім Сапқа тұру. Жай жүріс. Бағыт ауыстырып жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар 6. Саусақ жаттығулары. 7. Қол	уақытылы демалудың маңызы түсіндіріледі. Сауықтыру Серуен кезінде қимылды жаттығулар ұйымдастырылады. Таза ауада еркін жүгіру, секіру, қозғалыс ойындарын ойнау. Тыныс алу жаттығуларын орындау. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды басынан жоғары көтеріп, артына апарып шапалақтау (6–8 рет). Саусақтарды қозғалту, ашу-жұму (8–10 рет). Оңға-солға бұрылу (6 рет). Аяқтың ұшына көтерілу (6–8 рет). Аяқты артқа қою, бастапқы қалыпқа келу (6–8 рет). Терең тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру (кедергілер арасымен
--	--	---	--	--	--

	дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды алға созып, саусақтарды ашу-жұму (6–8 рет). Қол білектерін айналдыру. Қолды екі жаққа созып айналдыру. Қол белде оңға, солға бұрылу. Орнында жеңіл секіру. Педагог дене қалпына назар аударады. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Шеңберге тұру. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. Қауіпсіздік: Жүгіру кезінде бір-біріне соқтығыспау Белгіден аспау IV. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Мақсаты: Жылдамдық пен зейінді дамыту. Ойын шарты: Педагог допты алға қарай домалатады.	Негізгі қимылдар Шеңбер бойымен бірқалыпты жүгіру. 50–60 секунд баяу қарқынмен тоқтамай жүгіру. Бағытты өзгертіп жүгіру. Допты кеуде тұсынан тік нысанаға (1–1,5 м) лақтыру (4–5 рет). Допты қағып алу жаттығулары. Қимылды ойын «Шертек». Балалар шеңбер бойымен жүгіреді, белгі берілгенде бірден өзінің тақияның түсіне байланысты шаңарақтың астына тұру керек. Зейін, жылдам әрекет ету және ережені сақтау дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Дұрыс тамақтанудың денсаулыққа пайдасы түсіндіріледі. Пайдалы тағамдарды тұтыну, дәрумендердің ағзаға	тынысты қалпына келтіру. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Дәлдікке арналған ойын Допты нысанаға дәл тигізу арқылы көз мөлшерін, қол бұлшықеттерін дамыту. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Жай жүріс, аяқ ұшымен жүру, өкшемен жүру. Жеңіл жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. Қолды айналдыру. Қол белде бұрылу. Алға еңкею.	айналдыру. 8. Бұрылу. 9. Еңкею. 10. Орнында секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Белгі бойынша бұрылу. IV. Қимылды ойын: «Арқан тартыс» Мақсаты: Күш, батылдық дағдыларын дамыту. V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен жеңіл жүру. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Мадақтау.	ирелендеп жүгіру). Допты еденге соғып, қайта қағып алу (4–5 рет). Допты заттардың арасымен домалату. Бағытты өзгертіп жүгіру. Қимылды ойын «Қазан асық». Өзіне-өзі қызмет көрсету Киіміндегі олқылықтарды байқау және түзету (түймені салу, жағасын түзету). Ұқыптылық дағдылары қалыптастырылады. Салауатты өмір салты Аурудың алдын алу туралы әңгіме жүргізіледі. Тазалық сақтау, дұрыс тамақтану, қимыл-қозғалыс және уақытылы демалудың маңызы түсіндіріледі. Сауықтыру Серуен кезінде қимылды жаттығулар ұйымдастырылады. Таза ауада еркін жүгіру, секіру, қозғалыс ойындарын ойнау.
--	--	---	---	---	---

	Белгі бойынша балалар допты қуып жетіп, ұстап әкеледі. Ережесі: Белгі бойынша ғана жүгіру Бір-бірін итермеу Допты дұрыс ұстау Педагог әрекеті: Жүгіру техникасын бақылау. V. Ырғақтық жаттығу (3–4 минут) Музыкамен жеңіл жүру, қолды жоғары-төмен қозғау. VI. Қорытынды бөлім (3 минут) Тыныс алу жаттығулары. Белсенді балаларды мадақтау 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Сапқа тұру. Жылдамдықты дамыту Балаларды сапқа дұрыс тұруға, арақашықтық сақтауға үйретуді жалғастыру. Жүгіру арқылы	қажеттілігі туралы әңгіме жүргізіледі. Сауықтыру шаралары Тыныс алу жаттығулары: мұрынмен терең дем алып, ауызбен баяу шығару (3–4 рет). Қолды көтеріп дем алу, түсіріп дем шығару. Баяу жүру арқылы тынысты қалпына келтіру. 10.30 «Айгөлек» ересек топ Сапқа тұру. Дәлдікке арналған ойын Допты нысанаға дәл тигізу арқылы көз мөлшерін, қол бұлшықеттерін дамыту. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Жай жүріс, аяқ ұшымен жүру, өкшемен жүру. Жеңіл жүгіру.	Тізені бүгіп, аяқ көтеру. III. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. IV. Қимылды ойын: «Шертпек» Мақсаты: Дәлдік пен ептілікті дамыту. Қауіпсіздік: Бір-бірінің алдында тұрмау. V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен марш, қол шапалақтау. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Сабақты қорытындылау.		Тыныс алу жаттығуларын орындау.
--	--	--	---	--	--

	жылдамдық пен ептілікті дамыту. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Балаларды сапқа тұрғызу. Сәлемдесу. Сыртқы келбетін тексеру. Жаттығулар: Жай жүріс Аяқ ұшымен жүру Өкшемен жүру Бағыт ауыстырып жеңіл жүгіру Тыныс алу жаттығуы (3–4 рет). II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды алға созып, саусақтарды ашу-жұму (6–8 рет). Қол білектерін айналдыру. Қолды екі жаққа созып айналдыру. Қол белде оңға, солға бұрылу. Орнында жеңіл секіру. Педагог дене қалпына назар аударады.	Тыныс алу жаттығулары. III. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) Қолды жоғары көтеру төмен түсіру. Қолды айналдыру. Қол белде бұрылу. Алға еңкею. Тізені бүгіп, аяқ көтеру. Негізгі қимыл Шеңберге тұру. Орнында айналу. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. Қимылды ойын: «Қара жорға» Ырғақтық жаттығу Музыкамен марш, қол шапалақтау. VI. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығулары. Сабақты қорытындылау.			
--	--	--	--	--	--

	III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Екеуден қатарға тұру. Шеңберге тұру. Белгі бойынша оңға, солға бұрылу. Қауіпсіздік: Жүгіру кезінде бір- біріне соқтығыспау Белгіден аспау IV. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Мақсаты: Жылдамды қ пен зейінді дамыту. Ойын шарты: Педагог допты алға қарай домалатады. Белгі бойынша балалар допты қуып жетіп, ұстап әкеледі. Ережесі: Белгі бойынша ғана жүгіру Бір-бірін итермеу Допты дұрыс ұстау Педагог әрекеті: Жүгіру техникасын бақылау. V. Ырғақтық жаттығу (3–4 минут) Музыкамен жеңіл				
--	---	--	--	--	--

	жүру, қолды жоғары-төмен қозғау. VI. Қорытынды бөлім (3 минут) Тыныс алу жаттығулары. Белсенді балаларды мадақтау				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріледі: Бердаулетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз айы, 4 апта

Наурыз- Тәуелсіздік және отаншылдық

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 23.03.2026ж	Сейсенбі 24.03.2026 ж	Сәрсенбі 25.03.2026ж	Бейсенбі 24.03.2026ж	Жұма 25.03.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Наурыз айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Таңғы жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ				09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Көңілді старттар Өткен жаттығуларды бекіту. Балалардың қимыл белсенділігін арттыру, командалық рух қалыптастыру. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Жай жүріс, жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) 1. Саусақ жаттығулары. 2. Қол айналдыру. 3. Бұрылу.	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық қол жаттығулары (алға, жанға, жоғары созу, айналдыру) кешенді түрде орындалады (6–8 рет). Саусақ жаттығулары: ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Оңға-солға бұрылу, алға еңкею (6 рет). Аяқты алға, жанға, артқа қою (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар Жүгірудің бірнеше түрі біріктіріледі: тура бағытта, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру. Қарқынды өзгертіп жүгіру (жылдам-баяу).

			4. Еңкею. 5. Орнында секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Шеңберге тұру. Оңға, солға бұрылу. IV. Қимылды ойын: «Асық ату» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен еркін би қимылдары. VI. Қорытынды бөлім (3 минут) Тыныс алу жаттығулары. Бір айлық жұмысты қорытындылау. Балаларды мадақтау. 09.35-09.55 «Балапан» ересек топ Көңілді старттар Өткен жаттығуларды бекіту. Балалардың	Допты лақтыру, домалату және қағып алу тапсырмалары біріктіріліп орындалады (4–5 рет). Қимылдарды үйлесімді орындауға жаттықтыру. Қимылды ойын «Эстафета». Балалар топпен жарысады. Кезекпен жүгіріп, тапсырманы орындап, келесі балаға береді. Ұйымшылдыққа, жылдамдыққа және ережені сақтауға үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар Барлық меңгерілген гигиеналық дағдылар қайталанады: қол жуу, тіс тазалау, майлық қолдану, тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Өз бетімен киіну-шешіну дағдылары тексеріледі. Киімді ұқыпты бүктеу және орнына қою дағдылары бекітіледі. Салауатты өмір салты
--	--	--	---	---

				қимыл белсенділігін арттыру, командалық рух қалыптастыру. I. Кіріспе бөлім (5 минут) Сапқа тұру. Жай жүріс, жүгіру. Тыныс алу жаттығулары. II. Жалпы дамытушы жаттығулар (8–10 минут) - Саусақ жаттығулары. - Қол айналдыру. - Бұрылу. - Еңкею. - Орнында секіру. III. Негізгі қимыл Бір-бірден сапқа тұру. Шеңберге тұру. Оңға, солға бұрылу.	Денсаулықты сақтау жолдары қорытындыланады. Дұрыс тамақтану, қозғалыс белсенділігі, тазалық сақтау, жеткілікті ұйқы және таза ауада серуендеудің маңызы еске түсіріледі. Сауықтыру Серуен ұйымдастырылады. Таза ауада еркін қозғалыс ойындары ойнатылады. Жеңіл жүгіру, секіру және тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық қол жаттығулары (алға, жанға, жоғары созу, айналдыру) кешенді түрде орындалады (6–8 рет). Саусақ жаттығулары: ашу-жұму, кезекпен бұғу (8–10 рет). Оңға-солға бұрылу, алға
--	--	--	--	--	--

				IV. Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» V. Ырғақтық жаттығу Музыкамен еркін би қимылдары. VI. Қорытынды бөлім (3 минут) Тыныс алу жаттығулары. Бір айлық жұмысты қорытындылау. Балаларды мадақтау.	еңкею (6 рет). Аяқты алға, жанға, артқа қою (6–8 рет). Аяқ ұшына көтерілу (6 рет). Тыныс алу жаттығулары (3–4 рет). Негізгі қимылдар Жүгірудің бірнеше түрі біріктіріледі: тура бағытта, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру. Қарқынды өзгертіп жүгіру (жылдам-баяу). Допты лақтыру, домалату және қағып алу тапсырмалары біріктіріліп орындалады (4–5 рет). Қимылдарды үйлесімді орындауға жаттықтыру. Қимылды ойын «Эстафета». Балалар топпен жарысады. Кезекпен жүгіріп, тапсырманы орындап, келесі балаға береді. Ұйымшылдыққа, жылдамдыққа және ережені сақтауға үйретіледі. Мәдени-гигиеналық дағдылар
--	--	--	--	--	--

					Барлық меңгерілген гигиеналық дағдылар қайталанады: қол жуу, тіс тазалау, майлық қолдану, тазалық сақтау. Өзіне-өзі қызмет көрсету Өз бетімен киіну-шешіну дағдылары тексеріледі. Киімді ұқыпты бүктеу және орнына қою дағдылары бекітіледі. Салауатты өмір салты Денсаулықты сақтау жолдары қорытындыланады. Дұрыс тамақтану, қозғалыс белсенділігі, тазалық сақтау, жеткілікті ұйқы және таза ауада серуендеудің маңызы еске түсіріледі. Сауықтыру Серуен ұйымдастырылады. Таза ауада еркін қозғалыс ойындары ойнатылады. Жеңіл жүгіру, секіру және тыныс алу жаттығулары орындалады.
--	--	--	--	--	--

Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Тексерілді: Бердаулетова.

Қолма: Қауіпсіздік ережелеріне арналған
жұмыстарды жасау ұсынылады.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі:Сәуір айы, 1 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Еңбекпен ер көгерер»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 30.03.2026ж	Сейсенбі 31.03.2026 ж	Сәрсенбі 01.04.2026ж	Бейсенбі 02.04.2026ж	Жұма 03.04.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас		

	бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату. Қолды көтеру және түсіру. Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу. Отырған қалыпта оңға және солға бұрылу (6 рет). Аяқты бірге және кезекпен бұгу және созу. Шалқасынан жатып, етпетінен аунау. Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимылдар 4—6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу Көктемгі табиғатты бейнелеп жай қозғалу Заттардың арасымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату. Қолды көтеру және түсіру. Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу. Отырған қалыпта оңға және солға бұрылу (6 рет). Аяқты бірге және кезекпен бұгу және созу. Шалқасынан жатып, етпетінен аунау. Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимылдар 4—6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу Көктемгі табиғатты	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстардың қанатындай қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Отырған қалыпта бұрылу желдің қозғалысын көрсету Аяқты кезекпен көтеру гүлге қарай қадам жасау Еңкею жерден гүл тергендей қозғалу Негізгі қимылдар Доғаның астымен еңбектеу (40 см) көктемгі іннен өткен сияқты Арқан астынан өту кедергілерден абайлап өту	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа жоғары көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолдарды арқасына апару денені тік ұстау Қолды алға-артқа сермеу құстардың ұшуын бейнелеу Тізерлеп отырып допты айналдыру жермен ойнағандай қозғалу Аяқты көтеру және затты беру көктемгі ойын әрекеті Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Аяқтың ұшымен жүгіру жеңіл әрі	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу Аяқты бұгу созу жерге отырып қайта тұру Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл жасау Негізгі қимылдар Тақтай бойымен еңбектеу көпірден өткен сияқты Заттарды айналып өту көктемгі кедергілерден айналып жүру Қимылды ұқыпты және тепе-теңдік сақтап орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгі бойынша

еңбектеу гүлдердің арасымен өткен сияқты Кедергілерден абайлап өту Қимылды ойындар: «Туннельден өт» Балалар кезекпен туннельден немесе доға астынан еңбектеп өтеді Көктемгі іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалады 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта және кезекпен), төмен түсіру. Қолдарын арқасына апару, белге және кеуде тұсына қою. Қолдарды алға-артқа сермеу. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру.	бейнелеп жай қозғалу Заттардың арасымен еңбектеу гүлдердің арасымен өткен сияқты Кедергілерден абайлап өту Қимылды ойындар: «Оқтау тартыс» 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстардың қанатындай қалықтау Саусак жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Отырған қалыпта бұрылу желдің қозғалысын көрсету Аяқты кезекпен көтеру гүлге қарай қадам жасау Еңкею жерден гүл тергендей қозғалу Негізгі қимылдар Доғаның астымен еңбектеу (40 см) көктемгі іннен өткен сияқты Арқан	Қимылды дәл және баяу орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам еңбектейді?» Балалар белгі бойынша еңбектеп жарысады Көктемгі жануарлар сияқты қозғалады Кім бірінші жетсе сол жеңімпаз болады 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеудеге қою дұрыс қалып сақтау Қолды алға-артқа сермеу құстардың қозғалысын бейнелеу Тізерлеп отырып допты домалату жермен ойнағандай қозғалу Аяқты кезекпен	жұмсақ қозғалу Тізені жоғары көтеріп жүгіру белсенді қадам жасау Шеңбер бойымен және «жыланша» жүгіру көктемгі соқпақпен қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Шаңырақ» 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа жоғары көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолдарды арқасына апару	әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді айналып жүреді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу Саусак жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу Аяқты бүгу созу жерге отырып қайта тұру Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл жасау Негізгі қимылдар Тақтай бойымен еңбектеу көпірден өткен сияқты Заттарды айналып өту көктемгі кедергілерден айналып жүру Қимылды ұқыпты
---	--	---	--	---

	Екі аяқты кезекпен алға қою (алдымен өкше, содан кейін аяқ ұшымен). Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып отырып-тұру. Негізгі қимылдар Сызықтардың арасымен (15 см) жүру көктемгі соқпақпен жүргендей Тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру көпірден өткен сияқты Қолды екі жаққа созып жүру кұстар сияқты тепе-теңдік сақтау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен таныс қимылдарды орындау көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды музыка ырғағына сай үйлестіру Қимылды ойындар: «Тепе-теңдікті сақта» Балалар сызық бойымен немесе	астынан өту кедергілерден абайлап өту Қимылды орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам еңбектейді?» Балалар белгі бойынша еңбектеп жарысады Көктемгі жануарлар сияқты қозғалады Кім бірінші жетсе сол жеңімпаз болады 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеудеге қою дұрыс қалып сақтау Қолды алға-артқа сермеу құстардың қозғалысын бейнелеу Тізерлеп отырып допты домалату жермен ойнағандай	көтеру көктемгі қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей Заттардан аттап өту шалшықтарды айналып өткен сияқты Басқа қапшық қойып жүру тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалу көктемгі көңілді әуенге сай қимылдау Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар әртүрлі кедергілерден өтіп қозғалады еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады	денені тік ұстау Қолды алға-артқа сермеу құстардың ұшуын бейнелеу Тізерлеп отырып допты айналдыру жермен ойнағандай қозғалу Аяқты көтеру және затты беру көктемгі ойын әрекеті Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Аяқтың ұшымен жүгіру жеңіл әрі жұмсақ қозғалу Тізені жоғары көтеріп жүгіру белсенді қадам жасау Шеңбер бойымен және «жыланша» жүгіру көктемгі соқпақпен қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру	және тепе-теңдік сақтап орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгі бойынша әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді айналып жүреді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады
--	---	--	--	--	---

	тақтай үстімен жүріп тепе-теңдікті сақтайды Кім құламай дұрыс өтсе сол жеңімпаз болады Ойын көктемгі серуен ретінде ұйымдастырылады 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта және кезекпен), төмен түсіру. Қолдарын арқасына апару, белге және кеуде тұсына қою. Қолдарды алға-артқа сермеу. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру. Екі аяқты кезекпен алға қою (алдымен өкше, содан кейін аяқ ұшымен).	қозғалу Аяқты кезекпен көтеру көктемгі қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей Заттардан аттап өту шалшықтарды айналып өткен сияқты Басқа қапшық қойып жүру тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалу көктемгі көңілді әуенге сай қимылдау Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар әртүрлі кедергілерден өтіп қозғалады еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар	Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады	Қимылды ойындар: «Шаңырақ»	
--	--	--	---	--	--

	Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып отырып-тұру. Негізгі қимылдар Сызықтардың арасымен (15 см) жүру көктемгі соқпақпен жүргендей Тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру көпірден өткен сияқты Қолды екі жаққа созып жүру құстар сияқты тепе-теңдік сақтау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен таныс қимылдарды орындау көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды музыка ырғағына сай үйлестіру Қимылды ойындар: «Тепе-теңдікті сақта» Балалар сызық бойымен немесе тақтай үстімен жүріп тепе-теңдікті сақтайды Кім құламай дұрыс өтсе сол жеңімпаз	мадақталады			
--	---	-------------	--	--	--

	болады Ойын көктемгі серуен ретінде ұйымдастырылады				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексеріңіз: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған ,Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан, Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 2 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Еңбек қуаныштың кілті»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 06.04.2026ж	Сейсенбі 07.04.2026ж	Сәрсенбі 08.04.2026ж	Бейсенбі 09.04.2026ж	Жұма 10.04.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу		

	ұлттық нақышта өткізіледі.		ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қол аяқ жаттығулары толық көктемгі қозғалыстарды қамту Дене қыздыру және бұлшық еттерді дайындау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ойындар: «Асық ату» Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қол аяқ жаттығулары толық көктемгі қозғалыстарды қамту Дене қыздыру және бұлшық еттерді дайындау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ойындар: «Туннель» Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Аяқты көтеру жеңіл көктемгі қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Доптардан (5–6) аттап өту шалшықтарды айналып өткен сияқты Саты таяқшаларынан аттау кедергілерден абайлап өту Тепе-теңдікті сақтап қозғалу	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі барлық қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 м жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі барлық қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) биікке көтерілгендей қозғалу Қауіпсіздік сақтай отырып күш пен ептілікті дамыту Қимылды ойындар: «Өрмелеушілер» Балалар кезекпен өрмелеп жоғары көтеріледі Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады

	мадақталады 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды көтеру, түсіру. Қолды жан-жаққа созу. Саусақ жаттығулары. Аяқты алға қою. Жартылай отыру. Негізгі қимылдар: Көлбеу тақтай бойымен жүру. Бөрене бойымен тепе-теңдік сақтау. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен қозғалыс. Қимылды ойындар: «Тепе-теңдік» Балалар сызық немесе тақтай бойымен жүріп тепе-теңдікті сақтайды Қолдарын жан-жаққа созып құстар сияқты қозғалады Белгі бойынша тоқтайды немесе бағытын өзгертеді Көктемгі серуенді бейнелеп ұйымдастырылады Құламай дұрыс	мадақталады 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қол саусақ аяқ жаттығулары көктемгі қозғалыстарды бейнелеу Дене қыздыру және икемділікті дамыту Негізгі қимылдар Саты бойымен өрмелеу биікке шыққандай қозғалу Қауіпсіздік сақтай отырып ептілік пен күшті дамыту Қимылды ойындар: «Жоғары өрмеле» Балалар кезекпен сатыға өрмелеп шығады Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады 10.00-10.20	Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қозғалу Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Ептілік пен шапшаңдық дамиды 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Аяқты көтеру жеңіл	Қимылды ойындар: «Кім жылдам?» Балалар белгі бойынша жарыса жүгіреді Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім бірінші жетсе сол жеңімпаз болады 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі барлық қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 м жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты	09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі барлық қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) биікке көтерілгендей қозғалу Қауіпсіздік сақтай отырып күш пен ептілікті дамыту Қимылды ойындар: «Тақия тастамақ»
--	--	---	---	---	--

	орындаған балалар мадақталады 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар: Қолды көтеру, түсіру. Қолды жан-жаққа созу. Саусақ жаттығулары. Аяқты алға қою. Жартылай отыру. Негізгі қимылдар: Көлбеу тақтай бойымен жүру. Бөрене бойымен тепе-теңдік сақтау. Ырғақтық жаттығулар: Музыкамен қозғалыс. Қимылды ойындар: «Тепе-теңдік» Балалар сызық немесе тақтай бойымен жүріп тепе-теңдікті сақтайды Қолдарын жан-жаққа созып құстар сияқты қозғалады Белгі бойынша тоқтайды немесе бағытын өзгертеді Көктемгі	«Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Аяқты көтеру жеңіл көктемгі қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Доптардан (5–6) аттап өту шалшықтарды айналып өткен сияқты Саты таяқшаларынан аттау кедергілерден абайлап өту Тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қозғалу Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Ептілік пен шапшаңдық дамиды	көктемгі қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Доптардан (5–6) аттап өту шалшықтарды айналып өткен сияқты Саты таяқшаларынан аттау кедергілерден абайлап өту Тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қозғалу Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Ептілік пен шапшаңдық дамиды	орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кім жылдам?» Балалар белгі бойынша жарыса жүгіреді Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім бірінші жетсе сол жеңімпаз болады	
--	---	---	---	---	--

	серуенді бейнелеп ұйымдастырылады Құламай дұрыс орындаған балалар мадақталады				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілісі: Феррагметова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған», «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 3 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Шеберлік еңбекпен келеді»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 13.04.2026ж	Сейсенбі 14.04.2026ж	Сәрсенбі 15.04.2026ж	Бейсенбі 16.04.2026ж	Жұма 17.04.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӘ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамти отырып денені қыздыру Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Алға және жанға еңкею жерден гүл тергендей қимыл	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамти отырып денені қыздыру Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Алға және жанға еңкею жерден гүл	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату. Қолды көтеру және түсіру (6–8 рет). Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу (8–10 рет). Отырған көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта). Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимылдар:	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар Шашырап жүгіру көктемгі алаңда еркін қозғалу Жылдам және баяу жүгіруді кезектестіру қозғалысты реттеу Шеңбер бойымен жүгіру бағытты сақтап жүгіру Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бүгу және созу жеңіл қимылмен орындату Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау (3–4 рет)

	Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Допты беру және қабылдау балалар бір-біріне допты дәл беріп қағып алады үйлесімділік пен зейінді дамыту Допты домалату допты жермен домалатып бағытты бақылау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойын: «Допты бер» Балалар шеңбер бойымен немесе қатарға тұрады Допты бір-біріне кезекпен береді Тәрбиеші белгі	тергендей қимыл Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Допты беру және қабылдау балалар бір-біріне допты дәл беріп қағып алады үйлесімділік пен зейінді дамыту Допты домалату допты жермен домалатып бағытты бақылау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойын: «Допты бер» Балалар шеңбер бойымен немесе қатарға тұрады Допты бір-біріне	Доғаның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см). Арқанның астымен өту. 4–6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. Қимылды ойындар: «Кім тез өтеді?». Балалар кедергілерден жылдам өтіп шығуға тырысады. қалыпта оңға және солға бұрылу (6 рет). Аяқты бірге және кезекпен бұгу және созу. Шалқасынан жатып, етпетінен аунау. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ	ойындар: «Қуып жет» Балалар бір-бірін қуып жетуге тырысады Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Шапшаңдық пен ептілік дамиды 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Негізгі қимылдар Шашырап жүгіру көктемгі алаңда еркін қозғалу Жылдам және баяу жүгіруді кезектестіру қозғалысты реттеу Шеңбер бойымен жүгіру бағытты сақтап жүгіру	Негізгі қимылдар Еденге қойылған тақтай бойымен еңбектеу көпірден өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен еңбектеу гүлдердің арасымен жүргендей Кедергілерді айналып өту шалшықтар мен тастарды айналып өткен сияқты Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын
--	---	--	--	--	---

	бергенде допты жылдам беруге тырысады Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Допты түсірмей дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға екі жаққа жоғары көтеру және төмен түсіру көктемгі күнге созылу Қолдарды арқасына апару белге және кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолдарды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Тізерлеп отырып допты айналдыра домалату жермен	кезекпен береді Тәрбиеші белгі бергенде допты жылдам беруге тырысады Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Допты түсірмей дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату. Қолды көтеру және түсіру (6–8 рет).	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа және жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Қолды белге қою дұрыс дене қалпын сақтау Саусақ жаттығулары жанбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты кезекпен көтеру жеңіл көктемгі қадам жасау Негізгі қимылдар Саты таяқшаларынан аттап өту кедергілерден абайлап өту 5–6 доптан кезекпен аттау шалшықтарды айналып өткен сияқты Кедергілерден өту ептілік пен тепе-теңдікті сақтау Ырғақтық жаттығулар	Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Қуып жет» Балалар бір-бірін қуып жетуге тырысады Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Шапшаңдық пен ептілік дамиды	барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жанбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бүгу және созу жеңіл қимылмен орындату Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау (3–4 рет)
--	--	--	---	---	---

	ойнағандай қозғалу Бір аяқты көтеріп оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру ептілік пен үйлесімділікті дамыту Екі аяқты кезекпен алға қою өкшемен кейін ұшымен жүру қадамды дұрыс қалыптастыру Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Екі қолды белге қойып отырып-тұру денені шынықтыру Негізгі қимылдар Сызық бойымен тепе- теңдікті сақтап жүру көктемгі соқпақпен жүргендей Қолды екі жаққа созып жүру құстар сияқты тепе- теңдік сақтау Тақтай бойымен жүру көпірден өткен сияқты қозғалу Қимылды ұқыпты және қауіпсіз орындау 10:00-.10.20 «Балапан»	Саусақтарды қозғалту, жұму және ашу (8–10 рет). Отырған көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта). Қолды алға созып жартылай отыру. Негізгі қимылдар: Доғаның астымен еңбектеу (биіктігі 40 см). Арқанның астымен өту. 4–6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. Қимылды ойындар: «Кім тез өтеді?». Балалар кедергілерден жылдам өтіп шығуға тырысады. қалыпта оңға және	Музыкамен қозғалыс көктемгі әуенге сай қимылдау Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ептілік пен шапшаңдық дамидаы		Негізгі қимылдар Еденге қойылған тақтай бойымен еңбектеу көпірден өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен еңбектеу гүлдердің арасымен жүргендей Кедергілерді айналып өту шалшықтар мен тастарды айналып өткен сияқты Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын
--	---	--	--	--	--

	ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға екі жаққа жоғары көтеру және төмен түсіру көктемгі күнге созылу Қолдарды арқасына апару белге және кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолдарды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Тізерлеп отырып допты айналдыра домалату жермен ойнағандай қозғалу Бір аяқты көтеріп оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру ептілік пен үйлесімділікті дамыту Екі аяқты кезекпен алға қою өкшемен кейін ұшымен жүру қадамды дұрыс қалыптастыру Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Екі қолды белге қойып отырып-тұру денені шынықтыру	солға бұрылу (6 рет). Аяқты бірге және кезекпен бұғу және созу. Шалқасынан жатып, етпетінен аунау. 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа және жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Қолды белге қою дұрыс дене қалпын сақтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты кезекпен көтеру жеңіл көктемгі қадам жасау Негізгі қимылдар Саты таяқшаларынан аттап өту кедергілерден абайлап өту 5–6			барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды
--	---	--	--	--	--

	Негізгі қимылдар Сызық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру көктемгі соқпақпен жүргендей Қолды екі жаққа созып жүру құстар сияқты тепе-теңдік сақтау Тақтай бойымен жүру көпірден өткен сияқты қозғалу Қимылды ұқыпты және қауіпсіз орындау	доптан кезекпен аттау шалшықтарды айналып өткен сияқты Кедергілерден өту ептілік пен тепе-теңдікті сақтау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалыс көктемгі әуенге сай қимылдау Қимылды ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Тақия тастамақ»			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 3 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Шеберлік еңбекпен келеді»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 20.04.2026ж	Сейсенбі 21.04.2026ж	Сәрсенбі 22.04.2026ж	Бейсенбі 23.04.2026ж	Жұма 24.04.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақтарды қозғалту жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Оңға-солға бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақтарды қозғалту жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Оңға-солға бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бұгу және созу жеңіл қимылмен орындау Жартылай отыру гүл отырғызғандай	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты алға қою жеңіл көктемгі қадам жасау Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 метр жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты орындау Ырғақтық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу (6–8 рет) Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Саты бойымен өрмелеу биікке шыққандай қозғалу Гимнастикалық
--------------------	--	---	---	---	---

	тыныстау (3–4 рет) Негізгі қимылдар 4–6 метр қашықтыққа еңбектеу көктемгі іннен өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен қозғалу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей Бағытты өзгертіп еңбектеу кедергілерді айналып өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен еңбектеп немесе жүріп өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады	тыныстау (3–4 рет) Негізгі қимылдар 4–6 метр қашықтыққа еңбектеу көктемгі іннен өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен қозғалу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей Бағытты өзгертіп еңбектеу кедергілерді айналып өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен еңбектеп немесе жүріп өтеді Көктемгі саяхат	қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Туннельден өт» Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылад	жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кім тез жүгіріп келеді?» Балалар белгі бойынша жүгіріп белгіленген жерге барып қайта оралады Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім тез әрі дұрыс орындаса сол мадақталады Ойын барысында шапшандық төзімділік және зейін дамиды 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Қолды	қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) күш пен ептілікті дамыту Қауіпсіздік сақтай отырып орындау Қимылды ойындар: «Өрмелеушілер» Балалар кезекпен өрмелеп жоғары көтеріледі Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшандық және батылдық дамиды 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет)
--	--	---	---	--	--

	Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік зейін және шапшаңдық дамиды 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей қозғалу Сызықтардың арасымен жүру	ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік зейін және шапшаңдық дамиды 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу	ы Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Аяқты көтеру жеңіл қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар	жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты алға қою жеңіл көктемгі қадам жасау Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 метр жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кім тез жүгіріп келеді?» Балалар белгі	Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу (6–8 рет) Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Саты бойымен өрмелеу биікке шыққандай қозғалу Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) күш пен ептілікті дамыту Қауіпсіздік сақтай отырып орындау Қимылды ойындар: «Өрмелеушілер»
--	---	--	---	--	---

	бағытты сақтап жүру Қапшықты басына қойып жүру тепе- теңдікті дамыту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей қозғалу Сызықтардың арасымен жүру	көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бүгу және созу жеңіл қимылмен орындау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Туннельден өт»	Көлбеу тақтай бойымен жүру төбешікке көтерілгендей қозғалу Бөрене бойымен жүру тар жолмен жүргендей Тепе-теңдікті сақтау денені тік ұстап абайлап қозғалу Қимылды ойындар: «Құстар ұясы» Балалар алаңда еркін қозғалып жүреді құстарды бейнелейді Белгі берілгенде әрқайсысы өз «ұясына» (шеңбер немесе белгіленген орын) тез барып тұрады	бойынша жүгіріп белгіленген жерге барып қайта оралады Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім тез әрі дұрыс орындаса сол мадақталады Ойын барысында шапшандық төзімділік және зейін дамиды	Балалар кезекпен өрмелеп жоғары көтеріледі Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшандық және батылдық дамиды
--	--	---	---	--	---

	бағытты сақтап жүру Қапшықты басына қойып жүру тепе- теңдікті дамыту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау	Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан- жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Аяқты көтеру жеңіл қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл			
--	---	---	--	--	--

		Негізгі қимылдар Көлбеу тақтай бойымен жүру төбешікке көтерілгендей қозғалу Бөрене бойымен жүру тар жолмен жүргендей Тепе- теңдікті сақтау денені тік ұстап абайлап қозғалу Қимылды ойындар: «Құстар ұясы»			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Феррагештова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 5 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Шеберлік еңбекпен келеді»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 27.04.2026ж	Сейсенбі 28.04.2026ж	Сәрсенбі 29.04.2026ж	Бейсенбі 30.04.2026ж	Жұма 01.05.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық жаттығуларды толық қайталау көктемгі қимылдарды бекіту Дене қыздыру арқылы қозғалысқа дайындалу Қол аяқ тыныс жаттығуларын кешенді орындау Негізгі қимылдар Тепе-теңдік сақтау жаттығулары сызық немесе тақтай бойымен жүру Жүгіру және кедергілерден өту көктемгі алаңда еркін қозғалу ептілік пен шапшаңдықты дамыту Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалыс көктемгі әуенге сай	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру шапалақтау көктемгі күнге қуану (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай созылу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Еңбектеу және өрмелеу
--------------------	---	--	---	--	--

Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды	Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында	Негізгі қимылдар Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында	тыныстау Негізгі қимылдар Доғаның астымен өту іннен өткен жануарлар сияқты қозғалу Арқан астынан еңбектеу кедергілерден абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам өтеді?» Балалар белгі бойынша доға мен арқан астынан өтіп жарысады Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Кім жылдам әрі дұрыс өтсе сол мадақталады Ойын барысында	қимылдау Қозғалысты өз бетінше үйлестіру Қимылды ойындар: «Қайталау ойыны» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылдарды қайталайды жүгіреді секіреді еңкейеді Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі тез қайталаған балалар мадақталады Зейін мен есте сақтау қабілеті дамиды 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық жаттығуларды толық қайталау көктемгі қимылдарды бекіту Дене қыздыру	жаттығуларын қайталау іннен өтіп және биікке шыққандай қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді өрмелейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Қарлығаш»
--	--	---	--	---	---

	09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Сызық бойымен жүру көктемгі соқпақпен жүргендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Ырғақтық жаттығулар	ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу Тыныс алу	шапшаңдық ептілік және зейін дамиды 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Доптардан аттау шалшықтарды	арқылы қозғалысқа дайындалу Қол аяқтыныс жаттығуларын кешенді орындау Негізгі қимылдар Тепе-теңдік сақтау жаттығулары сызық немесе тақтай бойымен жүру Жүгіру және кедергілерден өту көктемгі алаңда еркін қозғалу ептілік пен шапшаңдықты дамыту Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалыс көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты өз бетінше үйлестіру Қимылды ойындар: «Қайталау ойыны» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылдарды қайталайды жүгіреді секіреді	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру шапалақтау көктемгі күнге қуану (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай созылу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Еңбектеу және өрмелеу жаттығуларын
--	--	--	---	--	---

	Музыкамен қозғалыс көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар	жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Доғаның астымен өту іннен өткен жануарлар сияқты қозғалу Арқан астынан еңбектеу кедергілерден абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам өтеді?» Балалар белгі бойынша доға мен арқан астынан өтіп жарысады Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Кім жылдам әрі дұрыс өтсе сол мадақталады Ойын барысында шапшаңдық	айналып өткен сияқты қозғалу Сатыдан өту кедергілерден абайлап өту Тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ептілік пен шапшаңдық дамиды	еңкейеді Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі тез қайталаған балалар мадақталады Зейін мен есте сақтау қабілеті дамиды	қайталау іннен өтіп және биікке шыққандай қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді өрмелейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды
--	--	---	---	--	--

	сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Сызық бойымен жүру көктемгі соқпақпен жүргендей тепе- теңдікті сақтау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалыс көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі	ептілік және зейін дамиды 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан- жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Доптардан аттау шалшықтарды айналып өткен сияқты қозғалу Сатыдан өту кедергілерден абайлап өту Тепе-			
--	---	---	--	--	--

	саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды	теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Теңге алу»			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Беррадиштова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 4 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Кішкентай іске де жауапкершілікпен қара!»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 20.04.2026ж	Сейсенбі 21.04.2026ж	Сәрсенбі 22.04.2026ж	Бейсенбі 23.04.2026ж	Жұма 24.04.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақтарды қозғалту жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Оңға-солға бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды жоғары көтеру және түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақтарды қозғалту жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Оңға-солға бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бұғу және созу жеңіл қимылмен орындау Жартылай отыру гүл отырғызғандай	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты алға қою жеңіл көктемгі қадам жасау Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 метр жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты орындау Ырғақтық	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу (6–8 рет) Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Саты бойымен өрмелеу биікке шыққандай қозғалу Гимнастикалық
--------------------	--	---	---	--	---

	тыныстау (3–4 рет) Негізгі қимылдар 4–6 метр қашықтыққа еңбектеу көктемгі іннен өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен қозғалу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей Бағытты өзгертіп еңбектеу кедергілерді айналып өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен еңбектеп немесе жүріп өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады	тыныстау (3–4 рет) Негізгі қимылдар 4–6 метр қашықтыққа еңбектеу көктемгі іннен өткен сияқты қозғалу Заттардың арасымен қозғалу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей Бағытты өзгертіп еңбектеу кедергілерді айналып өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен еңбектеп немесе жүріп өтеді Көктемгі саяхат	қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Туннельден өт» Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылад	жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кім тез жүгіріп келеді?» Балалар белгі бойынша жүгіріп белгіленген жерге барып қайта оралады Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім тез әрі дұрыс орындаса сол мадақталады Ойын барысында шапшандық төзімділік және зейін дамиды 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу Қолды	қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) күш пен ептілікті дамыту Қауіпсіздік сақтай отырып орындау Қимылды ойындар: «Өрмелеушілер» Балалар кезекпен өрмелеп жоғары көтеріледі Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшандық және батылдық дамиды 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет)
--	--	---	---	--	--

	Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік зейін және шапшаңдық дамиды 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей қозғалу Сызықтардың арасымен жүру	ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік зейін және шапшаңдық дамиды 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Қолды көтеру-түсіру күнге қарай созылып қайта түсу (6–8 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу	ы Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Аяқты көтеру жеңіл кадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар	жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Аяқты алға қою жеңіл көктемгі кадам жасау Негізгі қимылдар 1–1,5 минут баяу жүгіру көктемгі серуен сияқты жеңіл қозғалу 40–50 метр жүгіру жылдамдықты дамыту Қимылды дұрыс және бірқалыпты орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жүгіру көктемгі көңілді әуенмен қозғалу Қимылды ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кім тез жүгіріп келеді?» Балалар белгі	Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу (6–8 рет) Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Саты бойымен өрмелеу биікке шыққандай қозғалу Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу (1–1,5 м) күш пен ептілікті дамыту Қауіпсіздік сақтай отырып орындау Қимылды ойындар: «Өрмелеушілер»
--	---	---	---	---	--

	бағытты сақтап жүру Қапшықты басына қойып жүру тепе- теңдікті дамыту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Дене тәрбиесі Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды әртүрлі бағытта көтеру және түсіру көктемгі күнге созылу Қолды белге кеуде тұсына қою дұрыс дене қалпын сақтау Қолды алға-артқа сермеу желдің қозғалысын бейнелеу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Негізгі қимылдар Арқан бойымен жүру жіңішке соқпақпен жүргендей қозғалу Сызықтардың арасымен жүру	көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқты бүгу және созу жеңіл қимылмен орындау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Туннель арқылы еңбектеу іннен шыққан жануарлар сияқты қозғалу Көлбеу тақтай бойымен қозғалу төбешікке көтерілгендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Туннельден өт»	Көлбеу тақтай бойымен жүру төбешікке көтерілгендей қозғалу Бөрене бойымен жүру тар жолмен жүргендей Тепе-теңдікті сақтау денені тік ұстап абайлап қозғалу Қимылды ойындар: «Құстар ұясы» Балалар алаңда еркін қозғалып жүреді құстарды бейнелейді Белгі берілгенде әрқайсысы өз «ұясына» (шеңбер немесе белгіленген орын) тез барып тұрады	бойынша жүгіріп белгіленген жерге барып қайта оралады Көктемгі жарыс ретінде ұйымдастырылады Кім тез әрі дұрыс орындаса сол мадақталады Ойын барысында шапшандық төзімділік және зейін дамиды	Балалар кезекпен өрмелеп жоғары көтеріледі Көктемгі белсенді ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшандық және батылдық дамиды
--	--	---	---	--	---

	бағытты сақтап жүру Қапшықты басына қойып жүру тепе- теңдікті дамыту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау	Балалар кезекпен туннельден еңбектеп өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Жылдам әрі дұрыс орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға және жан- жаққа созу құстар сияқты қалықтау Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Аяқты көтеру жеңіл қадам жасау Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл			
--	---	---	--	--	--

		Негізгі қимылдар Көлбеу тақтай бойымен жүру төбешікке көтерілгендей қозғалу Бөрене бойымен жүру тар жолмен жүргендей Тепе- теңдікті сақтау денені тік ұстап абайлап қозғалу Қимылды ойындар: «Құстар ұясы»			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілісі: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы, 5 апта

Сәуір - Еңбекқолық және кәсіби біліктілік

Дәйек сөз: «Кішкентай іске де жауапкершілікпен қара!»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 27.04.2026ж	Сейсенбі 28.04.2026ж	Сәрсенбі 29.04.2026ж	Бейсенбі 30.04.2026ж	Жұма 01.05.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Сәуір айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру көктемгі күнге созылу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай өсу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен терең	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық жаттығуларды толық қайталау көктемгі қимылдарды бекіту Дене қыздыру арқылы қозғалысқа дайындалу Қол аяқ тыныс жаттығуларын кешенді орындау Негізгі қимылдар Тепе-теңдік сақтау жаттығулары сызық немесе тақтай бойымен жүру Жүгіру және кедергілерден өту көктемгі алаңда еркін қозғалу ептілік пен шапшаңдықты дамыту Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалыс көктемгі әуенге сай	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру шапалақтау көктемгі күнге қуану (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай созылу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Еңбектеу және өрмелеу
--------------------	---	--	---	--	--

Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды	Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында	Негізгі қимылдар Заттардың арасымен еңбектеу гүлдер мен шөптердің арасымен жүргендей қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында	тыныстау Негізгі қимылдар Доғаның астымен өту іннен өткен жануарлар сияқты қозғалу Арқан астынан еңбектеу кедергілерден абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам өтеді?» Балалар белгі бойынша доға мен арқан астынан өтіп жарысады Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Кім жылдам әрі дұрыс өтсе сол мадақталады Ойын барысында	қимылдау Қозғалысты өз бетінше үйлестіру Қимылды ойындар: «Қайталау ойыны» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылдарды қайталайды жүгіреді секіреді еңкейеді Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі тез қайталаған балалар мадақталады Зейін мен есте сақтау қабілеті дамиды 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Барлық жаттығуларды толық қайталау көктемгі қимылдарды бекіту Дене қыздыру	жаттығуларын қайталау іннен өтіп және биікке шыққандай қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді өрмелейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Қарлығаш»
--	--	---	--	---	---

	09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Сызық бойымен жүру көктемгі соқпақпен жүргендей тепе-теңдікті сақтау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Ырғақтық жаттығулар	ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға-артқа сермеу көктемгі желдің қозғалысын бейнелеу (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын көрсету (8–10 рет) Алға еңкею жерден гүл тергендей қимыл (4–6 рет) Аяқ ұшымен тұру күнге қарай созылу Тыныс алу	шапшаңдық ептілік және зейін дамиды 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Доптардан аттау шалшықтарды	арқылы қозғалысқа дайындалу Қол аяқтыныс жаттығуларын кешенді орындау Негізгі қимылдар Тепе-теңдік сақтау жаттығулары сызық немесе тақтай бойымен жүру Жүгіру және кедергілерден өту көктемгі алаңда еркін қозғалу ептілік пен шапшаңдықты дамыту Ырғақтық жаттығулар Музыкамен еркін қозғалыс көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты өз бетінше үйлестіру Қимылды ойындар: «Қайталау ойыны» Балалар тәрбиеші көрсеткен қимылдарды қайталайды жүгіреді секіреді	ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары көтеру шапалақтау көктемгі күнге қуану (6–8 рет) Қолды жан-жаққа созу құстар сияқты қалықтау (6 рет) Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу (8–10 рет) Бұрылу көктемгі жел бағытымен қозғалу (6 рет) Аяқ ұшына көтерілу күнге қарай созылу (6–8 рет) Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Еңбектеу және өрмелеу жаттығуларын
--	--	--	---	---	---

	Музыкамен қозғалыс көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан-жаққа созу құстар	жаттығулары таза көктем ауасымен терең тыныстау Негізгі қимылдар Доғаның астымен өту іннен өткен жануарлар сияқты қозғалу Арқан астынан еңбектеу кедергілерден абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Кім жылдам өтеді?» Балалар белгі бойынша доға мен арқан астынан өтіп жарысады Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Кім жылдам әрі дұрыс өтсе сол мадақталады Ойын барысында шапшаңдық	айналып өткен сияқты қозғалу Сатыдан өту кедергілерден абайлап өту Тепе-теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Аттап өт» Балалар белгі бойынша кедергілерден аттап өтеді Көктемгі ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ептілік пен шапшаңдық дамиды	еңкейеді Көктемгі көңілді ойын ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі тез қайталаған балалар мадақталады Зейін мен есте сақтау қабілеті дамиды	қайталау іннен өтіп және биікке шыққандай қозғалу Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Қимылды ұқыпты әрі қауіпсіз орындау Қимылды ойындар: «Жолдан өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді өрмелейді айналып өтеді Көктемгі саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды
--	--	--	---	--	--

	сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Кедергілерден өту шалшықтар мен тастардан абайлап өту Сызық бойымен жүру көктемгі соқпақпен жүргендей тепе- теңдікті сақтау Қимылды дұрыс әрі қауіпсіз орындау Ырғақтық жаттығулар Музыкамен қозғалыс көктемгі көңілді әуенмен қимылдау Қозғалысты ырғаққа сәйкестендіру Қимылды ойындар: «Кедергіден өт» Балалар белгіленген жолмен әртүрлі кедергілерден өтеді еңбектейді аттайды айналады Көктемгі	ептілік және зейін дамиды 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Толық кешен көктемгі қимылдарды қамту Дене қыздыру және қозғалысқа дайындалу Қолды жоғары көтеру күнге созылу Қолды жан- жаққа созу құстар сияқты қалықтау Саусақ жаттығулары жаңбыр тамшыларын бейнелеу Жартылай отыру гүл отырғызғандай қимыл Тыныс алу жаттығулары таза көктем ауасымен тыныстау Негізгі қимылдар Доптардан аттау шалшықтарды айналып өткен сияқты қозғалу Сатыдан өту кедергілерден абайлап өту Тепе-			
--	---	---	--	--	--

	саяхат ретінде ұйымдастырылады Дұрыс әрі жылдам орындаған балалар мадақталады Ойын барысында ептілік шапшаңдық және зейін дамиды	теңдікті сақтап қозғалу Ырғақтық жаттығулар Музыкамен жаттығу көктемгі әуенге сай қимылдау Қозғалысты ырғақпен үйлестіру Қимылды ойындар: «Айгөлек»			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілісі: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр айы, 1 апта

Мамыр - Бірлік және ынтымақ

Дәйек сөз: «Бірлік – күштің бастауы»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 04.05.2026ж	Сейсенбі 05.05.2026ж	Сәрсенбі 06.05.2026ж	Бейсенбі 06.05.2026ж	Жұма 06.05.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.			8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, жан-жаққа созу, жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет). Саусақтарды ашу және жұму (5–6 рет). Оңға және солға бұрылу (әр бағытқа 3–4 рет). Иықты көтеріп-түсіру. Басты оңға, солға баяу бұру. Негізгі қимылдар Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жанына сапқа тұру. Сапта арақашықтықты сақтау. Белгі бойынша сапты өзгерту (қатардан шеңберге, шеңберден қатарға). Қимылды ойындар Қарапайым ережелі ойын: «Бағдаршам» ойыны – «жасыл»	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, жан-жаққа созу, жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет). Саусақтарды ашу және жұму (5–6 рет). Оңға және солға бұрылу (әр бағытқа 3–4 рет). Иықты көтеріп-түсіру. Басты оңға, солға баяу бұру. Негізгі қимылдар Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Жанына сапқа тұру. Сапта арақашықтықты сақтау. Белгі бойынша сапты өзгерту (қатардан шеңберге, шеңберден қатарға). Қимылды ойындар Қарапайым ережелі	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты бірге және кезекпен бұгу, созу (4–5 рет). Қолды жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет). Қолды жан-жаққа созу. Иықты көтеріп-түсіру. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру. Өз орнын табу. Шеңбер бойымен қозғалу. Белгі бойынша бағытты өзгерту. Қимылды ойындар Бағыт өзгертіп ойнау: балалар белгі бойынша жүгіру бағытын өзгертеді (алға, артқа, оңға, солға). Қосымша «Қай жаққа?» ойыны: тәрбиеші бағытты	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты кезекпен алға қою, өкшемен және аяқ ұшымен жүру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту және тепе-тендікті дамыту. Негізгі қимылдар Аяқ ұшымен жүгіру, шеңбер бойымен жүгіру арқылы қозғалыс жылдамдығын және үйлесімділігін жетілдіру. Қимылды ойындар Секіргішпен ойындар ойнау,	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, алға-артқа және жанға еңкею, тізені бұгу-жазу, орнында секіру, қолды сермеу арқылы бұлшық еттерді дамыту. Саусақ жаттығулары Саусақтарды жұдырыққа түю және ашу, әр саусақты жеке қимылдату, саусақпен санау, қолмен түрлі пішіндер жасау арқылы ұсақ моториканы жетілдіру. Отыру қалпында бұрылу Оңға-солға бұрылу, белді айналдыру, қолды алға созып бұрылу, тізені ұстап бұрылу арқылы дене икемділігін дамыту.
----------------------------------	--	---	--	---	---

	дегенде жүру, «сары» дегенде баяулау, «қызыл» дегенде тоқтау. Қосымша «Орнынды тап» ойыны: балалар белгі бойынша өз орындарын тез табады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Мұрын арқылы терең дем алып, ауыз арқылы баяу шығару (3–5 рет). Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару. Тынысты бірқалыпты реттеу жаттығулары. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру және түсіру, қолды белге қойып алға-артқа сермеу,	ойын: «Бағдаршам» ойыны – «жасыл» дегенде жүру, «сары» дегенде баяулау, «қызыл» дегенде тоқтау. Қосымша «Орнынды тап» ойыны: балалар белгі бойынша өз орындарын тез табады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Мұрын арқылы терең дем алып, ауыз арқылы баяу шығару (3–5 рет). Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару. Тынысты бірқалыпты реттеу жаттығулары 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты бірге және кезекпен бүгу, созу (4–5 рет). Қолды жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет).	айтады, балалар сол бағытқа қозғалады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Ауада шынықтыру элементтері (таза ауада жаттығу жасау). Терең тыныс алу жаттығулары. Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кезекпен жоғары көтеру, денені түзу ұстау, тізерлеп отырып допты айналдыра домалату арқылы қол, аяқ және жалпы қозғалыс	секіріп өту, ырғақпен секіру арқылы ептілік пен шыдамдылықты дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Жалпақ табандылықтың алдын алу жаттығулары Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, табанмен әртүрлі заттарды (доп, таяқша) домалату, құмда немесе арнайы төсеніште жүру	Негізгі қимылдар Жай және жылдам жүру, жүгіру, екі аяқпен және бір аяқпен секіру, еңбектеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру. Сапта тұруды бекіту Бір қатарға және шеңберге тұру, ара қашықтық сақтау, белгі бойынша тез жиналу арқылы тәртіп пен ұйымшылдыққа үйрету. Қимылды ойындар Балалардың қимыл белсенділігін арттыру үшін «Кім жылдам?», «Допты қағып ал», «Қояндар мен қасқыр», «Түстерді тап», «Кедергіден өт» сияқты ойындарды ұйымдастыру. Қарапайым қозғалыс ойындары «Жүгір де тоқта», «Қуып жет», «Орнынды тап», «Қимылды қайтала» ойындары
--	--	---	---	--	---

	4–5 рет жартылай отырып-тұру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар Сызықтардың арасымен жүру, қолды екі жаққа созып тепе-теңдікті сақтау арқылы қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Доппен қарапайым ойындар ойнау, допты домалату, лақтыру және қағып алу арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн	Қолды жан-жаққа созу. Иықты көтеріп-түсіру. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру. Өз орнын табу. Шеңбер бойымен қозғалу. Белгі бойынша бағытты өзгерту. Қимылды ойындар Бағыт өзгертіп ойнау: балалар белгі бойынша жүгіру бағытын өзгертеді (алға, артқа, оңға, солға). Қосымша «Қай жаққа?» ойыны: тәрбиеші бағытты айтады, балалар сол бағытқа қозғалады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Ауада шынықтыру элементтері (таза ауада жаттығу жасау). Терең тыныс алу жаттығулары.	үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимылдар Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру, заттардан аттап өту арқылы ептілік пен үйлесімді қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Қимылды ойындар Құрсаумен ойындар ойнау, құрсауды айналдыру, ішінен өту, домалату арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада	арқылы табан бұлшық еттерін күшейту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты кезекпен алға қою, өкшемен және аяқ ұшымен жүру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту және тепе-теңдікті дамыту. Негізгі қимылдар Аяқ ұшымен жүгіру, шеңбер бойымен жүгіру арқылы қозғалыс жылдамдығын және үйлесімділігін жетілдіру.	арқылы қарапайым қозғалыс дағдыларын бекіту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану, жеңіл массаж элементтері арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, «шамды үрлеу» сияқты жаттығулар арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, алға-артқа
--	---	--	---	--	---

	сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. Жалаң аяқ жүру Жалаң аяқ әртүрлі беткейде (кілемше, құм, шөп) жүру арқылы табан бұлшық еттерін нығайту және ағзаны шынықтыру 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы	Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару. 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды кезекпен жоғары көтеру, денені түзу ұстау, тізерлеп отырып допты айналдыра домалату арқылы қол, аяқ және жалпы қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимылдар Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру, заттардан аттап өту арқылы ептілік пен үйлесімді қозғалыс	серуендеу, жеке бас гигиенасын сақтау, ауызды шаю арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару жаттығулары арқылы тыныс алу жүйесін дамыту.	Қимылды ойындар Секіргішпен ойындар ойнау, секіріп өту, ырғақпен секіру арқылы ептілік пен шыдамдылықты дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Жалпақ табандылықтың алдын алу жаттығулары Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, табанмен әртүрлі заттарды	және жанға еңкею, тізені бұғу-жазу, орнында секіру, қолды сермеу арқылы бұлшық еттерді дамыту. Саусақ жаттығулары Саусақтарды жұдырыққа түю және ашу, әр саусақты жеке қимылдату, саусақпен санау, қолмен түрлі пішіндер жасау арқылы ұсақ моториканы жетілдіру. Отыру қалпында бұрылу Оңға-солға бұрылу, белді айналдыру, қолды алға созып бұрылу, тізені ұстап бұрылу арқылы дене икемділігін дамыту. Негізгі қимылдар Жай және жылдам жүру, жүгіру, екі аяқпен және бір аяқпен секіру, еңбектеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру.
--	--	---	--	--	---

	дамытушы жаттығулар Қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру және түсіру, қолды белге қойып алға-артқа сермеу, 4–5 рет жартылай отырып-тұру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар Сызықтардың арасымен жүру, қолды екі жаққа созып тепе-теңдікті сақтау арқылы қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Доппен қарапайым ойындар ойнау, допты домалату, лақтыру және қағып алу арқылы қимыл	дағдыларын қалыптастыру. Қимылды ойындар Кұрсаумен ойындар ойнау, құрсауды айналдыру, ішінен өту, домалату арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, жеке бас гигиенасын сақтау, ауызды шаю арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару		(доп, таяқша) домалату, құмда немесе арнайы төсеніште жүру арқылы табан бұлшық еттерін күшейту.	Сапта тұруды бекіту Бір қатарға және шеңберге тұру, ара қашықтық сақтау, белгі бойынша тез жиналу арқылы тәртіп пен ұйымшылдыққа үйрету. Қимылды ойындар Балалардың қимыл белсенділігін арттыру үшін «Кім жылдам?», «Допты қағып ал», «Қояндар мен қасқыр», «Түстерді тап», «Кедергіден өт» сияқты ойындарды ұйымдастыру. Қарапайым қозғалыс ойындары «Жүгір де тоқта», «Қуып жет», «Орныңды тап», «Қимылды қайтала» ойындары арқылы қарапайым қозғалыс дағдыларын бекіту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау,
--	---	--	--	--	--

	белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. Жалаң аяқ жүру Жалаң аяқ әртүрлі беткейде (кілемше, құм, шөп) жүру арқылы табан бұлшық еттерін	жаттығулары арқылы тыныс алу жүйесін дамыту.			су процедураларын қолдану, жеңіл массаж элементтері арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, «шамды үрлеу» сияқты жаттығулар арқылы тыныс алу жүйесін дамыту.
--	---	---	--	--	--

	нығайту және ағзаны шынықтыру				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерісі: Феррадиштова.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр айы, 2 апта

Мамыр- Бірлік және ынтымақ

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 11.05.2026ж	Сейсенбі 12.05.2026ж	Сәрсенбі 13.06.2026ж	Бейсенбі 14.05.2026ж	Жұма 15.05.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				
Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ

	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, алға-артқа және жанға еңкею, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін жан-жақты дамыту. Негізгі қимылдар Жүрудің әртүрлі түрлері, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу сияқты қимылдарды орындау арқылы қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Сапқа тез тұру Белгі бойынша бір қатарға, екі қатарға немесе шеңберге жылдам жиналу, арақашықтықты сақтау, тәртіппен тұруға дағдыландыру.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, алға-артқа және жанға еңкею, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін жан-жақты дамыту. Негізгі қимылдар Жүрудің әртүрлі түрлері, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу сияқты қимылдарды орындау арқылы қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Сапқа тез тұру Белгі бойынша бір қатарға, екі қатарға немесе шеңберге жылдам жиналу, арақашықтықты сақтау, тәртіппен тұруға дағдыландыру.	Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты бірге және кезекпен бұғу, созу (4–5 рет). Қолды жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет). Қолды жан-жаққа созу. Иықты көтеріп-түсіру. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру. Өз орнын табу. Шеңбер бойымен қозғалу. Белгі бойынша бағытты өзгерту. Қимылды ойындар Бағыт өзгертіп ойнау: балалар белгі бойынша жүгіру бағытын өзгертеді (алға, артқа, оңға, солға). Қосымша «Қай жаққа?» ойыны: тәрбиеші бағытты айтады, балалар сол бағытқа қозғалады.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды артқа апару, төмен түсіру, иықты қозғалтатын жаттығулар орындау арқылы арқа және иық бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру арқылы бағытты өзгертіп қозғалу, ептілік пен жылдамдықты жетілдіру. Қимылды ойындар Құрсау және секіргішпен ойындар ойнау, құрсауды айналдыру, секіргішпен	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы бұлшық еттерді дамыту. Музыкамен жаттығулар Музыка ырғағымен жүру, жеңіл жүгіру, қол мен аяқ қимылдарын әуенге сәйкес орындау, би элементтерін қосу арқылы қозғалыс белсенділігін арттыру. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Өз орнын нақты табу Белгі бойынша өз орнын табу, шеңберде немесе
--	---	---	---	--	---

	Қимылды ойындар Балалардың белсенділігін арттыру мақсатында «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты қимылды ойындарды ұйымдастыру. Ережелі ойындар Ойын барысында берілген ережелерді сақтау, кезекпен ойнау, бір-біріне кедергі жасамау, «Қызыл-жасыл», «Токта-жүр» сияқты ойындар арқылы тәртіпке үйрету. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану, жеңіл дене жаттығулары арқылы балалардың	Қимылды ойындар Балалардың белсенділігін арттыру мақсатында «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты қимылды ойындарды ұйымдастыру. Ережелі ойындар Ойын барысында берілген ережелерді сақтау, кезекпен ойнау, бір-біріне кедергі жасамау, «Қызыл-жасыл», «Токта-жүр» сияқты ойындар арқылы тәртіпке үйрету. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану, жеңіл дене жаттығулары арқылы балалардың денсаулығын	Сауықтыру-шынықтыру шаралары Ауада шынықтыру элементтері (таза ауада жаттығу жасау). Терең тыныс алу жаттығулары. Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі қолды белге қойып отырып-тұру, қолды жан-жаққа созу арқылы аяқ, арқа және иық бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар Заттардан	секіру арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Жалаң аяқ жүру Жалаң аяқ әртүрлі беткейде жүру арқылы табан бұлшық еттерін нығайту және ағзаны шынықтыру. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ	сапта дұрыс орналасу, арақашықтықты сақтау дағдыларын дамыту. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты ойындар арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Қайталау ойындары Алдыңғы үйренген қимылдарды ойын арқылы қайталау, «Қимылды қайтала», «Жүгір де тоқта» сияқты ойындар арқылы дағдыларды бекіту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту. Жалпы шынықтыруды бекіту Жеңіл жаттығуларды
--	---	---	--	--	--

	денсаулығын нығайту. Шынықтыру жаттығулары Ауа, су, күн арқылы шынықтыру, таңертеңгілік жаттығулар орындау, денені сүртуіну, жеңіл жүгіріс пен тыныс алу жаттығулары арқылы ағзаны шынықтыру. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Бір аяқты көтеріп тұрып затты бір қолдан екінші қолға беру, қолды кеуде тұсына қойып қозғалыстар орындау арқылы тепе-теңдік пен қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимылдар Гимнастикалық	нығайту. Шынықтыру жаттығулары Ауа, су, күн арқылы шынықтыру, таңертеңгілік жаттығулар орындау, денені сүртуіну, жеңіл жүгіріс пен тыныс алу жаттығулары арқылы ағзаны шынықтыру. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Аяқты бірге және кезекпен бұғу, созу (4–5 рет). Қолды жоғары көтеру және төмен түсіру (3–4 рет). Қолды жан-жаққа созу. Иықты көтеріп-түсіру. Негізгі қимылдар Шеңберге тұру.	кезекпен аттап өту арқылы ептілік, үйлесімділік және қозғалыс дәлдігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Жетекші рөлмен ойындар ұйымдастыру, балалардың біреуі жетекші болып, басқалары оның қимылын қайталау арқылы белсенділікті арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл дене жаттығулары арқылы	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды артқа апару, төмен түсіру, иықты қозғалтатын жаттығулар орындау арқылы арқа және иық бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар «Жыланша» жүгіру арқылы бағытты өзгертіп қозғалу, ептілік пен жылдамдықты жетілдіру. Қимылды ойындар Құрсау және секіргішпен ойындар ойнау, құрсауды айналдыру, секіргішпен	қайталау, тыныс алу жаттығулары, баяу жүру арқылы ағзаны қалыпқа келтіру және шынықтыру нәтижесін бекіту. 09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы бұлшық еттерді дамыту. Музыкамен жаттығулар Музыка ырғағымен жүру, жеңіл жүгіру, қол мен аяқ қимылдарын әуенге сәйкес орындау, би элементтерін қосу арқылы қозғалыс белсенділігін арттыру. Негізгі қимылдар
--	---	---	--	--	---

	орындық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру арқылы ептілік пен дене үйлесімділігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Доппен белсенді ойындар ойнау, допты лақтыру, қағып алу, домалату арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Су	Өз орнын табу. Шеңбер бойымен қозғалу. Белгі бойынша бағытты өзгерту. Қимылды ойындар Бағыт өзгертіп ойнау: балалар белгі бойынша жүгіру бағытын өзгертеді (алға, артқа, оңға, солға). Қосымша «Қай жакқа?» ойыны: тәрбиеші бағытты айтады, балалар сол бағытқа қозғалады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Ауада шынықтыру элементтері (таза ауада жаттығу жасау). Терең тыныс алу жаттығулары. Қолды жоғары көтеріп дем алып, төмен түсіріп дем шығару.	денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту	секіру арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Жалаң аяқ жүру Жалаң аяқ әртүрлі беткейде жүру арқылы табан бұлшық еттерін нығайту және ағзаны шынықтыру.	Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Өз орнын нақты табу Белгі бойынша өз орнын табу, шеңберде немесе сапта дұрыс орналасу, арақашықтықты сақтау дағдыларын дамыту. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты ойындар арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Қайталау ойындары Алдыңғы үйренген қимылдарды ойын арқылы қайталау, «Қимылды қайтала», «Жүгір де тоқта» сияқты ойындар арқылы дағдыларды бекіту. Сауықтыру-шынықтыру
--	---	--	---	--	---

	процедуралары Қолды, бетті жуу, денені сумен сүртуіну, жылы және салқын суды алмастырып қолдану арқылы ағзаны шынықтыру. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Бір аяқты көтеріп тұрып затты бір қолдан екінші қолға беру, қолды кеуде тұсына қойып қозғалыстар орындау арқылы тепе-теңдік пен қол-аяқ үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимылдар Гимнастикалық	10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Екі қолды белге қойып отырып-тұру, қолды жан-жаққа созу арқылы аяқ, арқа және иық бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар Заттардан кезекпен аттап өту арқылы ептілік, үйлесімділік және қозғалыс дәлдігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Жетекші рөлмен ойындар ұйымдастыру, балалардың біреуі жетекші болып, басқалары оның қимылын қайталау арқылы			шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту. Жалпы шынықтыруды бекіту Жеңіл жаттығуларды қайталау, тыныс алу жаттығулары, баяу жүру арқылы ағзаны қалыпқа келтіру және шынықтыру нәтижесін бекіту.
--	--	--	--	--	--

	орындық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру арқылы ептілік пен дене үйлесімділігін қалыптастыру. Қимылды ойындар Доппен белсенді ойындар ойнау, допты лақтыру, қағып алу, домалату арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, денені жеңіл жаттығулармен шынықтыру арқылы денсаулықты нығайту. Су	белсенділікті арттыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл дене жаттығулары арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту			
--	---	--	--	--	--

	процедуралары Қолды, бетті жуу, денені сумен сүртуіну, жылы және салқын суды алмастырып қолдану арқылы ағзаны шынықтыру.				
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Тексерілді: Бердаулетова .

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Күршім ауданы бойынша білім бөлімінің «Күршім ауылының балабақшасы» КМҚК

Топ: «Балдырған» , «Қарлығаш» ортаңғы топтар; «Балапан», «Айгөлек» ересек топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр айы, 3 апта

Мамыр- Бірлік және ынтымақ

Дәйек сөз: «Шеберлік еңбекпен келеді»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Мусина З.Н

Күн тәртібі	Дүйсенбі 18.05.2026ж	Сейсенбі 19.05.2026ж	Сәрсенбі 20.06.2026ж	Бейсенбі 21.05.2026ж	Жұма 22.05.2026ж
Ертеңгілік жаттығу	08.15 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 08.20 «Балдырған» ортаңғы тобы Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені .Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету.Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті. Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		8.25 «Балапан» ересек топ 08.30 «Айгөлек» ересек топ Мамыр айына арналған таңертеңгі жаттығулар кешені. Ертеңгілік жаттығуларды ұлттық немесе заманауи ритмді күйлердің сүйемелдеуімен орындау. Мақсаты: Қозғалыс белсенділігін арттырумен қатар, күй ырғағын сезінуге, музыкалық есту қабілетін дамытуға ықпал ету. Жалпы дамытушы жаттығулар, қимыл белсенділігі, ойын әрекеті.Бейсенбі күні Адал азамат біртұтас тәрбиесі бағдарламасы бойынша таңертеңгілік жаттығу ұлттық нақышта өткізіледі.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы,дамытушы білім беру ортасын құру				

Кестеге сәйкес ҰІӨ	09:15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ	09.15-09.30 «Қарлығаш» ортаңғы топ	09:30-09.50 «Айгөлек» ересек топ	09.15-09.30 «Балдырған» ортаңғы топ
	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бүгу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бүгу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бүгу-жазу, орнында секіру арқылы бұлшық еттерді дамыту.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта және кезекпен), төмен түсіру, қолды арқаға апару, белге және кеуде тұсына қою, қолдарды алға-артқа сермеу арқылы иық пен қол бұлшық еттерін дамыту.	Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бүгу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту.
	Шалқасынан жатып бұрылу Шалқасынан жатып оңға және солға бұрылу, денені толық айналдыру арқылы икемділікті және бұлшық еттердің жұмысын жетілдіру.	Шалқасынан жатып бұрылу Шалқасынан жатып оңға және солға бұрылу, денені толық айналдыру арқылы икемділікті және бұлшық еттердің жұмысын жетілдіру.	Жартылай отыру Аяқты иық деңгейінде қойып, тізені жартылай бүгіп отыру және қайта тұру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту.	белге және кеуде тұсына қою, қолдарды алға-артқа сермеу арқылы иық пен қол бұлшық еттерін дамыту.	Тізені ұстап еңкею Тізені қолмен ұстап, алға еңкею, бастапқы қалыпқа келу арқылы бел және аяқ бұлшық еттерінің икемділігін арттыру.
	Қолды жан-жаққа созу Қолды екі жаққа созып, жоғары көтеру және түсіру, иық буындарын дамытуға бағытталған жаттығуларды	Қолды жан-жаққа созу Қолды екі жаққа созып, жоғары көтеру және түсіру, иық буындарын дамытуға бағытталған жаттығуларды	Қолды алға созу Қолды алға түзу созып, жоғары көтеру және қайта түсіру, иық пен қол бұлшық еттерін дамытуға бағытталған жаттығулар	Негізгі қимылдар Лақтыру, домалату, қағып алу дағдыларын дамыту: заттардың арасымен доптар мен құрсауларды	

	орындау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру. Қайта сапқа тұру Белгі бойынша тез сапқа қайта тұру, өз орнын табу, арақашықтықты сақтау арқылы тәртіпке дағдыландыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты ойындар арқылы қозғалыс белсенділігін арттыру. Жылдамдық ойындары «Кім тез?», «Жалаушаны әкел», «Қуып жет» сияқты ойындар арқылы	орындау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру. Қайта сапқа тұру Белгі бойынша тез сапқа қайта тұру, өз орнын табу, арақашықтықты сақтау арқылы тәртіпке дағдыландыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» сияқты ойындар арқылы қозғалыс белсенділігін арттыру. Жылдамдық ойындары «Кім тез?», «Жалаушаны әкел»,	орындау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Шеңберде қозғалу Шеңбер бойымен жүру және жүгіру, бағытты өзгерту, бір-біріне кедергі келтірмей еркін қозғалу дағдыларын дамыту. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» ойындары арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Ережені сақтап ойнау Ойын кезінде	бір-біріне домалату; заттарды 3,5–6,5 метр қашықтыққа лақтыру; оң және сол қолмен көлденең нысанаға (2–2,5 м), тігінен қойылған нысанаға (1,5 м) дәлдеп лақтыру; допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру және қағып алу (1,5 м);. Қимылды ойындар Белсенді ойын «Допты дәл жеткіз»: балалар екі топқа бөлініп, белгі бойынша допты бір-біріне домалатып	созу арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту және тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру. Саптағы орнын сақтау Сапта өз орнын дұрыс сақтау, арақашықтықты бұзбау, белгі бойынша қозғалу арқылы тәртіпке дағдыландыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» ойындары арқылы қимыл белсенділігін
--	---	--	--	--	---

	жылдамдық пен ептілікті дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Сумен шынықтыру элементтері Қолды, бетті сумен жуу, дымқыл сүлгімен сүртінуге, жылы және салқын суды кезектестіріп қолдану арқылы ағзаны шынықтыру. 09:35-09.55 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Жалпы дамытушы жаттығулар Тізерлеп отырып, допты өзінен	«Қуып жет» сияқты ойындар арқылы жылдамдық пен ептілікті дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Сумен шынықтыру элементтері Қолды, бетті сумен жуу, дымқыл сүлгімен сүртінуге, жылы және салқын суды кезектестіріп қолдану арқылы ағзаны шынықтыру. 09.35-09.50 «Балдырған» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және	белгіленген ережелерді сақтау, кезекпен ойнау, тәртіпті бұзбау дағдыларын қалыптастыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, «шамды үрлеу» жаттығулары арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. 09-35-09.55 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы	немесе лақтырып, белгіленген орынға жеткізуге тырысады, ойын барысында ережені сақтап, дәлдік пен жылдамдықты дамытады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Жалпақ табанның алдын алу Аяқ ұшымен және өкшемен	арттыру. Қимылды өзгертіп ойнау Ойын барысында қимылдарды өзгертіп орындау, жылдамдықты, бағытты ауыстыру арқылы ептілік пен бейімделу қабілетін дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту. Жеңіл сергіту жаттығулары Жай жүру, созылу жаттығулары, тыныс алу арқылы денені босаңсытып, ағзаны қалпына келтіру.
--	---	---	---	--	---

	айналдыра домалату, бір аяқты жоғары көтеріп, оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру арқылы үйлесімділікті жетілдіру. Екі аяқты кезекпен алға қою (алдымен өкше, кейін аяқ ұшы), тарсылдату, қатарынан 4–5 рет жартылай отырып-тұру, екі қолды белге қойып және жан-жаққа созып отырып-тұру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту. Негізгі қимылдар Тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру, басына қапшық қойып жүру арқылы дене	жанға еңкейту, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы бұлшық еттерді дамыту. Жартылай отыру Аяқты иық деңгейінде қойып, тізені жартылай бүгіп отыру және қайта тұру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту. Қолды алға созу Қолды алға түзу созып, жоғары көтеру және қайта түсіру, иық пен қол бұлшық еттерін дамытуға бағытталған жаттығулар орындау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын қалыптастыру. Шеңберде қозғалу	жаттығулар Қимылдарды қайталау арқылы қол, аяқ және дене қозғалыстарын дұрыс орындау, бұлшық еттерді дамыту. Негізгі қимылдар Шашырап жүгіру, белгі бойынша тоқтау және қайта қозғалу арқылы жылдамдық пен бағдарлау қабілетін жетілдіру. допты кедергілер арқылы екі қолмен және бір қолмен лақтыру (2 м); допты жоғары лақтырып, қатарынан 3–4 рет екі қолмен	жүру, табанмен доп немесе таяқшаны домалату, арнайы төсеніште немесе табиғи беткейде жалаң аяқ жүру арқылы табан бұлшық еттерін күшейту. 09.55-10.15 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта және кезекпен), төмен түсіру, қолды арқаға апару, белге және кеуде тұсына қою, қолдарды алға-артқа сермеу	09.35-09.50 «Қарлығаш» ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қолды жоғары-төмен көтеру, иықты айналдыру, денені алға-артқа және жанға еңкейту, тізені бұғу-жазу, орнында секіру арқылы дене бұлшық еттерін дамыту. Тізені ұстап еңкею Тізені қолмен ұстап, алға еңкею, бастапқы қалыпқа келу арқылы бел және аяқ бұлшық еттерінің икемділігін арттыру. Аяқты көтеру Аяқты кезекпен жоғары көтеру,
--	--	---	---	---	--

	қалпын түзу ұстау және үйлесімділікті қалыптастыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?» ойыны: балалар белгі бойынша жүгіріп, берілген нүктеге бірінші болып жетуге тырысады, жылдамдық пен ептілік дамытылады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл дене жаттығулары арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары	Шеңбер бойымен жүру және жүгіру, бағытты өзгерту, бір-біріне кедергі келтірмей еркін қозғалу дағдыларын дамыту. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» ойындары арқылы қимыл белсенділігін арттыру. Ережені сақтап ойнау Ойын кезінде белгіленген ережелерді сақтау, кезекпен ойнау, тәртіпті бұзбау дағдыларын қалыптастыру. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су	қағып алу Қимылды ойындар Доптармен және секіргіштермен ойын: балалар допты лақтырып-қағып алады немесе секіргішпен секіреді, ережені сақтай отырып ойнайды, қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, ауызды шаю, су процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту.	арқылы иық пен қол бұлшық еттерін дамыту. Негізгі қимылдар Лақтыру, домалату, қағып алу дағдыларын дамыту: заттардың арасымен доптар мен құрсауларды бір-біріне домалату; заттарды 3,5–6,5 метр қашықтыққа лақтыру; оң және сол қолмен көлденең нысанаға (2–2,5 м), тігінен қойылған нысанаға (1,5 м) дәлдеп лақтыру; допты бір-біріне төменнен және бастан асыра	алға және жанға созу арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту және тепе-теңдікті сақтау. Негізгі қимылдар Жүру, жүгіру, секіру, еңбектеу, өрмелеу, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын қалыптастыру. Саптағы орнын сақтау Сапта өз орнын дұрыс сақтау, арақашықтықты бұзбау, белгі бойынша қозғалу арқылы тәртіпке дағдыландыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?», «Қояндар мен қасқыр», «Допты қағып ал», «Кедергіден өт» ойындары арқылы қимыл
--	---	--	---	---	--

	Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. 10:00-.10.20 «Балапан» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату, бір аяқты жоғары көтеріп, оның астынан затты бір қолдан екінші қолға беру арқылы үйлесімділікті жетілдіру. Екі аяқты кезекпен алға қою (алдымен өкше, кейін аяқ ұшы), тарсылдату, қатарынан 4–5 рет	процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, «шамды үрлеу» жаттығулары арқылы тыныс алу жүйесін дамыту. 10.00-10.20 «Айгөлек» ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар Қимылдарды қайталау арқылы қол, аяқ және дене қозғалыстарын дұрыс орындау, бұлшық еттерді дамыту. Негізгі қимылдар Шашырап жүгіру, белгі бойынша		лақтыру және қағып алу (1,5 м);. Қимылды ойындар Белсенді ойын «Допты дәл жеткіз»: балалар екі топқа бөлініп, белгі бойынша допты бір-біріне домалатып немесе лақтырып, белгіленген орынға жеткізуге тырысады, ойын барысында ережені сақтап, дәлдік пен жылдамдықты дамытады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн	белсенділігін арттыру. Қимылды өзгертіп ойнау Ойын барысында қимылдарды өзгертіп орындау, жылдамдықты, бағытты ауыстыру арқылы ептілік пен бейімделу қабілетін дамыту. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту. Жеңіл сергіту жаттығулары Жай жүру, созылу жаттығулары, тыныс алу арқылы денені босаңсытып, ағзаны қалпына
--	--	---	--	--	---

	жартылай отырып-тұру, екі қолды белге қойып және жан-жаққа созып отырып-тұру арқылы аяқ бұлшық еттерін нығайту. Негізгі қимылдар Тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру, басына қапшық қойып жүру арқылы дене қалпын түзу ұстау және үйлесімділікті қалыптастыру. Қимылды ойындар «Кім жылдам?» ойыны: балалар белгі бойынша жүгіріп, берілген нүктеге бірінші болып жетуге тырысады, жылдамдық пен	тоқтау және қайта қозғалу арқылы жылдамдық пен бағдарлау қабілетін жетілдіру. допты кедергілер арқылы екі қолмен және бір қолмен лақтыру (2 м); допты жоғары лақтырып, қатарынан 3—4 рет екі қолмен қағып алу Қимылды ойындар Доптармен және секіргіштермен ойын: балалар допты лақтырып-қағып алады немесе секіргішпен секіреді, ережені сақтай отырып ойнайды, қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды.		сәулесін қабылдау, су процедураларын қолдану, жеңіл жаттығулар орындау арқылы денсаулықты нығайту. Жалпак табанның алдын алу Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, табанмен доп немесе таяқшаны домалату, арнайы төсеніште немесе табиғи беткейде жалаң аяқ жүру арқылы табан бұлшық еттерін күшейту.	келтіру.
--	--	---	--	---	----------

	ептілік дамытылады. Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, күн сәулесін қабылдау, жеңіл дене жаттығулары арқылы денсаулықты нығайту. Тыныс алу жаттығулары Мұрынмен дем алып, ауызбен шығару, терең тыныс алу, баяу дем шығару арқылы тыныс алу жүйесін дамыту.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары Таза ауада серуендеу, ауызды шаю, су процедураларын қолдану арқылы денсаулықты нығайту.			
Залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Серуен	Тәрбиеленушілер үшін қауіпсіз, жайлы, дамытушы білім беру ортасын құру. Балаларға қауіпсіздік ережелері туралы түсіндіру. Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, циклограммалар жазу.				

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Тексерілері: Бердаулетова.